



Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinosa Morales.

Nombre del tema: Valoración Geriátrica

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

# ESCALAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL ANCIANO

## QUE ES?

Permite diseñar tratamientos integrales y planes de cuidados adaptados a las condiciones individuales de los pacientes

## QUE VALORA AAVD

Valoran funciones más complejas como la realización de actividades de ocio, religiosas, deportes, trabajos o el transporte.

## DESCRIPCIÓN Y NORMAS DE APLICACIÓN:

Evalúa el grado de dependencia/independencia de las personas utilizando seis funciones básicas: baño (esponja, ducha o bañera), vestido, uso del retrete, movilidad, continencia y alimentación.

## INDICE DE BARTHEL

Para medir la evolución de sujetos con procesos neuromusculares y músculo-esqueléticos en un hospital para enfermos crónicos.

## ESCALA DE LA CRUZ ROJA

Evalúa la incapacidad física según una escala de seis grados que oscilan entre el 0 (independencia) y el 5 (incapacidad funcional total). La información se obtiene preguntando directamente al paciente o a su cuidador.

## ESCALA DE LAWTON Y BRODY

Evalúa la capacidad funcional mediante 8 ítems: capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparar la comida, realizar el cuidado de la casa, lavado de la ropa, utilización de los medios de transporte y responsabilidad respecto a la medicación y administración de economía.

## FIABILIDAD, VALIDEZ Y LIMITACIONES:

Su principal limitación es la influencia de aspectos culturales y del entorno sobre las variables que estudia, siendo necesario adaptarlas al nivel cultural de la persona.

## ASPECTO

Es que su deterioro se produce de manera ordenada e inversa a su adquisición durante el desarrollo en la infancia.

# ESCALAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL ANCIANO

## ÍNDICE DE KATZ

En la escala original cada actividad se categorizaba en tres niveles (independencia, dependencia parcial y dependencia total) pero actualmente ha quedado reducido a dos (dependencia o independencia).

### PATRONES A VALORAR

A (independiente para todas las funciones) y G (dependiente para todas las funciones), existiendo un nivel O (dependiente en al menos dos funciones pero no clasificable como C, D, E o F)

### FUNCIONES

tienen carácter jerárquico, de tal forma que la capacidad de realizar una función implica la capacidad de hacer otras de menor rango jerárquico.

## ÍNDICE DE BARTHERT

Se emplea para estimar la necesidad de cuidados personales, organizar ayudas a domicilio y valorar la eficacia de los tratamientos.

### PATRONES

Valora la capacidad de una persona para realizar de forma dependiente o independiente.

### QUE VALORA

10 actividades básicas de la vida diaria como la capacidad de comer, moverse de la silla a la cama y volver, realizar el aseo personal, ir al retrete, bañarse, desplazarse, subir y bajar escaleras, vestirse y mantener el control intestinal y urinario.

## ESCALA DE LAWTON Y BRODY

Ha demostrado su utilidad como método objetivo y breve que permite implantar y evaluar un plan terapéutico tanto a nivel de los cuidados diarios de los pacientes como a nivel docente e investigador.

### PATRONES

Evalúa la capacidad funcional mediante 8 ítems: capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparar la comida, realizar el cuidado de la casa, lavado de la ropa, utilización de los medios de transporte y responsabilidad respecto a la medicación y administración de economía.

### VALORACION

A cada ítem se le asigna un valor numérico (independiente) o 0 (dependiente). La puntuación final es la suma del valor de todas las respuestas y oscila entre 0 (máxima dependencia) y 8 (independencia total).