



# Mi Universidad

## Cuadro Sinóptico

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Cuidados al paciente con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo*

*Parcial: 3 Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II.*

*Nombre del Profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Sexto 6°.*

## Unidad III

### Cuidados a pacientes con alteraciones músculo y del tejido conectivo

#### 3.1. Anatomía y fisiología del aparato músculo esquelético.

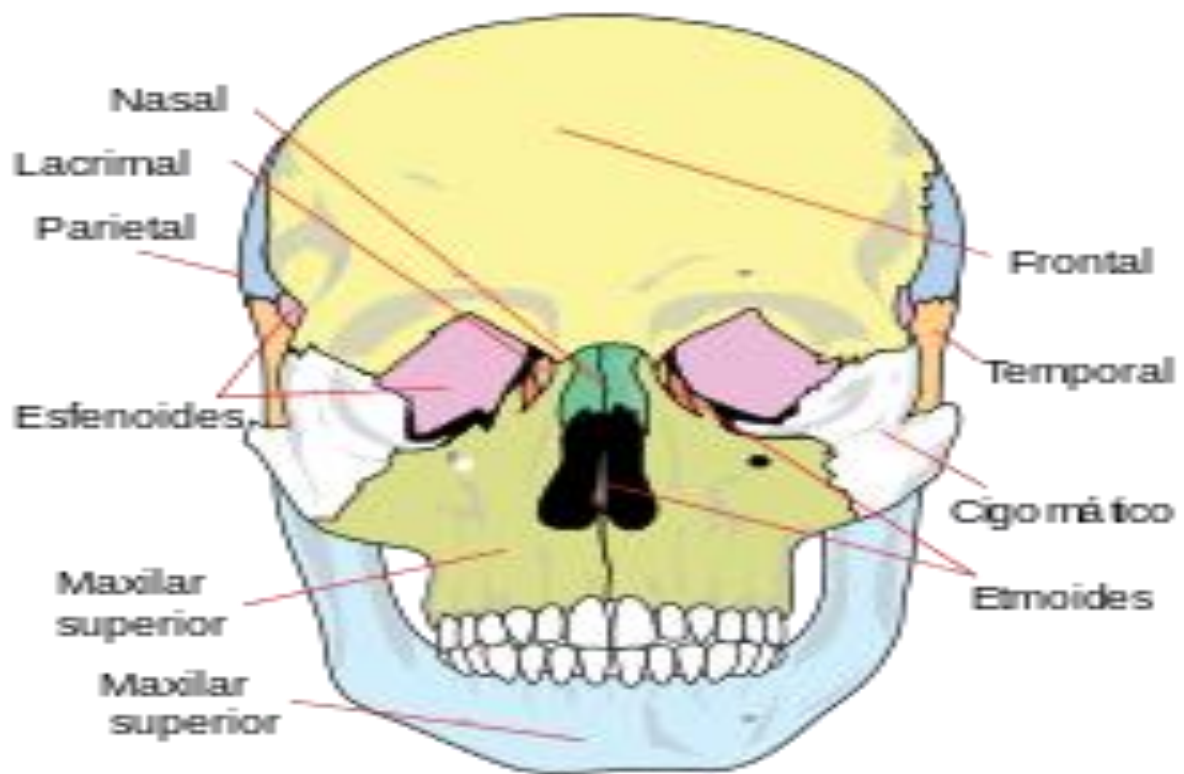
El sistema óseo-artro-muscular está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartilagos y los músculos. Determina la talla y modela el cuerpo de la persona.

Los huesos son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de huesos se llama esqueleto.

Una de las funciones del esqueleto es sostener las partes blandas del cuerpo. Es decir, sin él, nuestro cuerpo no tendría consistencia. El esqueleto, también, forma cavidades donde se alojan importantes y delicados órganos (corazón, pulmones, encefalo).

### Huesos de la cabeza

El esqueleto de la cabeza comprende dos partes: el cráneo y la cara. El cráneo consta de una cobertura, la bóveda craneal y de un fondo, la base del cráneo. Es una caja ósea que contiene el encefalo (cerebro, cerebelo, etc.). Esta está constituida por 8 huesos constantes y por una pieza ósea inconstante llamada hueso wormiano. En la parte media, se ubican huesos impares: frontal, etmoides, esfenoides y occipital.





## Esqueleto del tronco

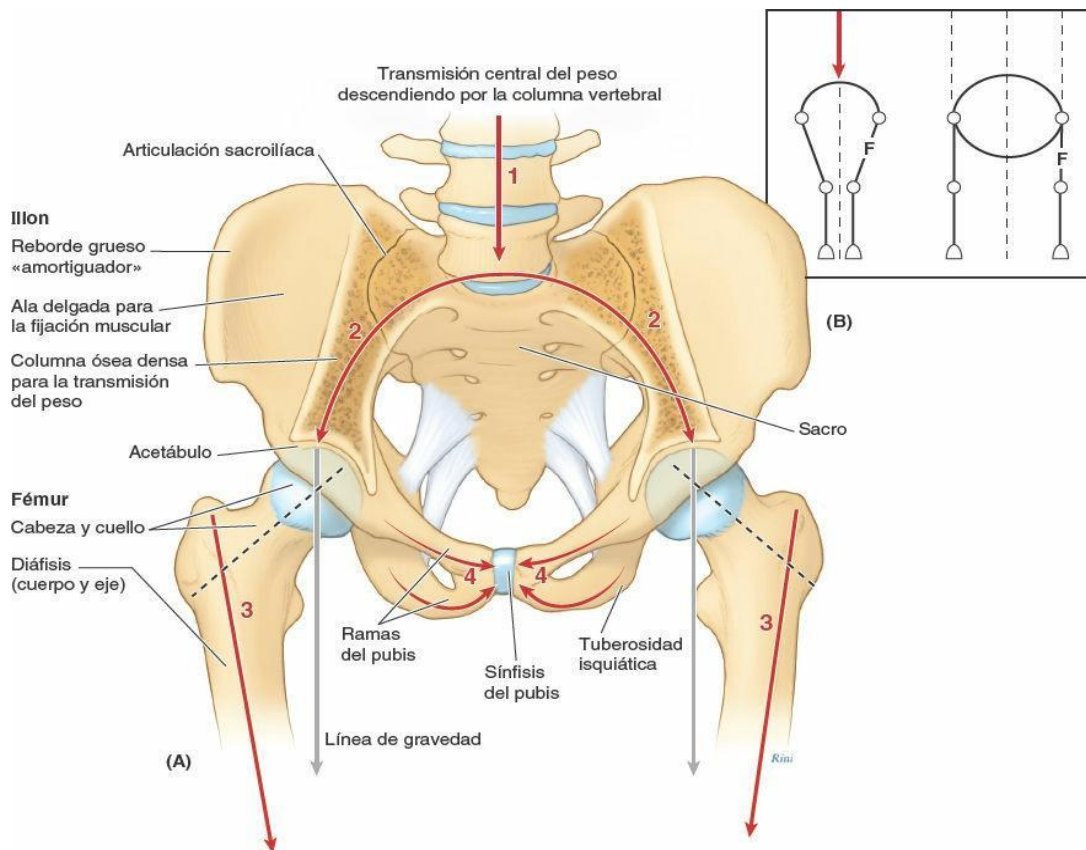
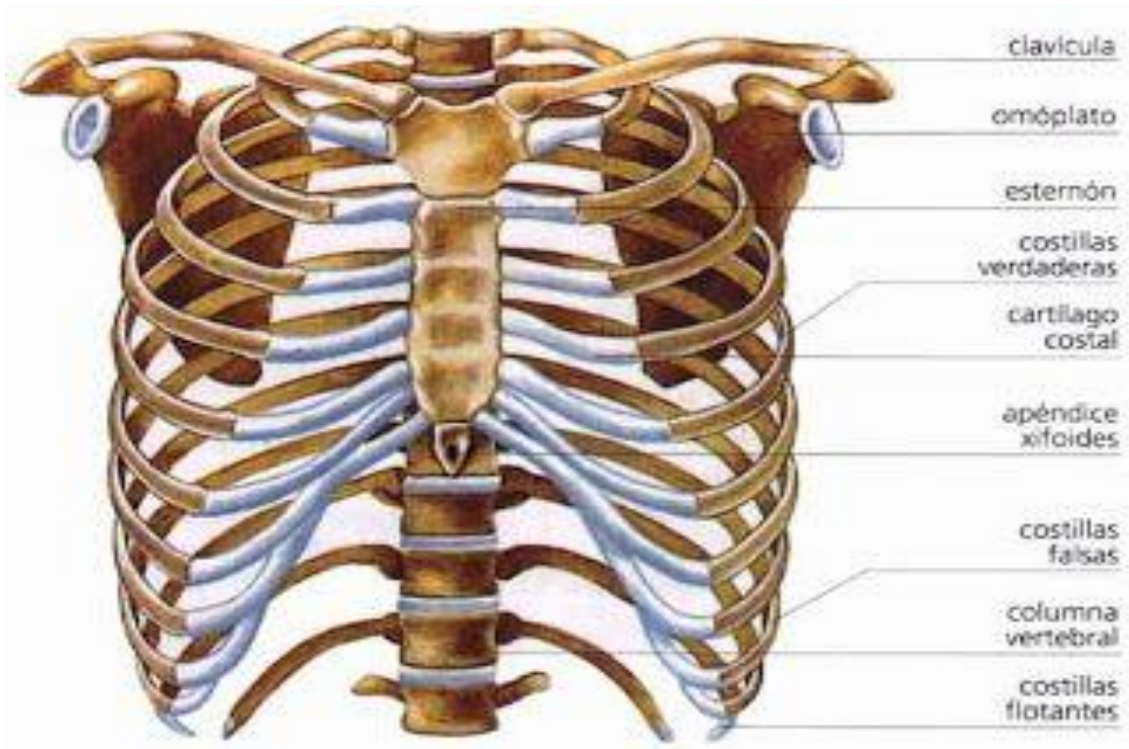
En la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vertebras que se disponen una sobre otra. Son localizables al tacto en la zona de la espalda. La columna vertebral se divide en 4 regiones:

- La región cervical, ubicada entre la cabeza y el torax
- La región dorsal, entre el cuello y la base del torax
- La región lumbar, en la zona inferior de la espalda
- La región pélvica o sacrococcigea, el extremo feminal de la columna.

## Huesos de la caja torácica

Sobre cada vertebra dorsal se articula una costilla, por lo cual son 12 pares de costillas, que se usan por delante del esternón. Las vertebras dorsales, las costillas y el esternón constituyen una gran cavidad, el torax, que protege el corazón, los pulmones, el esófago y la tráquea.

## Huesos de la cintura escapular y miembros superiores





La cintura escapular o hombro esta constituida por dos huesos: la clavícula y el omóplato o escápula. La clavícula es un hueso largo, con forma de S itálica. Se encuentra entre el omóplato y el esternon con los cuales se articula. Ubicados a ambos lados de la columna vertebral, forma la parte superior de los hombros. El omóplato es un hueso plano con forma de triángulo, ubicado en la parte posterior y superior del tórax.

## Cintura pelvica y miembros inferiores

La cintura pelvica o cadera es una cavidad en forma de cuenca que esta conformada por los huesos coxales, ubicados simetricamente con respecto a la columna vertebral. Cada una esta formada por tres huesos planos soldados entre si: pubis, isquion e ilion (desde abajo hacia arriba).

## Preparaciones Universales antes de Ingresar al Quirófano

- Vestimenta adecuada (Ropa quirurgica, cubrebocas, gorro, etc)
- Lavados de manos Quirurgico
- No portar uñas largas
- No portar aretes, pulseras, aretes, etc
- llenar el registro del paciente

# LAVADO DE MANOS PREQUIRÚRGICO

## con agua y jabón antiséptico

Duración de todo el procedimiento: 3 a 5 minutos

Fuente: Comisión Técnica de Higiene de Manos - EsSalud



Gerencia Central de Prestaciones de Salud.



[www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)



EL PERÚ PRIMERO

## Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Enfermería Medico Quirúrgica II. Páginas (54 a la 70). PDF.