



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Síndromes Geriátricos

Parcial: 2 unidad

Nombre de la Materia: Patología del adulto I

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6-A

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Es una **condición no clínica del adulto mayor** caracterizada por múltiples causas determinando una manifestación unificada

Últimos avances en la atención sanitaria

El aumento de la **esperanza de vida** se debe a

La educación

Condiciones de vida

Sarcopenia

Perdida de peso

Fragilidad

Los síndromes más prevalentes

Demencia

Vulnerabilidades clínicas

Causa multifactorial y fondo heterogéneo por lo que presentan

Sociales y ambientales

Psicológicas

Fragilidad física

Polifarmacia

Delgadez

Déficit sensorial

Deterioro cognitivo

10 síndromes geriátricos

Caídas

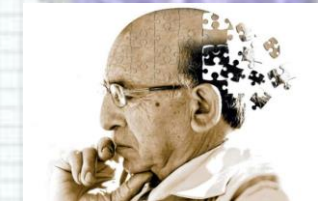
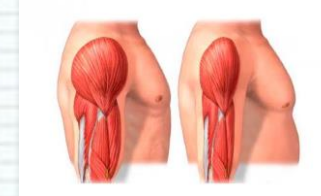
Aislamiento social

Demencia

Incontinencia

Síntomas depresivos

Dependencia



Mas frecuentes:

- Polifarmacia
- Caídas
- Fragilidad
- Demencia



Menos frecuentes:

- Discapacidad para hacer actividades básicas
- Delgadez



Factores intrínsecos

- Enfermedades
- Cambios fisiológicos y fisiopatológicos
- fármacos

Factores extrínsecos

- Uso inadecuado de auxiliares de marcha
- Barreras arquitectónicas dentro y fuera de casa



Etiología

Algunas causas que producen caídas:

- Trastornos de marcha y equilibrio
- Dolor musculo esquelético
- Discapacidad visual
- Sarcopenia

Deterioro cognitivo:

- Senescencia celular de las neuronas
- La microglia
- Múltiples causas y algunas relacionadas a enfermedades



Causas de incontinencia urinaria:

- Infecciones transitorias
- Anomalías estructurales
- Disfunción del suelo pélvico
- Causas no genitourinarias



En el estudio transversal en Francia, se encontraron síndromes geriátricos prevalentes

Epidemiología

En el estudio de Bell et de estados unidos se reportaron distintos síndromes prevalentes

En el estudio transversal descriptivo en ciudad de México presento algunos problemas frecuentes

Perdida de apetito



Síntomas depresivos



Se presenta mas en mujeres



Mas frecuentes

Perdida de peso



Incontinencia urinaria



Deterioro cognitivo leve



Depresión moderada a leve



Riesgo de caídas





Condiciones medicas que producen riesgo de Caídas:

- Osteoartritis en extremidades inferiores
- Depresión
- Enfermedad cardiaca
- Nicturia
- Medicamentos
- Peligros ambientales

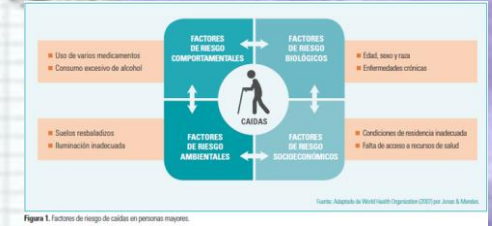
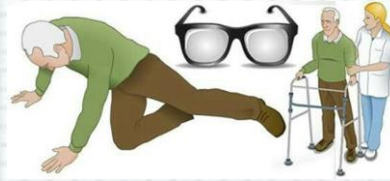


Figura 1. Factores de riesgo de caídas en personas mayores.



Deterioro cognitivo:

- Observar el tipo de cambios de en la cognición del px
- Realizar historia clínica
- Examen del estado mental mini-mental
- Evaluación cognitiva de Montreal
- Antecedentes de enfermedad vascular o cerebral



Valoración clínica

Evaluaciones:

- Observación de la marcha
- Signos vitales
- Observar capacidad para levantarse
- exámenes de sarcopenia y delirium



Riesgo de caídas:

- Modificación del hogar
- programas de ejercicio
- Ejercicios de equilibrio
- Suplementos de vitaminas D
- Minimizar medicamentos

TRATAMIENTO

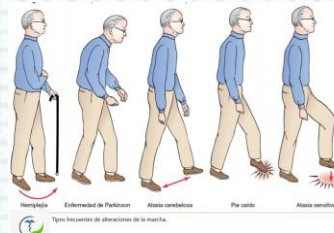
Medidas farmacológicas en deterioro cognitivo leve

- Inhibidores de la acetilcolinesterasa. (RIVASTIGMINA)
- Drogas antiglutamatergicas. (MEMANTINA)
- Antioxidantes. (vitamina A, C, D)
- Otros medicamentos: Antiinflamatorios, nootropicos (PIRACETAM)



Incontinencia Urinaria:

- Examen abdominal y de genitales externos en busca de anomalías
- Examen rectal
- Una prueba de tos en decúbito o de pie
- Examen neurológico



Manejo

Incontinencia urinaria:

- Uso de pañales
- Ejercicios de suelo pélvico
- Control de líquidos y alimentación
- Uso de fármacos

Deterioro cognitivo

TRATAMIENTO

Terapia cognitiva

- Ejercitación cognitiva
- la actividad cognitiva disminuye significativamente el riesgo de desarrollar demencia y ésta protección era proporcional al grado de actividad
- Aprendizaje de listas de palabra
- Juegos de memoria



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Antología de práctica clínica de Patología del adulto I 2024, PDF:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/16ee25b099a5c093ee45c714fb622b44-LC-LEN604%20PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf>

Hojas de síndrome geriátrico, proporcionado por el profesor