Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: teorías del envejecimiento

Parcial: 1

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: marcos jhodany arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Concepto

Las teorías del envejecimiento ofrecen explicaciones de las causas y efectos de este proceso, y como afecta en todos los ámbitos

Tipos

Biológicas

Teoría del desgaste

Propone que cada organismo esta compuesto por partes irremplazables y que la acumulación del daño de sus partes vitales, lleva a la muerte de las células , tejidos y órganos y finalmente organismo.

Teoría de los radicales libres

Propone que el envejecimiento seria el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido por los tejidos por los mismo radicales libres

Teoría inmunológica

El sistema inmunitario se vuelve menos eficaz este pierde la capacidad de distinguir lo propio de lo ajeno quiere decir detectar los antiguenos extraños

Teoría del marcapasos

La involucion de los sistemas inmune y endocrino estaría regulada para producirse en momentos determinados actuando como un reloj biológico

Social

Teoría de la Desvinculación

esta teoría sugiere que el envejecimiento se asocia con la disminución de interacciones sociales y la separación gradual de roles ocupacionales y sociales. Según esta perspectiva, el individuo y la sociedad se desvinculan mutuamente con el tiempo, lo que puede llevar a una reducción en el bienestar emocional y psicológico del individuo.

Teoría de la Actividad

esta teoría enfatiza la importancia de mantener la actividad física, mental y social en la vejez para promover un envejecimiento saludable y una mayor satisfacción con la vida. Según esta perspectiva, el compromiso activo en actividades como el trabajo voluntario, el ejercicio físico, el aprendizaje continuo y la participación en grupos sociales ayuda a mantener la salud física, cognitiva y emocional de los adultos mayores.

Teoría de la Continuidad

esta teoría sugiere que los individuos buscan mantener un sentido de continuidad en sus vidas a medida que envejecen, manteniendo consistentes sus patrones de actividad, identidad y relaciones sociales. Según esta perspectiva, la adaptación exitosa al envejecimiento implica mantener una continuidad en los roles, actividades y relaciones significativas a lo largo del tiempo.

Psicológica

Teoría de la Personalidad

sta teoría sugiere que los rasgos de personalidad juegan un papel importante en cómo las personas experimentan y se adaptan al proceso de envejecimiento

Teoría del Desarrollo Psicosocial

I. esta teoría propone que las personas pasan por una serie de etapas psicosociales a lo largo de la vida, cada una con su propio conjunto de crisis o desafíos. En la etapa del envejecimiento, la tarea principal es alcanzar la integridad del ego frente al desespero, lo que implica reflexionar sobre la vida y llegar a un sentido de satisfacción y aceptación con lo que se ha logrado.