



## cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández*

*Nombre del tema*

*Parcial 1*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatría*

*Nombre del profesor: marcos jhodany arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 6*

*Lugar y Fecha de elaboración*

# TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Concepto

Son conjuntos de hipótesis que intentan explicar el origen y características del proceso de envejecimiento

Objetivo

Conocer las principales teorías del envejecimiento que se han propuesto para explicar las causas del envejecimiento

Clasificación

Estocásticas

Indica

Que el envejecimiento es resultado de consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo

No estocásticas

Supone

Que el envejecimiento predeterminado propone envejecimiento está y que es que el la continuación del proceso del desarrollo

TEORIAS MAS CONOCIDAS

ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS DE DESECHOS

Consiste en

Acumulación de productos del metabolismo celular que al no ser solubles no pueden ser eliminados acumulándose en nuestras células

Además

TEORÍA DE ERRORES EN LA SÍNTESIS DE LA PROTEÍNA

Consiste en

El cúmulo de proteínas deficientes es considerada la fuente más importante de deterioro de la capacidad fisiológica de las células

TEORÍA DEL ERROR CATASTRÓFICO

Es

Acumulación de errores en la síntesis proteica, produce un daño en la función celular

Así como también

TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES

Sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres

Además las

TEORÍAS GENÉTICAS

Se basan en el código genético de cada individuo

TEORÍA DEL DESGASTE NATURAL

Consiste en que

Cada organismo estaría compuesto de partes irremplazables, y que la acumulación de daño en sus partes vitales y le llevaría a la muerte de las células

TEORÍA DE LA AUTOINTOXICACIÓN

Consiste

Que organismo humano depende de los productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal

TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO PROGRAMADO

Consiste en

Que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo, el cual está preestablecido

Factores ambientales

- Dieta
- Alcohol
- Actividad y ejercicio
- Tabaco

## BIBLIOGRAFÍA

[file:///C:/Users/regin/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LBAE9HGE/secme-20810\\_1\[1\].pdf](file:///C:/Users/regin/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/LBAE9HGE/secme-20810_1[1].pdf)