



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: distrofia muscular

Parcial: 3

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Felipe morales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}

ESCALAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL ANCIANO

La valoración geriátrica y dentro de esta la evaluación de la esfera funcional, permite diseñar tratamientos integrales y planes de cuidados adaptados a las condiciones individuales de las personas

Objetivo

El objetivo de las escalas de valoración funcional es determinar la capacidad de una persona para realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

Actividades de la vida diaria

Se divide en 2 partes en básicas, instrumentales y avanzadas

Índice de katz

Creado en el año 1950

Para que sirve

Para delimitar la dependencia en fracturas de cadera.

lavado

No recibe ayuda (entra y sale solo de la bañera)
Recibe ayuda de limpieza en una parte del cuerpo
Recibe ayuda para limpieza

Vestido

Toma su ropa y se viste completamente solo
Se viste sin ayuda excepto para amarrarse los zapatos
Recibe ayuda para tomar la ropa y vestirse

Uso de retrete

Va al retrete, se limpia y se ajusta la ropa sin ayuda puede usar andador, bastón y silla de ruedas
Recibe ayuda para ir al retrete y ajustarse la ropa
No va al retrete

Movilización

Entra y sale de la cama se sienta y levanta sin ayuda
Entra y sale de la cama, se sienta y levanta con ayuda
No se levanta de la cama

Continencia

Cotrol completo de ambos esfínteres, incontinencia ocasional, necesita supervicion

Alimentación

Sin ayuda, ayuda solo para cortar la carne o untar el pan

Índice de barthel

Diseñado en 1995 para medir la evolución de sujetos con procesos neuromusculares

comer

10: independiente capaz de comer por si solo y en el tiempo razonable
5: necesita ayuda para comer la carne o el pan
0: dependiente necesita ayuda de otra persona

vestirse

10: independiente capaz de quitarse y ponerse la ropa solo
5: necesita ayuda para realizar solo la mitad de las tareas
0: dependiente

Arreglarse

5: independiente realiza todas as actividades sin ayuda
0: dependiente

Deposición

10: continente ningún episodio de incontinencia
5: accidente ocasional menos de una vez por semana
Incontinente