

Síndrome Geriátrico



¿Se entiende por?



Una condición no clínica del adulto mayor caracterizada por múltiples causas determinando una manifestación unificada.



Síntomas

La pérdida de apetito, la pérdida de peso, incontinencia y los síntomas depresivos fueron los síndromes más frecuentes



Síndromes comunes

Delirium, deterioro cognitivo, síntomas depresivos, dolor, incontinencia, pérdida de peso no intencional, pérdida de apetito, caídas y úlceras por presión

Entre los 10 síndromes evaluados se encontraban fragilidad física, demencia y deterioro cognitivo, síntomas depresivos, polifarmacia, aislamiento social, delgadez, caídas, dependencia, déficit sensorial e incontinencia.

Síndromes más evaluados

Valoración clínica

Es un instrumento que permite integrar los conocimientos de las esferas clínicas, psicológicas, mentales y sociales.



Caídas

Las caídas suceden en los adultos mayores cuando los cambios físicos, perceptuales y cognitivos que ocurren con el envejecimiento se combinan con un entorno inadecuado para la seguridad de esta población



Causas

condiciones y dolor musculoesquelético, discapacidad visual, sarcopenia, uso de cuatro o más medicamentos.

Deterioro cognitivo

Los cambios incluyen agotamiento de las células madre neurales, aumento de la apoptosis celular, agregación de proteínas, disfunción mitocondrial con aumento de especies reactivas de oxígeno y daño oxidativo a proteínas y lípidos, además de acumulación de daño al ADN.



Incontinencia urinaria

- Resulta de una variedad de causas que van desde infecciones transitorias hasta anomalías estructurales y disfunción del suelo pélvico.
- Puede tener causas no genitourinarias incluidas afecciones crónicas como en la diabetes mellitus, deterioro cognitivo, condiciones neurológicas y obesidad.

