



**Mi Universidad**

## **cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: valoraciones*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*



# Valoración cefalocaudal (1)

- Cara simétrica
- Movimientos normales
- Tono normal
- Ojos isocóncicos
- Cuello normal
- Presenta dientes completos.

- Buena hidratación
- Torax simétrico

- Hombros simétricos  
buena movilidad

- Uñas de pies y manos con buena coloración y sin presencia de hongos.

- Pies simétricos, tienen buen movimiento y ambos están completos no presentan ningún problema

- Cabeza normocefálica

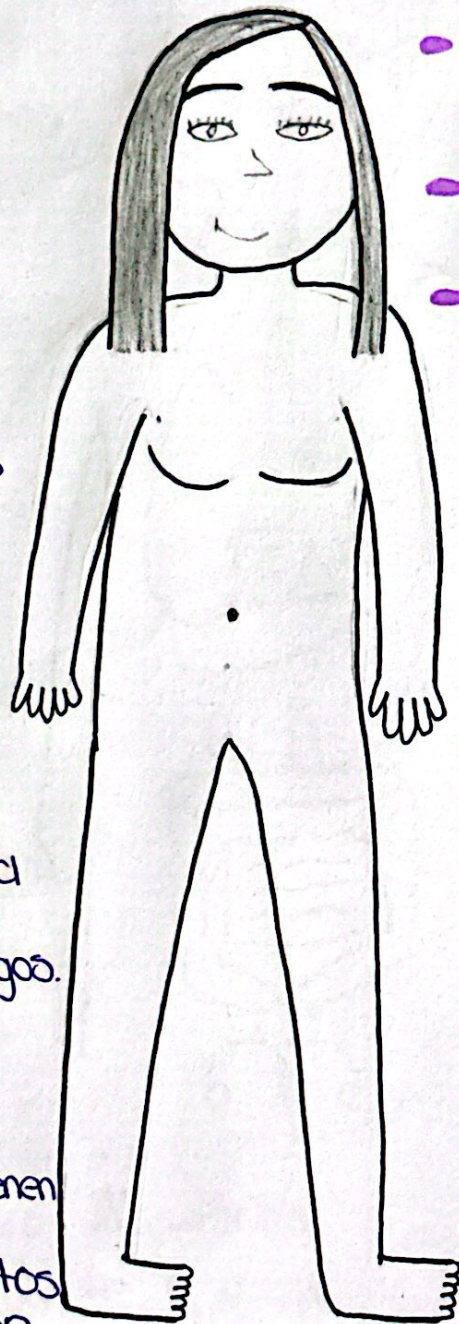
- Cabello con implantación normal

- Cabello sano sin alopecia y sin presencia de hongos

- Nariz normal simétrica

- Fosos nasales normales permeables, respiración normal y aleteo nasal

- Manos simétricas, presenta dedos completos buena y correcta movilidad



Beusardo  
*[Signature]*



# Organos del cuerpo humano <sup>(2)</sup>

**Pulmones:** No presenta ninguna patología respiratoria, respira correctamente.

**Estómago:** Ingiere correctamente los alimentos, no presenta úlceras gástricas, ni otras patologías.

**Riñones:** Buena hidratación, la orina se encuentra con una coloración normal, no presenta oliguria.

**Páncreas:** valores normales de lipasa y amilasa

**Intestino grueso:** Absorbe el agua correctamente y puede desecar los alimentos de manera correcta.

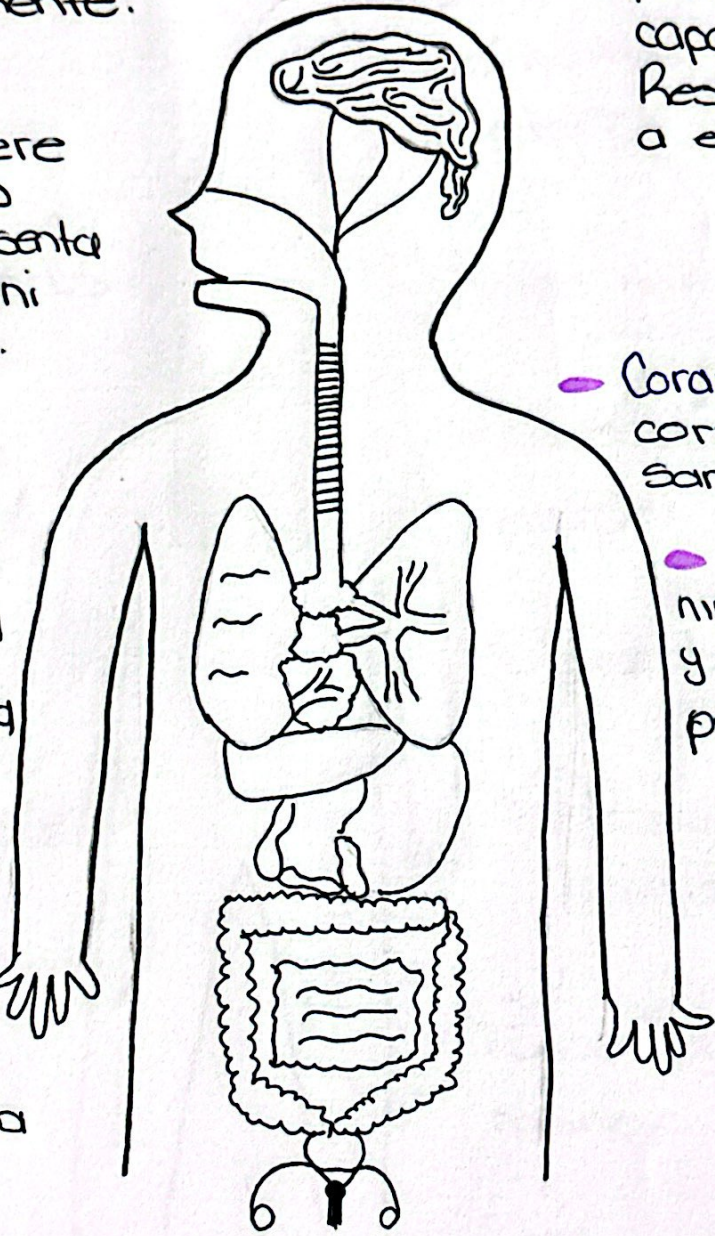
• **Cerebro:** Buen funcionamiento de sus capacidades motoras, responde correctamente a estímulos

• **Corazón:** Bombea correctamente sangre.

• **Hígado:** Buen nivel de albumina y bilirrubina, no presenta alteración

• **Intestino delgado:**

Buen funcionamiento. Trabaja con los alimentos, no hay presencia de sangrados, sin presencia de úlceras ni infecciones



*Reusado*



# Valoración por Sistemas ③

- Circulación normal
- Hemoglobina normal

■ Electrolitos equilibrados

■ Bilirrubina normal

■ Presenta buenos reflejos

■ Respira de manera correcta, sin ninguna patología

■ Estado hormonal normal

■ Excreta de manera correcta los alimentos

■ Valores normales en sus plaquetas

■ Valores normales en plasma

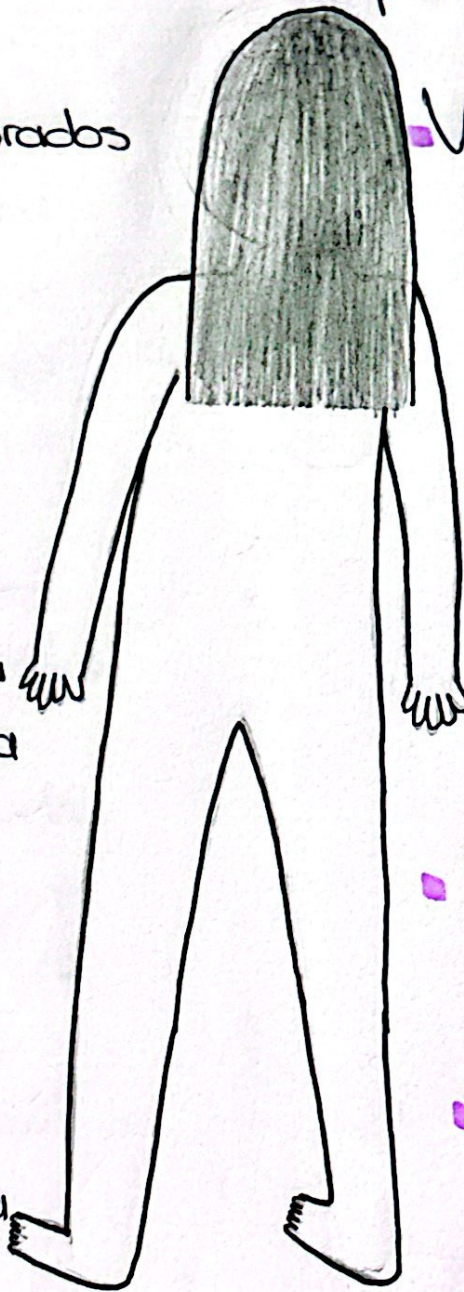
■ Globulos blancos y globulos rojos normales

■ Presenta buena digestión

■ Presenta buena movilidad muscular

■ Puede deglutir de manera correcta

■ Ingiera bien los alimentos



*[Signature]* Revisado



# Virginia Henderson (4)

1° Respirar con normalidad: No presenta respiración acelerada y ninguna patología que afecte el sistema respiratorio

2° Comer y beber de forma adecuada: Esta necesidad se encuentra estable ya que no presenta ningún tipo de sintoma o patología.

3° Eliminación de desechos corporales: No existe presencia de hematuria, oliguria, toma suficiente líquido

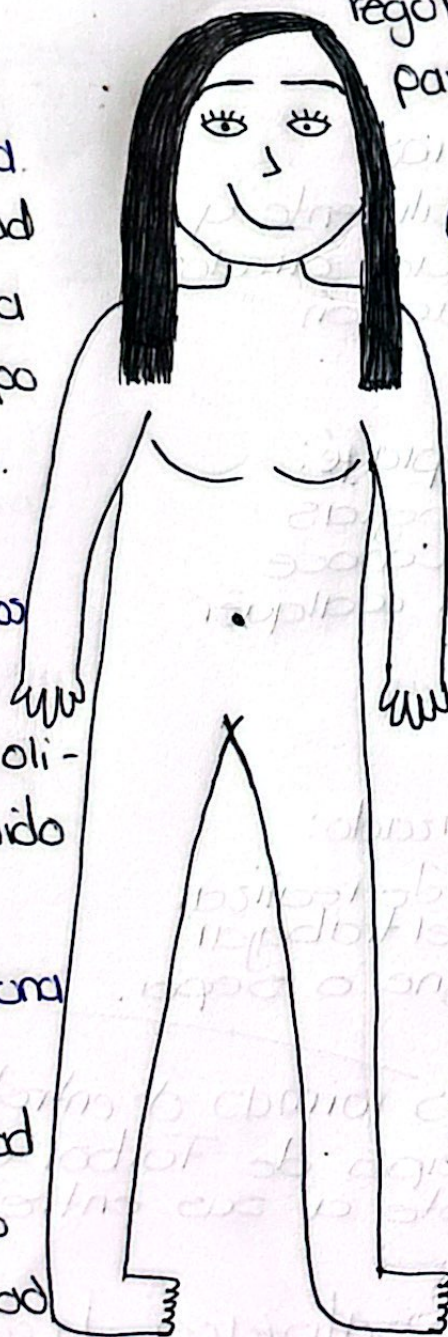
4° Moverse y mantener una postura adecuada: Presenta buena movilidad y no presenta ningún tipo de fractura o discapacidad

5° Dormir y descansar: Si existe la presencia de sueño lo cual si afecta el patron pero como regularización, ella consume fármacos para aliviar el insomnio

6° Elegir la ropa adecuada: La paciente puede elegir con facilidad y tiene la capacidad de realizar dichas actividades.

7° Mantener la temperatura corporal: La necesidad es que puede permanecer a temperaturas cálidas

8° Mantener la higiene corporal: Se mantiene con buena higiene sin presencia de hongos.



*Virginia Henderson*

# 14 necesidades



9. Evitar los peligros del entorno:

El paciente es consciente y orientado ante salidas u estancias dentro de su hogar, no existe presencia de caídas o de peligros que se le presenten.

10. Comunicarse con los otros:

Puede comunicarse fácilmente y permanecer en cualquier círculo social, buena interacción

11. Actuar con arreglo de la propia fé:

No se conocen ideologías religiosas pero si conoce que no debe juzgar cualquier creencia.

12. Trabajar para sentirse realizado:

El paciente es capaz de realizar sus actividades y el trabajar en lo que se le asigne o sepa.

13. Participar en diversas formas de entretenimiento:

- Pertenece a un equipo de Fútbol y 5 veces a la semana asiste a sus entrenamientos
- Realiza Yoga.

14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad:

Realizar actividades recreativas que ayuden a su estimulación a nivel cerebral.



# Marjory Gordon

5

1. Percepción Manejo de salud:  
No consume drogas u alcohol  
Va a citas frecuentes al médico  
Presenta buena higiene personal  
Regimen de alimentación

2. Nutricional-metabólico:  
Mantiene una dieta adecuada  
IMC normal, no presenta signos  
de obesidad o desnutrición

3. Eliminación:  
Coloración normal y no hay presen-  
cia de sangrado.  
No tiene dolor estomacal  
o estreñimiento.

4. Actividad y ejercicio  
Realiza actividad física  
5 días a la semana.  
Participa en clase de  
Yoga.

5. Sueño y descanso:  
Duerme 8 horas al día,  
las necesarias para un  
buen descanso, no sufre  
de insomnio

6. Cognitivo perceptual:  
El paciente está consciente  
y orientado, no presenta  
algún tipo de deficiencia

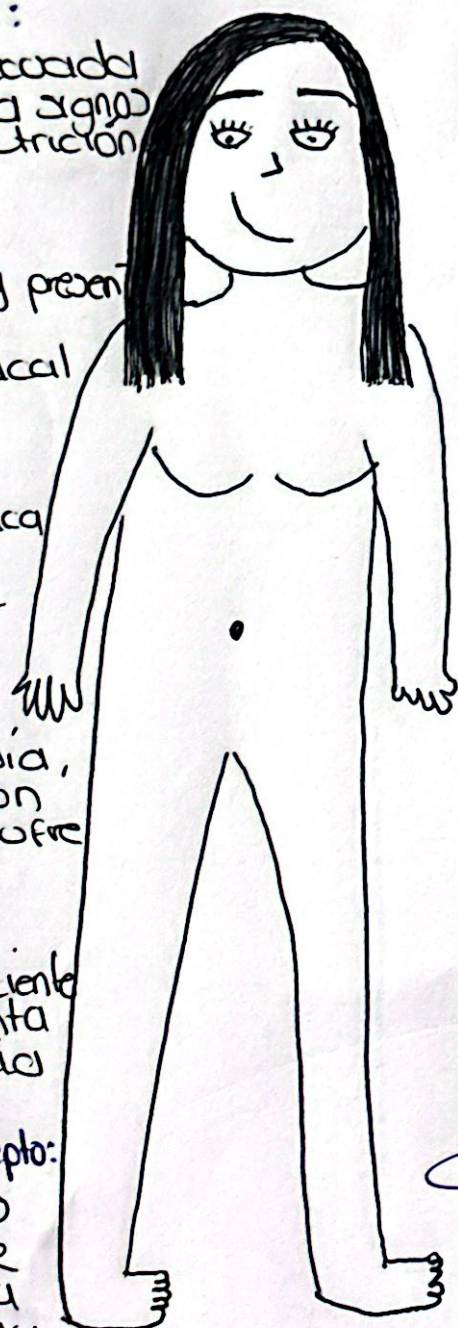
7. Autopercepción-autoconcepto:  
No presenta expresiones  
de desesperanza y de  
negatividad, es una  
persona colaboradora y  
alegre.

8. Rol-Relaciones:  
No tiene problemas a nivel  
social y laboral.

9. Sexualidad-reproducción:  
Asiste al médico para  
realizarse estudios y  
que ayuden a determinar  
alguna patología

10. Adaptación-tolerancia  
al estrés:  
No presenta ningún  
trastorno que afecte  
el patrón.

11. Valores-creencias:  
Conoce acerca de sus  
derechos y hace valerlos  
Respeto a las personas  
y respeto la religión  
a la que pertenezcan



Pensado

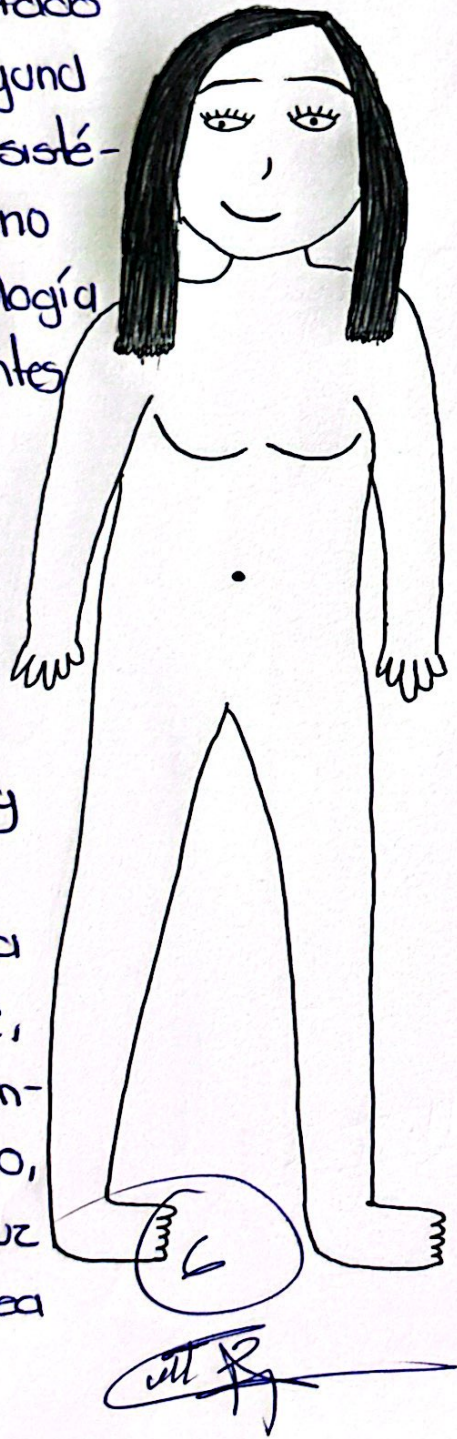
# 11 patrones funcionales



# Voluntad Florence Nightingale <sup>(6)</sup>

## Paciente:

Presenta buen estado de salud sin ninguna alteración a nivel sistémico y orgánico, no existe ninguna patología potencial, detectada antes de tiempo.



## Entorno:

Es seguro, eficaz y eficiente en los aspectos de buena luz, aire suficiente, el entorno se encuentra limpio y cómodo, puede recibir la luz del sol cuando sea necesario.

## Salud:

No presenta patologías que afecten su salud y tampoco que pueda afectar su salud mental y social, la salud se ve reflejada en si existiera alguna patología antes no detectada.

## Medio ambiente:

### ambiente:

Presenta buena y digna vida, ya que cuenta con dichos recursos que ayudan al paciente a combatir alguna patología, limpieza, saneamiento, alimentación saludable, ropa de cama cambio.



# Valoración subjetiva y objetiva

## Subjetiva

El paciente refiere tener:

malestar estomacal

Se siente triste y

mareada, está

molesta

Presenta tener

dolor de cabeza

Se siente confundida

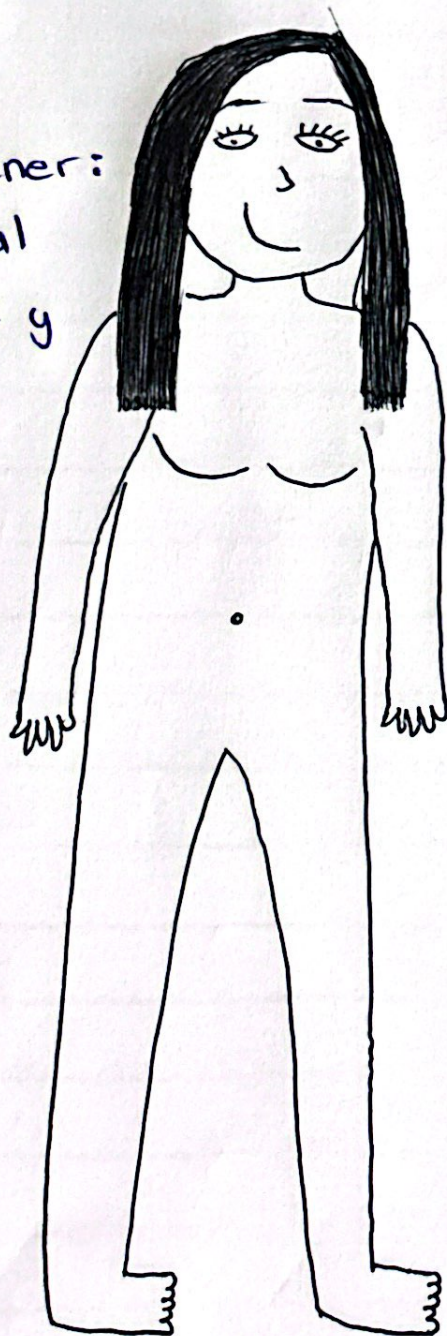
Tiene sed, vertigo

cansancio y

calambres en

ciertas partes

de su cuerpo



## Objetiva

Presenta sangrado

Vomito

Cicatrices en algunas

partes del cuerpo

Defecación y mayor

cantidad de secreciones

Presenta ruidos

intestinales en los

cuatro cuadrantes

Revisado