

Teorías del envejecimiento

¿Qué es el envejecimiento?

Es un proceso progresivo natural del ser humano, que cada persona experimenta con diferente intensidad.

Se divide en

Tipos

Biológicas

Psicosociales

Sociológicas

Estocásticas

No estocásticas

Teoría del error catastrófico

Acumulación de errores en la síntesis proteica.

Acumulación de productos de desecho

Acumulación de productos que no pueden ser desechados.

Teoría del desgaste natural

Se enfoca en la creencia que las células de nuestro cuerpo se dañan por el sobre uso u abuso a que son sometidas.

Teoría de la autointoxicación

Depende de los productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

Teoría del envejecimiento programado

Sostienen que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo.

Factores ambientales

- Dieta.
- Alcohol.
- Ejercicio físico.
- Tabaco.

Cambios fisiológicos

Piel, cabello, Sistema musculoesquelético, Sistema cardiovascular, Sistema Nervioso, Sistema sensorial, Sistema Respiratorio, Sistema Gastrointestinal, Función renal, Sistema reproductivo.

Teoría de la desvinculación

Afecta a las relaciones entre el individuo y la sociedad.

Teoría de la actividad

Describe cómo el proceso de envejecimiento de las personas es más satisfactorio cuanto más actividades sociales realiza el individuo.

Teoría de la continuidad

La teoría de la continuidad basada en la teoría de la actividad, concibe al individuo en permanente desarrollo.

Se tiende a refugiarse en la religión y la espiritualidad.

Es más vulnerabe a las presiones externas, cuidado de nietos, manejo de propiedades.

Puede ejercer con plenitud sus actividades sociales y culturales.

Puede redirigir su motivación al logro de metas pospuestas o superación personal.

Indica que el envejecimiento es resultado de consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.

Las que suponen que el envejecimiento está predeterminado.