



**Mi Universidad**

## Mapa Conceptual.

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Teorías del Envejecimiento*

*Parcial: 1 unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.*

*Nombre del Profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Sexto 6°.*

# Teorías del envejecimiento

El envejecimiento "es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que tienen lugar paulatina y gradualmente como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos"

## Teorías estocásticas

Se dan por consecuencias del azar.

### Teoría del estrechamiento

Postula que ocurrirán enlaces o entrecruzamiento entre las proteínas y otras macromoléculas celulares, lo que determinará el envejecimiento y el desarrollo de enfermedades de la edad.

### Teoría del error catastrófico

Propone que en el paso del tiempo se producirá una acumulación de errores en la síntesis proteica que en último término determinará un daño en la función celular.

### Teoría de radicales libres

Propone que el envejecimiento sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres, asociados con el medio ambiente, enfermedad y por procesos intrínsecos.

## Teorías no estocásticas

Ya están programadas por nuestros genes.

### Teorías biológicas

Teoría de las reparaciones incorrectas del daño

Sería consecuencia de la pérdida progresiva de la capacidad para reparar los daños derivados del desgaste del mantenimiento de la vida

### Teorías psicológicas

Teoría del envejecimiento cognitivo

Se centra en los cambios que ocurren en nuestras habilidades cognitivas a medida que envejecemos ya que algunas capacidades disminuyen con la edad.

### Teorías sociológicas

Teoría de la desconexión

Es el proceso en el que los individuos se retiran y se aíslan de las interacciones sociales previas debido a la edad. Es una de las teorías más antiguas.

## Cambios fisiológicos

### Piel

Se vuelve arrugada, seca y se da una pigmentación desigual.

### Cabello

Disminución de melanina por el folículo piloso  
Resequedad.

### Sistema nervioso

Cambios en el nivel estructural químico y funcional del sistema nervioso.

### Visión

Disminución general de la agudeza visual como resultado de un diámetro pupilar menor.

## **Bibliografía:**

- Universidad del sureste. 2024. Antología de Enfermería gerontogeriatrica. Paginas (10a la 35). PDF.