Problemas respiratorios en el px geriátrico

Asma

- ¿Qué es?
  - Es una afección crónica (a largo plazo) que afecta las vías respiratorias en los pulmones.
- Síntomas
  - -Opresión en el pecho, que es un silbido que se escucha al exhalar.
  - -Tos, especialmente por la noche o la mañana temprano.
  - -Falta de aire
  - -Opresión en el pecho
- Causas
  - -Elementos del entorno (denominados alérgenos)
  - -Infecciones víricas que afectan la respiración
  - -Antecedentes familiares
  - -Alergias
- Desencadenantes del asma
  - -Alérgenos de interior, como los ácaros del polvo, el moho y la caspa o los pelos de las mascotas.
  - -Alérgenos de exterior, como el polen y el moho.
  - -Estrés emocional.
  - -Actividad física, si bien con tratamiento, usted o su hijo deberían poder mantener una vida activa.
  - -Infecciones como resfríos, influenza (gripe) o COVID-19
  - -Determinados medicamentos, como la aspirina, que puede causar problemas respiratorios graves en personas con asma difícil de tratar
  - aire de mala calidad o muy frío.
- Pruebas de diagnóstico
  - -La espirometría mide la cantidad de aire que usted exhala y la velocidad con que lo hace.
  - -Las pruebas de flujo espiratorio pico (FEP) miden la velocidad con la que puede expulsar el aire utilizando un esfuerzo máximo.
  - -Las pruebas de respuesta a los broncodilatadores miden cuánto mejor puede soplar el aire tras inhalar un broncodilatador de acción rápida, un medicamento que ayuda a abrir las vías respiratorias relajando los músculos que las rodean.
- Tratamiento
  - Los agonistas beta 2
    - Abren las vías respiratorias para que el aire fluya.
  - Los corticosteroides orales
    - Reducen la inflamación de las vías respiratorias.
  - Los anticolinérgicos de corta acción
    - Ayudan a abrir las vías respiratorias rápidamente.

EPOC

- ¿Qué es?
  - Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.
- Síntomas
  - -Falta de aire, especialmente durante la actividad física
  - -Sibilancia
  - -Opresión del pecho
  - -Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
  - -Infecciones respiratorias frecuentes
  - -Falta de energía
  - -Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
  - -Hinchazón en tobillos, pies o piernas
- Causas
  - Tabaquismo
  - Contaminación ambiental
- Factores de riesgo
  - Exposición al humo del tabaco
  - Personas con asma
  - Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas
  - Exposición a los gases de la quema de combustible
  - Genética
- Complicaciones
  - Infecciones respiratorias
  - Problemas cardíacos
  - Cáncer de pulmón
  - Presión arterial alta en las arterias pulmonares
  - Depresión
- Tratamiento
  - -Medicamentos de alivio rápido para ayudar a abrir las vías respiratorias
  - -Fármacos de control
  - -Antiinflamatorios
  - -Esteroides por vía oral o a través de una vena (por vía intravenosa)
  - -Broncodilatadores a través de un nebulizador
  - -Oxigenoterapia

Bronquitis

- ¿Qué es?
  - Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.
- Síntomas
  - -Tos
  - -Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde rara vez, puede presentar manchas de sangre.
  - -Fatiga
  - -Dificultad para respirar
  - -Fiebre ligera y escalofríos
  - -Molestia en el pecho
- Causas
  - Es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan los resfríos y la gripe (influenza).
- Factores de riesgo
  - El humo del cigarrillo
  - Baja resistencia
  - Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo
  - Reflujo gástrico
- Diagnóstico
  - Radiografía de toráx
  - Examen de esputo
  - Prueba de la función pulmonar
- Tratamiento
  - Medicamento para la tos
  - Medicamentos para disminuir la inflamación y las vías estrechadas de los pulmones.

Tuberculosis

- ¿Qué es?
  - Es una enfermedad bacteriana que generalmente ataca los pulmones.
- Causada por
  - Una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis.
    - ¿Cómo se propaga?
      - se propagan de persona a persona a través del aire.
- Síntomas
  - -Escalofríos y fiebre
  - -Sudores nocturnos (transpiración intensa durante el sueño)
  - -Perder peso sin intentarlo
  - -Pérdida del apetito
  - -Debilidad o fatiga
  - -Tos que dura más de 3 semanas
  - -Tos con sangre o esputo (mucosidad espesa de los pulmones)
  - -Dolor de pecho
- Diagnóstico
  - -Las pruebas para la enfermedad de tuberculosis en los pulmones generalmente incluyen analizar muestras de su esputo y radiografías del tórax.
  - -Las pruebas para la enfermedad de tuberculosis en otras partes del cuerpo pueden incluir análisis de orina y muestras de tejido.
- Tratamiento
  - Para las infecciones latentes de tuberculosis, en general se toman medicamentos durante 3 a 9 meses
  - Para la enfermedad de tuberculosis activa, en general necesita tomar medicamentos durante 6 a 12 meses.
  - Para la enfermedad de tuberculosis en los pulmones o la garganta, deberá quedarse en casa durante algunas semanas para no contagiar la enfermedad a otras personas.
    - Puede proteger a las personas con las que vive al:
      - -Cubrirse la nariz y la boca
      - -Abrir las ventanas cuando sea posible
      - -No acercarse demasiado a ellos

Presented with xmind