



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre del tema: super nota

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Felipe Antonio morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Síndrome geriátricos



DEFINICIÓN

- Los síndromes geriátricos se refieren a condiciones de salud multifactoriales, propias del paciente anciano, que ocurren cuando los efectos de la acumulación de deterioros, en múltiples sistemas, tornan a una persona vulnerable ante demandas fisiológicas o fisiopatológicas.



Fuente: Tratado de geriatría para residentes

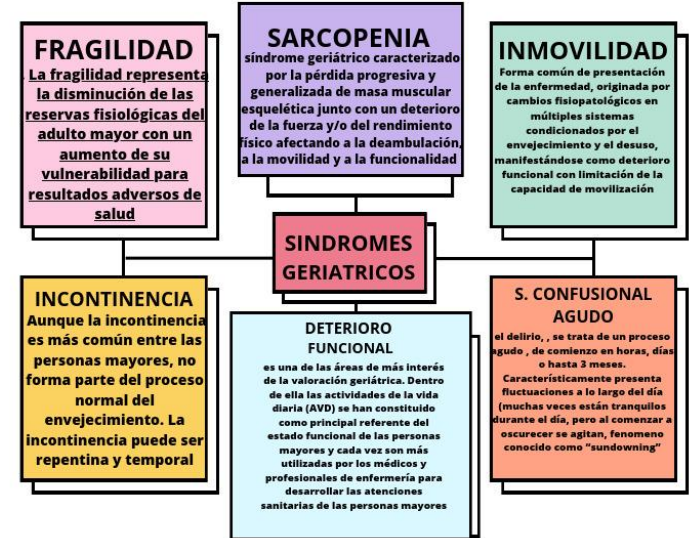
Síndromes geriátricos



Un **síndrome geriátrico** es un cuadro habitualmente originado por un conjunto de enfermedades de alta prevalencia en los ancianos, y que generan incapacidades funcionales y/o sociales en las personas mayores.



- Se producen a partir de los 65 años y se incrementan en los mayores de 80 años.
- Provocan un deterioro significativo en la calidad de vida de las personas que los padecen. Además, pueden implicar una mayor dependencia y atención por parte de la asistencia sanitaria y del entorno.
- En muchos casos, el desarrollo del síndrome geriátrico puede prevenirse y, si se diagnostica de forma precoz, su tratamiento resulta más efectivo.



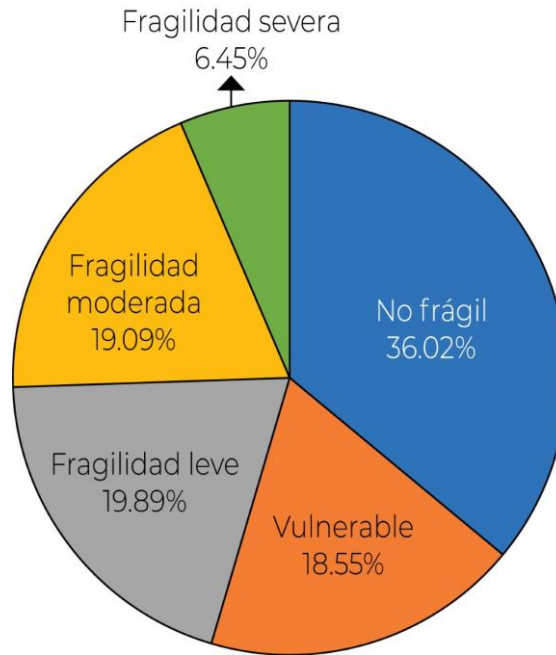
EPIDEMIOLOGÍA:

Hoy en día, se cuenta con una escasa evidencia de estudios para valorar incidencia y prevalencia de dicho síndrome, además de la abulia hacia el paciente geriátrico en ciertas sociedades.

Dr. Rodrigo Trujillo
Médico Geriatra
CMP N° 36120 - RNE N° 80248

EPIDEMIOLOGÍA

- Es la primera causa de ceguera legal en personas mayores de 50 años.
- Prevalencia en aumento.
- Importante deterioro de la calidad de vida y de la independencia del paciente por la pérdida de la visión central.
- Es una enfermedad multifactorial.
- **Factores de riesgo:** edad y componente genético (estudio del genoma ha identificado 19 loci con asociación estadística).
- **Otros factores de riesgo mayores modificables:** la alimentación, la obesidad, exposición a la luz visible y factores de riesgo cardiovascular (ej. tabaquismo).



Intrínsecos:

Propios del paciente que serán determinados por los cambios fisiológicos de la edad.

- Diminución de la agudeza visual.
- Sordera
- Enfermedades agudas o crónicas (respiratorias, cardiovasculares, vértigos, demencias, ACV, diabetes)
- Polimedicación
- Aspectos psiosociales (depresión, intranquilidad, síndrome post-caída),
- Alteraciones mecánicas (alteraciones en miembros pélvicos, calzado inadecuado, deformidades)

Extrínsecos:

Corresponde a los llamados factores ambientales, del entorno arquitectónico, o bien de los elementos de uso personal

- Barreras arquitectónicas e el domicilio o en la calle
- Sedentarismo
- Transporte.

SINDROMES GERIATRICOS

- ◆ Causas: no se puede establecer una única causa o proceso concreto.
 - La fragilidad en el anciano, (edad avanzada, el deterioro funcional y cognitivo)
- ◆ Un síndrome geriátrico puede llevar a otro e incluso ser su consecuencia (inmovilidad, incontinencia → úlceras por presión).
- ◆ Diagnóstico: difícil. Su presentación es variada, a veces son preámbulo de alguna enfermedad aguda más grave.
- ◆ Impacto en familia y cuidadores por los altos índices de discapacidad, deterioro funcional y de dependencia que producen.



GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Importancia de su reconocimiento:

- Pensar en términos de problemas más que en enfermedades concretas aisladas.
- Su amplio diagnóstico diferencial facilita encontrar la causa y aplicar soluciones.
- En ocasiones las interacciones entre ellas hace que el manejo clínico del anciano no sólo sea difícil, sino que llega a constituir un reto su abordaje.
- Disposición de los servicios de salud.
- Contribución a la geriatría como especialidad desde el pregrado.





VALORACIÓN CLÍNICA

- El objetivo es cualificar y cuantificar las enfermedades sintomáticas, identificar las desconocidas, evaluar como afectan la función y decidir y planificar la intervención más adecuada.
- Evaluar la presencia de los síndromes geriátricos

VALORACIÓN GERIÁTRICA

- Mental
 - Cognitiva
 - Mini Mental
 - Test reloj
 - Set test
 - Afectiva
 - Test Yesavage
- Social
 - Escala Filadelfia



VALORACIÓN GERIÁTRICA

- Esfera clínica
- Funcional
 - ABVD
 - AIVD
 - AAVD

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |

