



*Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez*

*Nombre del tema: Teorías del envejecimiento*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: marcos jhodany arguello*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Las teorías del envejecimiento son complicaciones de las causas y efectos de este proceso de la viejes que cada ser humano pasa por esta etapa.

Las alteraciones características del envejecimiento natural debe ocurrir en todos los individuos de una especie pero con diferente ritmo

Así mismo debe tener un cambio ligado a la edad para ser considerado parte del envejecimiento natural

El envejecimiento es un proceso progresivo natural del ser humano que cada persona experimenta con diferentes intensidad

**TEORIA DEL DESGASTE NATURAL:**  
Propone que cada organismo estaría compuesto de partes irremplazables que la acumulación de daño en sus partes vitales, y le llevaría a la muerte de células, tejido, órganos y finalmente el organismo

**TEORIA DE LA AUTOINTOXICACION:**  
E la causa del envejecimiento del organismo humano depende de los productos del metabolismo de la putrefacción intestinal.

**TEORIAS GENETICAS**  
Se basa en el código genético década individuo, esta escrito en cada una de nuestra células cuando empieza a envejecer por causa genética.

**TEORIA SISTEMA ENDOCRINO:**  
Es el encargado de las secreciones desustancias llamadas hormonas

Están divididos en 3 grandes categorías

- Biológicas
- Psicológicas
- Sociológicas

**OBJETIVO**  
Conocer las principales teorías del envejecimiento qué sean propuesto para explicar las causas del envejecimiento

Una célula del organismo se produce el telómero se acorta por la expresión celular de su código de cada individuo

Que funcionan como mensajero y actúan sobre as células que tienen un receptores específicos para dicho sustancias del cuerpo

Con la finalidad de regularizar muchas funciones orgánicas relacionadas con el metabolismo

# TEORIA DEL ENVEJECIMIENTO

## TEORIA BIOLÓGICAS:

Sostiene que los cuerpos envejecen de acuerdo de un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo

## FACTORES AMBIENTALES:

- ❖ Dieta
- ❖ Alcohol
- ❖ Ejercicio físico
- ❖ Tabaco

## CAMBIOS FISIOLÓGICOS; PIEL

Se ve arrugada, seca y se da una pigmentación desigual el grosor de una dermis disminuye el 20% lo cual le da la piel una característica más delgada, y transparente especialmente en las partes expuestas a la luz solar

## El cabello:

- ✓ Resequedad
- ✓ Disminución de melanina por el folículo piloso

## SISTEMA CARDIOVASCULAR

El corazón responde menos a la adrenalina y disminuye la FC y respuesta al ejercicio las arterias se vuelven más rígidas y menos distensibles

## Sistema- músculo esquelético

- La estatura disminuye progresivamente
- Reducción de tamaño y fuerza muscular por pérdida de fibras

## Sistema sensorial:

- Visión
- Oído
- Olfato
- Disminución del gusto

Sistema respiratorio  
Hay disminución de la superficie alveolar

## Sistema gastrointestinal

Las encías se atrofian y se exponen los dientes apareciendo caries como el esófago alteran la deglución y hay más reflujo de contenido gástrico hacia el esófago

## Función renal

Se pierden nefronas de la corteza con caída de la función de hasta un 30% a los 80 años

# Bibliografía

- Universidad autónoma del estado de México ( aprendizaje del adulto mayor) y de apuntes de clase