



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Hipertensión arterial*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre, grupo A.*

*Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 01/07/2024*

- ♥ Se tiende a refugiarse en la religión y la espiritualidad.
- ♥ Es más vulnerable a las presiones externas, cuidado de nietos, manejo de propiedades..
- ♥ Puede ejercer con plenitud sus actividades sociales y culturales.
- ♥ Puede redirigir su motivación al logro de metas postpuestas o superación personal.

- ♥ Mira la vida de manera retrospectiva viéndola como una experiencia significativa y piensa que sus metas ya están realizadas.
- ♥ Reflexiona acerca de que sigue después de la muerte.
- ♥ La inteligencia refleja el conocimiento que las personas adquieren mediante la experiencia de la vida y la educación.
- ♥ El individuo deja de preocuparse por alcanzar metas. Superfluas, se concentra en lo esencial.

- ♥ La próstata aumenta el estroma fibromuscular y comprime la uretra
- ♥ Hipertrofia de la musculatura de la pared

- ♥ Disminución de ovocitos
- ♥ Disminución de estrógeno
- ♥ Disminución de progesterona

- ♥ Hay disminución de la superficie alveolar
- ♥ Menos eficiencia respiratoria
- ♥ Disminuye la hematosis

- ♥ Cambios en el nivel estructural, químico y funcional del sistema nervioso
- ♥ El peso del cerebro disminuye
- ♥ Pérdida de neuronas en el cerebro y en la medula espinal

- ♥ El corazón responde a menos adrenalina
- ♥ La Fc disminuye
- ♥ La presión sistólica aumenta de manera progresiva
- ♥ La presión diastólica se mantiene y disminuye

- ♥ Disminución de la estatura en mujeres de edad avanzada debido a la compresión de la columna vertebral
- ♥ Aumento de grasa
- ♥ Reducción en el tamaño y en la fuerza muscular

- ♥ Disminución de la melanina por el folículo piloso
- ♥ Resequedad

- ♥ Arrugada
- ♥ Seca
- ♥ Delgada y transparente
- ♥ Pigmentación desigual
- ♥ Grosor de la dermis disminuye del 20%

**CAMBIOS SOCIALES**

**CAMBIOS PSICOLÓGICOS**

**CAMBIOS FISIOLÓGICOS**

**Teorías DEL ENVEJECIMIENTO**

**CLASIFICACIONES**

- LOS DIVIDIO EN 3 CATEGORIAS
- ♥ BIOLÓGICAS
  - ♥ PSICOLÓGICAS
  - ♥ SOCIOLOGICAS

- DESCRIPCIÓN
- ESTOCASTICAS**: Indica que el envejecimiento a causa de factores externos, resultado de consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.
  - NO ESTOCASTICAS**: Estas suponen que el envejecimiento esta predeterminado y que proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso del desarrollo y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma- los genes
- TIPOS
- ♥ Biológicas
  - ♥ Psicológicos
  - ♥ Sociológicos

♥ **Teorías biológicas del envejecimiento**

**9. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO PROGRAMADO**

**Descripción**

Sostienen que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo, el cual está preestablecido para cada especie.

- FACTORES AMBIENTALES**
- ♥ Dieta
  - ♥ Alcohol
  - ♥ Ejercicio físico
  - ♥ Tabaco

**4. TEORÍA DE AUTOINTOXICACIÓN**

¿Quién la propuso?

**Metchhnikov**

**Descripción**

Propone: la causa del envejecimiento del organismo humano depende de productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

**3. TEORÍA DEL DESGASTE NATURAL**

**Descripción**

Propone cada organismo compuesto de partes irremplazables y la acumulación de daño causaría muerte de células, tejidos, órganos y del organismo. Dice que las células de nuestro cuerpo se dañan por sobre uso u abuso a que son sometidas.

**2. TEORÍA DE ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS DE DESECHO**

**Descripción**

Acumulación de productos del metabolismo celular que al no ser solubles no pueden ser eliminados acumulándose en nuestras células.

**1. TEORÍA DE ERROR CATASTRÓFICO**

¿Quién la propuso?

**Orgel 1973**

**Descripción**

Acumulación de errores en la síntesis proteica, produce un daño en la función celular.

**8. TEORÍAS GENÉTICAS**

**Descripción**

Estas teorías se basan en el código genético de cada individuo. Está escrito en cada una de nuestras células cuando empezar a envejecer. Cuanto más se acorte dicho telómero, mayor es la afectación en la forma de expresión celular de su código celular y el resultado es el envejecimiento celular.

**7. TEORÍA DE MODIFICACIONES EN EL SISTEMA ENDOCRINO**

**Descripción**

El sistema endocrino es encargado de secreción de sustancias llamadas hormonas, funcionan como mensajeros y actúan sobre células con receptores para dichas sustancias en el cuerpo, con la finalidad de regular muchas funciones orgánicas relacionadas con metabolismo, reproducción, síntesis de proteínas, función inmunitaria, desarrollo y conducta.

**6. TEORÍA DE LA SÍNTESIS DE PROTEÍNA**

¿Quién la propuso?

**Schock**

**Descripción**

Dice que el cúmulo de proteínas deficientes es considerada la fuente más importante de deterioro de la capacidad fisiológica de las células.

**5. TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES**

¿Quién la propuso?

**Harman 1956**

**Descripción**

Propone que el envejecimiento es resultado de inadecuada protección contra el daño producido en tejidos por radicales libres. El O2 ambiental permite el metabolismo de la célula, produciendo energía a través de la cadena respiratoria

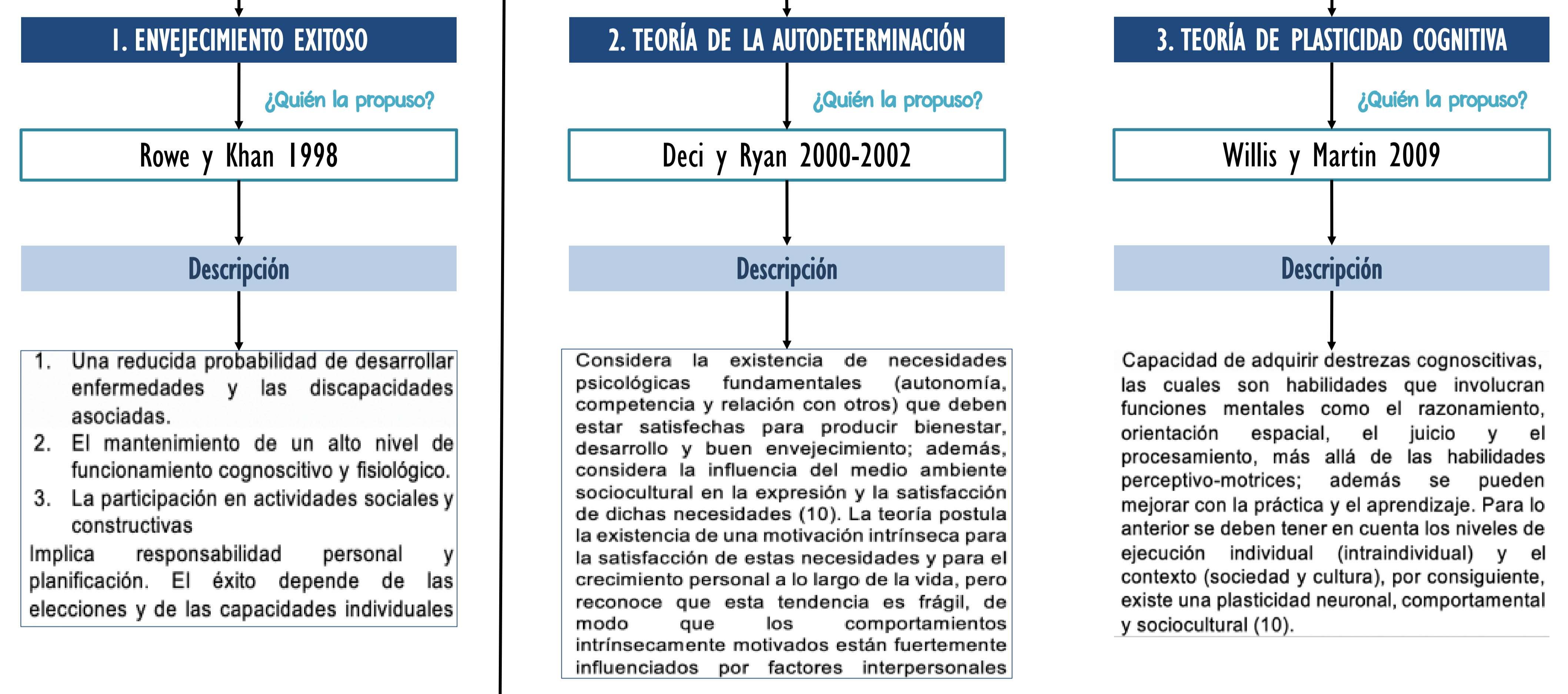


# Teorías DEL ENVEJECIMIENTO

## ♥ Teorías psicológicas del envejecimiento

**¿DE QUÉ TRATA?**  
 Se centran en aspectos relacionados con la cognición, la personalidad, las emociones y la motivación, aspectos cambiantes a lo largo de la trayectoria vital.

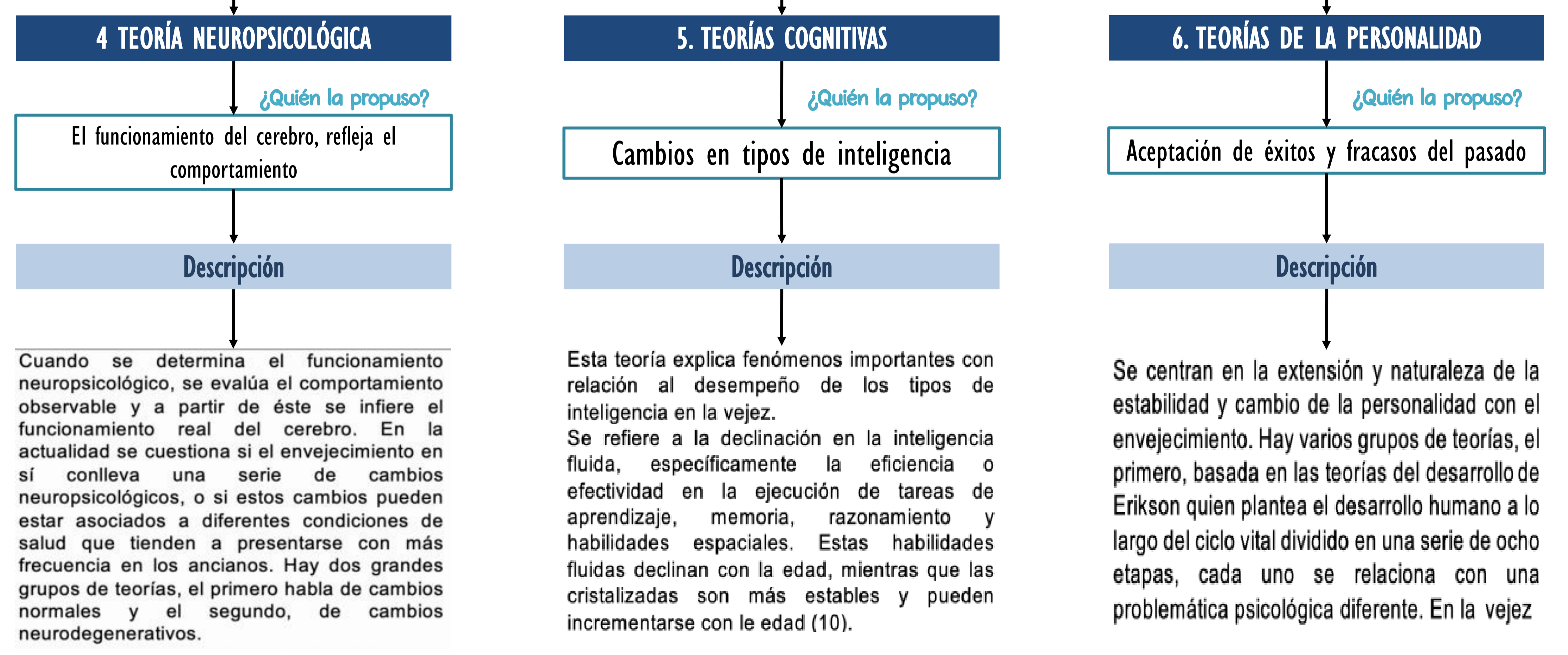
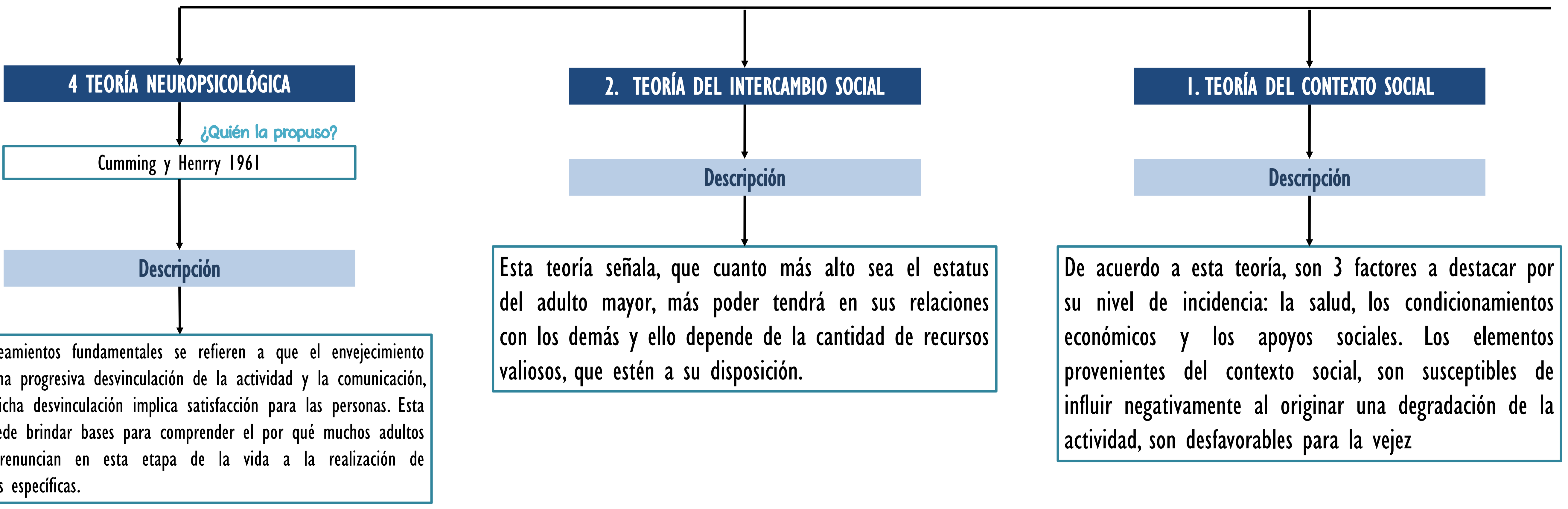
**TEORÍAS**



## ♥ Teorías sociológicas del envejecimiento

**¿DE QUÉ TRATA?**  
 Se centran en aspectos relacionados con la cognición, la personalidad, las emociones y la motivación, aspectos cambiantes a lo largo de la trayectoria vital.

**TEORÍAS**



## BIBLIOGRAFÍA

[7049 \(usc.edu.co\)](#)

[7049 \(usc.edu.co\)](#)

[Presentación de PowerPoint \(uaemex.mx\)](#)