



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto*

*Nombre del tema: Antecedentes oftalmológicos*

*Parcial: 4.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico quirúrgica I I*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 6*

## **Antecedentes oftalmológicos**

La historia clínica oftalmológica es una parte esencial de la evaluación médica que proporciona información crucial sobre la salud ocular de un paciente. Un resumen detallado de los antecedentes oftalmológicos ayuda a los profesionales de la salud a entender el contexto de los síntomas actuales, a identificar riesgos y a planificar un tratamiento adecuado. Este ensayo explora los elementos clave de los antecedentes oftalmológicos, incluyendo enfermedades previas, tratamientos recibidos, síntomas, y la influencia de antecedentes familiares y condiciones sistémicas.

### **Enfermedades Oculares Previas**

#### **Diagnósticos**

Los antecedentes de enfermedades oculares previas son fundamentales para comprender el estado de salud ocular de un paciente. Diagnósticos comunes incluyen glaucoma, cataratas, degeneración macular, y uveítis. Cada una de estas condiciones tiene implicaciones distintas para la salud ocular y requiere un enfoque específico para su manejo.

El glaucoma es una enfermedad que daña el nervio óptico, a menudo asociado con una presión intraocular elevada. Es una de las principales causas de ceguera irreversible y suele desarrollarse sin síntomas evidentes hasta que el daño es significativo. El diagnóstico precoz y el control adecuado son cruciales para prevenir la pérdida de visión.

Las cataratas implican la opacidad del cristalino, lo que puede llevar a una visión borrosa y disminución de la agudeza visual. Generalmente, se asocian con el envejecimiento, pero también pueden ser causadas por factores genéticos, enfermedades metabólicas o traumatismos. La cirugía de cataratas es un tratamiento común y efectivo para restaurar la visión.

La degeneración macular es una condición que afecta la mácula, la parte central de la retina, y puede llevar a una pérdida de visión central. Es especialmente prevalente en personas mayores y tiene formas secas y húmedas, cada una con diferentes enfoques de tratamiento.

La uveítis es una inflamación de las capas internas del ojo que puede ser causada por infecciones, enfermedades autoinmunes, o trauma. Puede causar dolor ocular, visión borrosa, y enrojecimiento.

#### **Fecha de Diagnóstico**

Registrar la fecha en que se realizó el diagnóstico de cada enfermedad ocular ayuda a comprender la progresión de la condición y la eficacia de los tratamientos

anteriores. La cronología de los diagnósticos puede influir en la interpretación de los síntomas actuales y en el plan de tratamiento futuro.

## Tratamientos Anteriores

### Medicamentos

El historial de medicamentos utilizados para tratar condiciones oculares ofrece una visión sobre el manejo previo de las enfermedades. Los medicamentos comunes incluyen gotas para reducir la presión intraocular en el glaucoma, corticosteroides para la uveítis, y vitaminas para la degeneración macular.

### Cirugías

Las cirugías oculares pueden ser necesarias para tratar varias condiciones. La cirugía de cataratas, por ejemplo, implica la extracción del cristalino opaco y su reemplazo con una lente artificial. La cirugía refractiva como LASIK se utiliza para corregir problemas de visión como miopía, hipermetropía y astigmatismo. La cirugía de retina puede ser necesaria para tratar desgarros o desprendimientos de retina.

### Terapias

Además de los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos, las terapias como el tratamiento con láser se utilizan para manejar condiciones como la retinopatía diabética. La terapia láser puede ayudar a sellar los vasos sanguíneos dañados o a reducir el crecimiento anormal de vasos sanguíneos.

## Síntomas Actuales y Pasados

### Visión

Cambios en la visión, como visión borrosa, visión doble, o pérdida de visión, son indicativos importantes de problemas oculares. Un historial detallado de estos síntomas permite a los médicos evaluar la evolución de las condiciones y ajustar el tratamiento en consecuencia.

La visión borrosa puede ser un signo de cataratas, problemas refractivos no corregidos, o enfermedades de la retina. La visión doble puede ser causada por desequilibrios musculares o problemas neurológicos. La pérdida de visión periférica a menudo está asociada con el glaucoma, mientras que la pérdida de visión central puede ser un síntoma de degeneración macular.

### Síntomas Adicionales

Síntomas como dolor ocular, enrojecimiento, y secreción también son relevantes. El dolor ocular puede indicar inflamación o infección, mientras que el enrojecimiento

puede ser un signo de conjuntivitis o uveítis. La secreción ocular puede estar asociada con infecciones bacterianas o virales.

## Uso de Lentes o Gafas

### Historia de Uso

El historial de uso de gafas o lentes de contacto proporciona información sobre problemas refractivos del paciente. La miopía, hipermetropía, y astigmatismo son condiciones que comúnmente requieren corrección óptica.

### Lentes de Contacto

El uso de lentes de contacto puede afectar la salud ocular, y es importante registrar cualquier complicación asociada, como infecciones o irritación. Los pacientes que usan lentes de contacto deben seguir prácticas de higiene adecuadas para minimizar riesgos.

## Antecedentes Familiares

### Enfermedades Hereditarias

El historial familiar de enfermedades oculares puede indicar una predisposición genética a ciertas condiciones. Enfermedades como la degeneración macular, el glaucoma, y la retinitis pigmentosa tienen un componente hereditario significativo.

Conocer el historial ocular de familiares cercanos ayuda a identificar a los pacientes en riesgo y a realizar exámenes de detección temprana para prevenir o manejar enfermedades antes de que causen daño significativo.

## Condiciones Sistémicas Relacionadas

### Enfermedades Sistémicas

Las condiciones sistémicas como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial tienen un impacto importante en la salud ocular. La diabetes puede llevar a complicaciones como la retinopatía diabética, mientras que la hipertensión puede causar daño a los vasos sanguíneos de la retina.

Es crucial monitorear y tratar estas condiciones sistémicas para evitar complicaciones oculares y preservar la visión a largo plazo.

El resumen de antecedentes oftalmológicos es una herramienta valiosa en la evaluación y tratamiento de condiciones oculares. Proporciona una visión integral de la salud ocular del paciente, desde enfermedades previas y tratamientos recibidos hasta síntomas actuales y antecedentes familiares. Un enfoque detallado

y sistemático de estos antecedentes permite a los profesionales de la salud ofrecer una atención más precisa y efectiva, mejorando así los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

## **Cirugías oftalmológicas**

Las cirugías oftalmológicas abarcan una amplia gama de procedimientos destinados a tratar diversas afecciones oculares. Aquí te presento un resumen de cinco cirugías oftalmológicas comunes, cada una con su propósito, procedimiento y resultados esperados:

### **Cirugía de Cataratas**

**Propósito:** La cirugía de cataratas se realiza para tratar la opacidad del cristalino (catarata), que causa visión borrosa y disminución de la agudeza visual.

**Procedimiento:**

- **Facoemulsificación:** Se utiliza un ultrasonido para fragmentar el cristalino opaco, que luego se aspira. Se coloca una lente intraocular (LIO) artificial en su lugar.
- **Extracción Extracapsular:** Se extrae el cristalino completo, y se coloca una LIO en su lugar, dejando la cápsula del cristalino intacta.

**Resultados Esperados:** La mayoría de los pacientes experimentan una mejora significativa en la visión. La cirugía tiene una alta tasa de éxito y es generalmente bien tolerada.

### **Cirugía Refractiva (LASIK)**

**Propósito:** La cirugía LASIK (Laser-Assisted In Situ Keratomileusis) corrige errores de refracción como miopía, hipermetropía y astigmatismo, reduciendo o eliminando la necesidad de gafas o lentes de contacto.

**Procedimiento:**

- Se utiliza un láser para remodelar la córnea y corregir su forma, lo que mejora la capacidad del ojo para enfocar la luz en la retina.
- Se realiza una incisión en la córnea para crear un colgajo, que se levanta para permitir el acceso al tejido corneal subyacente.

**Resultados Esperados:** La mayoría de los pacientes obtienen una visión mejorada y, en muchos casos, una visión cercana a la normalidad. La recuperación es rápida y las complicaciones son poco frecuentes.

### **Cirugía de Glaucoma (Trabeculectomía)**

Propósito: La trabeculectomía se realiza para reducir la presión intraocular en pacientes con glaucoma, una condición que puede dañar el nervio óptico.

Procedimiento:

- Se crea una pequeña abertura en la parte frontal del ojo (esclerótica) para permitir que el humor acuoso (líquido ocular) drene fuera del ojo, reduciendo la presión intraocular.
- Se utiliza una pequeña esponja o un dispositivo de drenaje para mantener la abertura abierta y permitir un flujo constante del líquido.

Resultados Esperados: La cirugía puede reducir significativamente la presión intraocular y ralentizar la progresión del daño al nervio óptico. Los resultados varían y pueden requerir tratamiento adicional o medicamentos postoperatorios.

### **Cirugía de Retina (Vitreotomía)**

Propósito: La vitreotomía se realiza para tratar afecciones de la retina, como desprendimiento de retina, hemorragias vitreoretinianas, y manchas en la retina.

Procedimiento:

- Se realiza una pequeña incisión en el ojo para retirar el vítreo (gel transparente dentro del ojo) y tratar la retina.
- El área se limpia y se puede rellenar con una burbuja de gas o aceite para mantener la retina en su lugar mientras sana.

Resultados Esperados: La vitreotomía puede restaurar o mejorar la visión dependiendo de la gravedad y la extensión del daño retinal. La recuperación puede ser prolongada y puede requerir seguimiento y tratamiento adicional.

### **Cirugía de Párpado (Blefaroplastia)**

Propósito: La blefaroplastia se realiza para corregir problemas estéticos y funcionales relacionados con los párpados, como exceso de piel o grasa que puede interferir con la visión.

Procedimiento:

- Se realiza una incisión en los párpados superiores o inferiores para eliminar el exceso de piel y grasa.
- Se puede utilizar láser o métodos tradicionales para realizar la cirugía, dependiendo de las necesidades del paciente.

Resultados Esperados: La cirugía puede mejorar tanto la apariencia como la función de los párpados, reduciendo el exceso de piel y grasa, y mejorando el campo visual. La recuperación suele ser rápida, con mínimos efectos secundarios.



## Bibliografía

- Universidad del sureste. 2024. Antología Médico quirúrgico 2. PDF.