



*Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema: Problemas de origen infeccioso y PAE*

*Parcial : IV*

*Nombre de la Materia : Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 A*

# Problemas de Origen Infeccioso

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestro cuerpo. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el Sarampión y la Varicela, se pueden evitar mediante **vacunas**.

## Síntomas:

Cada enfermedad infecciosa tienen sus signos y síntomas específicos. Por ejemplo:

- ✓ Fiebre
- ✓ Diarrea
- ✓ Fatiga
- ✓ Tos
- ✓ Dolores lumbares

## Cuando consultar al médico:

- ▶ Mordida de un animal
- ▶ Fiebre prolongada
- ▶ Problemas para respirar
- ▶ Visión repentinamente borrosa
- ▶ Tos desde hace más de una semana
- ▶ Dolor de cabeza intenso con fiebre
- ▶ Erupción cutánea o hinchazón



## Causas:

Bacterias: Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y tuberculosis.

Virus: Pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

Hongos: Muchas enfermedades de la piel, como la leña y el pie de atleta.

Parásitos: La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

## Vías de administración

### - De persona a persona

Esto sucede cuando un portador de la bacteria, virus u otros gérmenes toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella. Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.

### - De animal a persona

La mordedura o el rasguño de un animal infectado. Incluso una mosca te puede enfermar y en, casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros.

### - De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.



## Contacto Indirecto:

Muchos gérmenes pertenecen en objetos inanimados como mesadas, pasaportes o llaves de grifo. Al tocar un pasaporte que tocó alguien que por ejemplo, padecía influenza o resfriado, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona.

## Contaminación de alimentos.

Este mecanismo de infección - transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, *E. Coli* es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas.

## Complicaciones:

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo: Neumonía, SIDA y meningitis). Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- \* El Virus del Papiloma Humano se vincula con el cáncer de cuello uterino.
- \* La Hepatitis B y C se vincularon con el cáncer de hígado.
- \* Infecciones de Tracto Urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores.
- \* Las Infecciones Intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- \* Endocarditis
- \* Cáncer.



# PAE

Es un método sistemático de brindar cuidados humanistas eficientes centrados en el logro de resultados esperados, apoyándose en un modelo específico realizado por un profesional de **Enfermería**.

## Características:

- ▶ Tiene validez universal
- ▶ Está centrado en el pt marcando una relación directa entre ésta y el profesional.
- ▶ Está orientado y planeado hacia la búsqueda de soluciones y con una meta clara.

## Objetivos:

- ♥ Servir de instrumento de trabajo para el personal de Enfermería
- ♥ Favorecer que los cuidados de enfermería se realicen de manera dinámica, deliberada, consciente, ordenada y sistematizada.
- ♥ Mantener una investigación constante sobre los cuidados.
- ♥ Desarrollar una base de conocimientos propia para conseguir una autonomía para la enfermería y un reconocimiento social.
- ♥ Habilidades cognitivas o intelectuales, tales como el análisis del problema, resolución de problemas, pensamiento crítico y realizar juicios concernientes a las necesidades del cliente.
- ♥ Habilidades interpersonales, que incluyen la comunicación terapéutica



# Fases del PAE

## Fase de Valoración

Consiste en recolectar y organizar los datos que concierren a la persona, familia y entorno con el fin de identificar las respuestas humanas y psicopatológicas. Son la base para las decisiones y actuaciones posteriores.

Usualmente, se emplea un marco de valoración basado en una teoría de Enfermería o en la escala de Glasgow.

En dicha valoración se contemplan problemas que pueden ser tanto reales como potenciales (de riesgo).

Los siguientes modelos de Enfermería son utilizados para reunir información:

- Patrones funcionales de Salud de Gordon
- Modelo de adaptación de Roy
- Modelos de sistemas corporales
- Modelo de Necesidades de Virginia Henderson
- Jerarquía de Necesidades de Maslow.

La entrevista es una conversación planificada con el px para conocer su historia sanitaria. Por otra parte, es un proceso diseñado para permitir que tanto la enfermera como el paciente den y reciban información; además exige capacidades de comunicación e interacción, va enfocada a la identificación de las respuestas.



## Fase de Diagnóstico

Los diagnósticos de Enfermería están siempre referidos a respuestas humanas que originan déficit a respuestas - autocuidado en la persona y que son responsabilidad de la enfermera, aunque es necesario tener en cuenta que el que la enfermera en tener más rango científico y basado en evidencias. y la enfermera sea el profesional de referencia en un diagnóstico.

Existen 5 tipos de Diagnósticos de Enfermería

- \* Reales
- \* De riesgo
- \* Posibles
- \* De bienestar
- \* De síndrome

## Fase de Planificación

Consiste en la elaboración de estrategias diseñadas para reforzar las respuestas del cliente sano o para evitar, reducir o corregir las respuestas del cliente enfermo, identificadas en el diagnóstico de Enfermería. Esta fase comienza después de la formulación del diagnóstico y concluye con la documentación real del plan de cuidados consta de:

Establecimiento de prioridades, con base en la jerarquía de Malpas o la de Maslow

Elaboración de objetivos

Desarrollo de intervenciones de Enfermería

Documentación del plan



Existen diferentes tipos de planes de cuidados, entre ellos destacan los siguientes:

**Individualizado:** Permite documentar los problemas del px. Se tarda un poco más en elaborar.

**Estandarizado:** Protocolo específico de cuidados, apropiado para aquellos px que padecen los problemas normales o preesibles relacionados con el diagnóstico.

**Estandarizado con modificaciones:** Permite la individualización al dejar abiertas opciones en los problemas del px.

**Computarizado:** Requieren la captura previa en un sistema informático de los diferentes tipos de planes de cuidados.

## Fase de Ejecución

Se ejecuta el plan de Enfermería descrito anteriormente, realizando las intervenciones definidas en el proceso de diagnóstico. Los métodos de implementación deben ser registrados en un formato explícito y tangible de una forma que el px pueda entender si deseara leerlo. La claridad es esencial ya que ayudará a la comunicación entre ellos que se les asigna llevar a cabo los cuidados de Enfermería.

## Fase de Evaluación

El propósito de esta etapa es evaluar el progreso hacia las metas identificadas en los estadios previos. Si el progreso hacia la meta es lento, o si se ha ocurrido regresión, el personal de Enfermería deberá cambiar el plan de cuidados de acuerdo a ello. En cambio, si la meta ha sido alcanzada, entonces el cuidado puede cesar.



El Proceso de Atención de Enfermería es de suma importancia para el profesional de salud así como nosotros los Enfermeros debido a que nos ayuda a implementar cuidados e intervenciones para el mantenimiento del estado de salud para nuestros pacientes.

Con el PAE logramos realizar diagnósticos reales y de riesgo identificado las necesidades del paciente que requieran atención inmediata, de acuerdo a estas necesidades implementamos acciones para que estas fueran satisfechas de la mejor manera.

Nos permite fomentar el razonamiento crítico como profesionales y a desarrollar habilidades prácticas y teóricas de la asistencia de enfermería.

Como estudiante de Enfermería me parece de suma importancia implementar cuidados eficaces para mantener la calidad y estilo de vida de los pacientes, evitando a toda costa el empeoramiento de su estado de salud.