



Mi Universidad

Super Nota.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Síndromes geriátricos.

Parcial: 2° unidad

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del Profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto 6°.

Síndromes geriátricos

Los síndromes geriátricos **son una condición no clínica del adulto mayor** caracterizada por múltiples causas que abarca un grupo de signos y síntomas que ocurren juntos de manera variable y que usualmente presentan una causa multifactorial y de fondo heterogéneo.



Se entiende una condición no clínica del adulto mayor caracterizada por múltiples causas determinando una manifestación



La mejora de las condiciones de vida, la educación y los últimos avances en la atención sanitaria, entre otros factores, han contribuido al aumento de la esperanza de vida a nivel mundial.



Epidemiología

Entre estos estudios se encuentra el estudio transversal realizado en 3 ciudades de Bordeaux en Francia con una población de 630 adultos de 75 años o mayor de los cuales 69% eran mujeres y 30.6% hombres, de estos un 80.5% demostraron tener al menos un síndrome geriátrico.



Entre los 10 síndromes evaluados se encontraban: fragilidad física, demencia y deterioro cognitivo, síntomas depresivos, polifarmacia, aislamiento social, delgadez, caídas, dependencia, déficit sensorial e incontinencia.



Valoración clínica

Existen tres pruebas rápidas para la detección de demencia que son adecuadas y han sido validadas para los profesionales de la salud de atención primaria. Estos son los MiniCog, el Rapid Cognitive Screen (RCS), y el cuestionario de 8 ítems Deterrrtain Dementia. El RCS también puede identificar el deterioro cognitivo leve



Manejo de caídas

En cuanto al manejo de las caídas, dependiendo de los resultados de la evaluación de riesgos, las intervenciones multifactoriales apropiadas que pueden ser realizadas para prevenir caídas ambulatorias

