



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Problemas respiratorios

Asma

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen

Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos

Etiología Multifactorial

en el 80% de casos hay factores para su expresión clínica, existen diversos mecanismos desencadenantes

tanto alérgenos intra como extra domiciliarios y contaminantes ambientales

Fisiopatología Alérgica (mayor frecuencia)

En el 70% de casos se sensibilización a aeroalergenos

con producción de IgE alérgeno específica, exposiciones subsecuentes

Diagnóstico Clínico

es generalmente clínico

es fuertemente sugerido si hay combinación de tos, sibilancias, dificultad respiratoria, de forma episódica

Se clasifica

- Intermitente, Leve
- Persistente, Moderada
- Persistente, y Grave

Tratamiento a Largo Plazo

Esteroides inhalados, esteroides vía oral, Antileucotrienos, $\beta 2$ agonistas de Acción Prolongada, Cromonas, Teofilinas de Acción Prolongada, Inmunoterapia

Los desencadenantes comunes

- Animales (caspas o pelaje de mascotas)
- Ácaros del polvo
- Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)

- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- Químicos en el aire o en los alimentos
- Ejercicio

Problemas respiratorios

EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica

es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

Factores de riesgo

es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos)

Otros factores de riesgo

- la contaminación del aire de interiores
- la contaminación del aire exterior

Síntomas

síntomas más frecuentes son la disnea (dificultad para respirar), la tos crónica y la expectoración (con mucosidad)

Diagnóstico y tratamiento

se confirma mediante una prueba denominada espirometría

La EPOC no se cura

el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas

Respuesta de la OMS

forma parte de las actividades generales de prevención y control

cuyos objetivos son:

- aumentar la sensibilización acerca de la epidemia mundial de enfermedades crónicas;
- crear ambientes más saludables, sobre todo para las poblaciones pobres y desfavorecidas;

Problemas respiratorios

Bronquitis

es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior

Causas { son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios } Los microbios responsables tienen diferente naturaleza - bacterias o virus

Síntomas { se manifiesta habitualmente con tos, mucosidad con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria } Puede acompañarse también, en ocasiones, de febrícula, a partir de 37°C, o fiebre, a partir de 38°C.

Tipos { Según el tiempo de duración o evolución }

- Agudas: de reciente aparición y poca duración.
- Crónicas: se debe sospechar cronicidad cuando una persona padece más de dos episodios anuales de bronquitis

Diagnóstico { Un cultivo de esputo puede indicar la necesidad de otro tipo de antibióticos cuando los síntomas son persistentes o recurrentes o cuando la bronquitis es muy grave

- Tratamientos
- Hidratación
 - Antitérmicos
 - Antibiótico
 - inhaladores

Problemas respiratorios

Tuberculosis

Concepto de infección

es el resultado del contacto de Mycobacterium tuberculosis

es una enfermedad ampliamente conocida, con pautas claras de diagnóstico y tratamiento

diagnóstico

se basa en el resultado de la prueba de la tuberculina

Esta prueba pone de manifiesto un estado de hipersensibilidad del organismo frente a proteínas del bacilo tuberculoso

síntomas

son insidiosos y poco expresivos en la mayor parte de los casos

lo que puede llevar a demoras diagnósticas de varios meses

Manifestaciones radiológicas

No hay ningún signo ni patrón radiológico patognomónico de TBC

tratamiento

tiene como premisas fundamentales, desde el punto de vista bacteriológico

- Es preciso asociar varios fármacos para prevenir la aparición de resistencias
- El tratamiento tiene que ser prolongado para evitar la recidiva, en base a las distintas velocidades de crecimiento de las poblaciones