



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre de la Materia: Quirúrgica

Nombre del profesor: Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

# Alteraciones Intestinales

Quasi todas las personas presentan en un momento

## Diarreas

Se caracteriza por la presencia de heces acuosas poco compactas y frecuentes

Los niños se perciben como diarrea, estrenimiento que habitualmente se solucionan con medidas higiénicas

La medicación debe ser segura y eficaz pero debe de utilizarse de forma correcta.

Enfer. Intesi. con aparición de diarrea.

## Estrenimiento

Consiste en la dificultad de evacuar las heces y las evacuaciones son inferior a 3 veces.

En adultos suele ser leve y se resuelve fácilmente y em. secetas pero hay que prestar atención en los niños menores

Medicamentos que causen diarrea especialmente antidiarreicos laxantes o el magnesio.

Los hábitos alimentarios y sociales influyen en la defecación y la alteración del ritmo de vida.

El estreñimiento puede deberse a una dieta rica en fibra con poca cantidad de fibra.

Recomendaciones habituales para prevenir estreñimiento.

- Realizar ejercicio físico de forma moderada
- Ingerir alimentos ricos en fibra / pan integral
- Limitar la ingesta de alimentos que no contengan azúcar (caramelo, queso)
- Evitar muchos líquidos (Agua)
- Comer despacio y masticar bien.



Fuentes bibliográficas:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/7f58bd4d661b55d546158736e81f89aa-LC-LLEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>