



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Teorías del envejecimiento

Parcial: I unidad

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6-A

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Según la OMS

El **envejecimiento** es el Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de vida, esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio

Entonces las teorías tratan de

Ofrecer **explicaciones de las causas y efectos del proceso de envejecimiento**, que es similar en los distintos niveles de organización biológica (tisular, celular y molecular) tanto en el hombre como en cualquier otro animal multicelular

Se divide en

CATEGORÍAS

PSICOLÓGICAS

En 2010 Goldstein y Cassidy las dividieron en dos categorías

Teorías Estocásticas

Teorías No estocásticas

Son aquellas que entienden el envejecimiento como el **resultado de un conjunto de cambios aleatorios** que se acumulan a través del tiempo

Defienden que el **envejecimiento** de todos los seres **está predeterminado**, intervengan o no variables aleatorias

Desarrollo de tareas y vejez de Peck

Se debe desarrollar la habilidad para redefinirse y alcanzar un significado personal

Algunas teorías importantes son

Teorías psicodinámicas de la personalidad

Se basa en que existen determinantes inconscientes e históricos de la personalidad. Esta explica la diferencia de personalidad joven-anciano.

Teorías conductistas

Este enfoque la personalidad es el resultado de las condiciones de aprendizaje y del entorno

Teorías Humanistas

Proponen que la personalidad se crea en la libertad y según los objetivos de la persona.

Teoría del individualismo

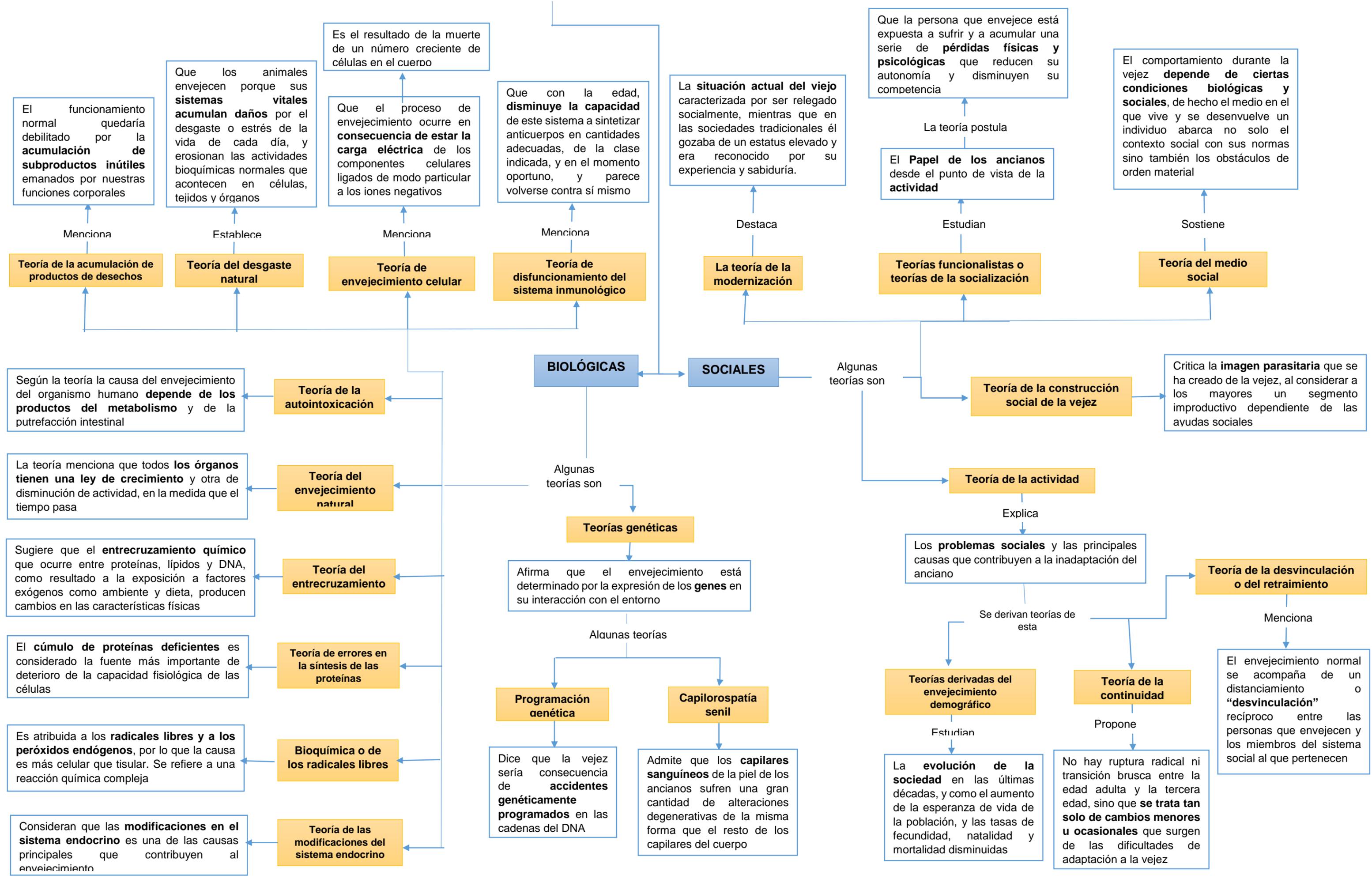
Existe un cambio de enfoque que va desde el mundo externo hacia la experiencia interior, busca respuesta en la introspección y contemplación

Teoría de la desesperación

Conflicto e insatisfacción por la manera en que se ha vivido la vida

Teoría de integridad del ego

Aceptación de lo que han venido siendo hasta esos momentos de su vida pasada y actual



BIBLIOGRAFÍA

- Universidad del Sureste. Antología de enfermera Gerontogeriatrica 2024, PDF:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7e916d219ff53691101f709f161e34e1-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>
- Teorías del envejecimiento, autora: Julieta González PDF:
<https://www.esi.academy/wp-content/uploads/Teor%C3%ADas-de-envejecimiento-Julieta-Gonzalez.pdf>
- <https://www.udocz.com/apuntes/217522/teorias-del-envejecimiento>