



Nombre de los alumnos: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la Materia *Patología del adulto*

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 6to Grupo: A

Artritis Reumatoide

Ensayo

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones. en algunas personas la afección puede dañar distintos sistemas corporales incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

la artritis reumatoide es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo, a diferencia del daño por desgaste de la osteoporosis, la artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y causa una dolorosa hinchazón que puede finalmente causar la erosión ósea y la deformidad de las articulaciones. la inflamación asociada con la artritis reumatoide es lo que también puede dañar otras partes del cuerpo. si bien los medicamentos nuevos han mejorado las opciones de tratamiento en gran medida, la artritis reumatoide grave aun puede causar discapacidades físicas.

Sintomas

los signos y los síntomas de la artritis reumatoide pueden incluir los siguientes:

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad
- Cansancio, fiebre y pérdida del apetito

En sus inicios, la artritis reumatoide tiende a afectar primero las articulaciones más pequeñas, especialmente las que unen los dedos de las manos con las manos y los dedos de los pies con los pies.

Causas:

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmunitaria. Generalmente, tu sistema inmunitario ayuda a proteger el cuerpo de una infección o de una enfermedad. En la artritis reumatoide, el sistema inmunitario ataca el tejido sano en las articulaciones. También puede causar problemas médicos en el corazón, los pulmones, los nervios, los ojos y la piel.

Los médicos no saben lo que inicia este proceso, aunque parece probable que sea un componente genético. Si bien los genes no causan artritis reumatoide, pueden hacer que tengas más probabilidades de reaccionar a los factores ambientales, como infección con determinados virus y bacterias, que pueden desencadenar la enfermedad.

Complicaciones:

La artritis reumatoide aumenta el riesgo de desarrollar:

- Osteoporosis.

una afección que debilita los huesos y los hace más propensos a las fracturas.

Nódulos reumatoides. Estos bultos firmes de tejido se forman con mayor frecuencia alrededor de los puntos de presión, como los codos.

- Sequedad en los ojos y la boca. Las personas que tienen artritis reumatoide son mucho más propensas a desarrollar el síndrome de Sjogren, un trastorno que disminuye la cantidad de humedad en los ojos y la boca.
- Composición anormal del cuerpo.

Síndrome del túnel carpiano

Problemas cardíacos.

Enfermedad pulmonar.

Fracturas

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

Fracturas por estrés

Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:

- Fracturas por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.
- Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

Síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad sistémica esquelética que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas.

Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que, finalmente, se manifiesta con una fractura.

Frecuencia

Según los datos de la Sociedad Española de Reumatología (SER), se estima que la osteoporosis afecta a unos 75 millones de personas en Europa, Estados Unidos y Japón.

Esta patología es más frecuente en mujeres, aunque también pueden sufrirla los hombres, especialmente si tienen una edad avanzada.

En el caso de España, se estima que 2,5 millones de españoles mayores de 50 años tienen osteoporosis. La prevalencia en la población posmenopáusica es del 25%, es decir, una de cada cuatro mujeres padece esta enfermedad, que ocasiona unas 25.000 fracturas al año.

“La repercusión sociosanitaria de la osteoporosis es enorme y se mide en términos de incidencia de las fracturas. Aproximadamente, una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años sufrirán al menos una fractura osteoporótica en su vida restante”, señalan desde la SER.

Causas

El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

La desnutrición, la mala alimentación, el escaso ejercicio físico y la administración de algunos fármacos también pueden favorecer la aparición de la osteoporosis. Sin embargo, la menopausia es uno de los factores que más influye en su desarrollo en las mujeres, ya que la desaparición de la función ovárica provoca un aumento de la resorción ósea.

Conclusio

en conclusión, estas enfermedades se van dando de la mano a la mala alimentación en el escaso ejercicio físico así como también el sedentarismo, puede estos factores favorecer la aparición de la osteoporosis.

Es importante decir que los alimentos que contienen apartamiento de vitamina D y también, nutrición idónea para la salud ósea, se requiere una ingesta adecuada de proteínas para la salud, pero también para mantener la masa muscular, que es un factor importante en la prevención de riesgo de caídas. adicionalmente se recomienda una dieta sana en frutas y vegetales que son fuentes de vitamina K

El ejercicio es el que el paciente no tenga que soportar, pero corporal, algunos estudios recientes han demostrado que los ejercicios son necesarios para que los músculos muevan los huesos.

Es importante que todos los pacientes mayores de 60 años y también los pacientes de sexo femenino con su menopausia tiene más riesgo de contraer este tipo de enfermedades y que es más propenso a desgastarse

