

Escalas de valoración funcional en el anciano

> LA VALORACION GERIATRICA

Permite diseñar tratamientos integrales y planes de cuidados adaptados a las condiciones individuales de los pacientes

> ASI MISMO

Esto da referencia a la capacidad de ejecutar las acciones que componen nuestro quehacer diario de manera deseada

> OBJETIVO

El objetivo de las escalas de valoración es determinar la capacidad de una persona para realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

> SE MIDE

Mediante la observación directa siendo la escala mas utilizadas el índice de Katz, el índice de Barthel (IB) y en nuestro país la escala funcional de la cruz roja

> INDICE DE KATZ

Las actividades esenciales para el autocuidado son actividades universales y se realizan en todas las latitudes y no están influidas ni por factores culturales ni por el sexo

> DENTRO

Se incluye actividades avanzadas de la vida diaria (AAVD) que valoran funciones mas complejas como la realización de actividades de ocio religiosas, deportes, trabajos, o el transporte

> INDICE DE BARTHEL

Para medir la evolución de sujetos con procesos neuromusculares y musculoesquelético en un hospital para enfermos crónicos de Mylan

> CAMBIO FUNCIONAL

Este cambio funcional se encontraba en el parámetro relativo de traslado de silla de ruedas a cama por el traslado de sillón.

> VALORA

- Capacidad de una persona para realizar en forma dependiente o independiente
- capacidad de comer
- moverse de la silla
- realizar el aseo personal
- bañarse
- Desplazarse
- vestirse
- Mantener aseo personal

Escalas de valoración funcional en el anciano

> INDICE DE KATZ

Es muy útil a nivel funcional de pacientes y poblaciones, seguir su evolución y valorar la respuesta al tratamiento, también utilizado para comparar resultados de diversas intervenciones

> COMPUESTO POR

- Lavado
- vestido
- uso de retrete
- movilización

>

- Continencia
- Alimentación
- Y una valoración de escala que va de la (A- G)
- INDEPENDIENTE Y DEPENDIENTE

> SE MIDE

- Comer
- Vestirse
- Arreglarse
- Deposición
- Micción

> DENTRO

- Ir al retrete (Si necesita ayuda o va por sí solo)
- Traslado sillón a cama
- Deambulación
- Subir y bajar escaleras

> Barthel

Compuesto por 9 valoraciones de las cuales se ven la dependencia total, dependencia grave y la dependencia moderada y leve

> ESCALA DE LAWTON Y BRODY

Es uno de los instrumentos de medición de AIVD más utilizados internacionalmente y la más utilizada en las unidades de geriatría

> FIABILIDAD, VALIDEZ, LIMITACIONES

Su correlación es de (0-73-0-90) en el caso del IK la concordancia es especialmente elevada por los grados de incapacidad extremos y menor para grados extremos, en cuanto a la validez EFCR se asocia a mayor mortalidad, necesidad, e utilización de cursos sociosanitario.

> VALORA

- Capacidad para usar el telefono
- Hacer compras
- Preparar la comida
- Cuidado de la casa
- Lavar ropa
- Uso de medios de transporte
- Responsabilidad respecto a la medicion
- Manejo de sus asuntos economicos