



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: Alteraciones intestinales

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre, grupo A

Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 24/05/2024

ALTERACIONES INTESTINALES

DIARREA

¿QUÈ SON?

Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos

¿POR QUÈ ES OCASIONADO?

- ♥ Bacterias
- ♥ Parásitos
- ♥ Virus
- ♥ Alimentos como leche
- ♥ Grasas
- ♥ Medicamentos

CARACTERÍSTICAS

- ♥ Presencia de heces acuosas
- ♥ Heces poco compactas
- ♥ Heces frecuentes.

CAUSA MÁS COMÚN

Infección viral leve que se resuelve de forma espontánea en pocos días.

¿CÓMO SE DENOMINA?

Gastroenteritis viral

INCIDENCIA

- ♥ Leve en adultos, se resuelve fácilmente y sin secuela
- ♥ Mayor incidencia en niños menores de 3 años la diarrea ocasiona

OTRAS CAUSAS

- ♥ Intoxicación por alimentos
- ♥ Diarrea del viajero

¿POR QUÈ SURGE?

Consumo de alimentos (o agua) contaminados.

ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA APARICIÓN DE DIARREA

ENFERMEDAD INTESTINAL INFLAMATORIA

ENFERMEDADES

- ♥ Enfermedad de Crohn
- ♥ Colitis ulcerativa

SUELEN CONducIR A SÍNTOMAS CON:

- ♥ Diarrea
- ♥ Sangre en heces
- ♥ Dolor abdominal

SÍNDROMES DE MALABSORCIÓN

ENFERMEDADES

- ♥ Intolerancia a la lactosa
- ♥ Enfermedad celíaca
- ♥ Fibrosis quística
- ♥ Intolerancia a proteína de la leche de vaca

SÍNDROMES DEL INTESTINO IRRITABLE

¿DE QUÈ TRATA?

Molestia estomacal crónica que empeora con estrés y en la que suelen alternarse el estreñimiento y la diarrea.

INMUNODEFICIENCIA

MEDICAMENTOS QUE CAUSAN DIARREA

- ♥ Antibióticos
- ♥ Laxantes que contengan magnesio
- ♥ Quimioterapia para tx del cáncer

ALTERACIONES INTESTINALES

ESTREÑIMIENTO

¿QUÉ ES?

El estreñimiento es una condición que dificulta el vaciado intestinal, (peristaltismo intestinal).

CARACTERÍSTICAS

- ♥ Pocas heces
- ♥ Heces duras
- ♥ Número de evacuaciones semanales inferior a 3 veces por semana o le cuesta defecar

FACTORES DE RIESGO

- ♥ Hábitos alimentarios
- ♥ Hábitos sociales
- ♥ Alteración del ritmo de vida
- ♥ Viajes
- ♥ Dietas
- ♥ Medicación
- ♥ Estrés
- ♥ Trastornos emocionales

CAUSAS

- ♥ Dieta inadecuada con poca cantidad de fibra
- ♥ Escasa ingesta de líquidos
- ♥ Sedentarismo
- ♥ Abuso de laxantes
- ♥ Embarazo
- ♥ Edad avanzada
- ♥ Enfermedad.

COMPLICACIONES

- ♥ Hemorroides tejidos hinchados alrededor del ano.
- ♥ Tejidos desgarrados del ano, llamados fisuras anales.
- ♥ Heces duras acumuladas en el colon, se conocen como impactaciones fecales.
- ♥ Prolapso rectal, tejidos expuestos del recto salen del orificio anal.

PREVENCIÓN

- ♥ Realizar ejercicio físico de forma moderada.
- ♥ Ingerir alimentos ricos en fibra: pan integral, verduras y frutas.
- ♥ Limitar ingesta de alimentos que no contienen fibra: azúcar, caramelos.
- ♥ Beber muchos líquidos, sobre todo agua.
- ♥ Comer despacio y masticar bien.
- ♥ No reprimir la necesidad de evacuar y hacerlo regularmente, sin prisas.
- ♥ Prescindir de laxantes irritantes.
- ♥ Hacer ejercicio de manera regular

DIAGNÓSTICO

- ♥ VALORACIÓN CLÍNICA
- ♥ ENDOSCOPIA
- ♥ COLONOSCOPIA
- ♥ SIGMOIDOSCOPIA
- ♥ ESTUDIOS POR IMÁGENES
- ♥ RADIOGRAFÍA
- ♥ TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA
- ♥ RESONANCIA MAGNÉTICA
- ♥ PRUEBAS DEL DESPLAZAMIENTO DE LAS HECES FECALES (ESTUDIO DE MARCADORES RADIOPACOS, CENTELLOGRAFÍA).

- ♥ Presionar suavemente el abdomen del px para ver si hay dolor, sensibilidad o bultos irregulares.
- ♥ Mirar el tejido del ano y la piel que lo rodea.
- ♥ Colocarse un guante y usar un dedo para revisar el estado del recto y los músculos del ano.

BIBLIOGRAFÍA

[7f58bd4d661b55d546158736e81f89aa-LC-LEN603 ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))