



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Paola López Hernández

Nombre del tema: Teorías del envejecimiento

Parcial: 4to. parcial

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 04/08/2024

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

BASADO EN

Las teorías de envejecimiento se centran en los sistemas orgánicos y sus interrelaciones. por ejemplo, una de las áreas más investigadas en la actualidad, en el sistema inmune que protege nuestro organismo de las células extrañas.

ESTOS SE CLASIFICAN EN:

ESTOCASTICAS

ES

INDICA QUE EL ENVEJECIMIENTO ES EL RESULTADO DE CONSECUENCIAS DE ALTERACIONES QUE OCURREN DE FORMA ALEATORIA Y SE ACUMULAN A LO LARGO DEL TIEMPO

NO ESTOCASTICAS

ES

las que suponen que el envejecimiento está predeterminado y que proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso del desarrollo y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma- los genes.

CLASIFICACION DE TEORIAS

TEORIAS BIOLÓGICAS

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

TEORIAS BIOLÓGICAS

TEORIA DEL ERROR CATASTROFICO

NOS DICE QUE:

Hay una acumulacion de errores en la sintesis proteica, produce un daño en la funcion celular.

ACUMULACION DE DESECHOS

NOS DICE QUE:

Acumulacion de productos del metabolismo celular que al no ser solubles no pueden ser eliminados acumulandose en nuestras celulas.

DESGASTE PROGRAMADO

NOS DICE QUE:

Propone que cada organismo estaria compuesto por partes irremplazables, y que la acumulacion de daño en sus partes vitales y llevaria a la muerte de las celulas, tejidos, organos y finalmente del organismo.

TEORIA DE AUTOINTOXICACION

NOS DICE QUE:

Propuesta por Metchhnikov que dice que la causa del envejecimiento del organismo humano depende de los productos del metabolismo y de la putrefaccion intestinal.

TEORIA DE LOS RADICALES LIBRES

NOS DICE QUE:

Propone que el envejecimiento seria el resultado de una inadecuada proteccion contra el daño producido en los tejidos de los radicales libres.

TEORIA DE ERROR EN LA SINTESIS DE PROTEINA

NOS DICE QUE:

Fue propuesta por Schock y dice que el acumulo de proteinas deficientes, es considerado la fuente mas importante de deterioro de la capacidad fisiologica de las celulas.

TEORIA DE MODIFICADORES EN EL SIS. ENDOCRINO

NOS DICE QUE:

El sistema endocrino es el encargado de la secrecion de sustancias llamadas hormonas, estas tiene como finalidad de regular muchas funciones organicas relacionadas con el metabolismo, reproduccion, funcion inmunitaria, desarrollo y conducta.

TEORIAS GENÉTICAS

NOS DICE QUE:

Estas teorias se basan en el codigo genetico de cada individuo. Esta escrito en cada una de nuestras celulas cuando empiezan envejecer, esto proponen que la causa del envejecimiento esta en la informacion genetica.

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

TEORIA DEL ENVEJECIMIENTO PROGRAMADO

SE BASAN EN:

Sostienen que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patron de desarrollo normal establecido en cada organismo, el cual esta preestablecido para cada especie

CAMBIOS QUE SE PRESENTAN

FISIOLOGICOS

PIEL

- Se vuelve arrugada, seca y se da una pigmentacion desigual

CABELLO

- Disminucion de melanina en el foliculo piloso
- Resequedad

SIS. CARDIOVASCULAR

- El corazon responde menos ala adrenalina y disminuye la FC

FUNCION RENAL

- Se pierden nefronas de la corteza renal con caída de la funcion de hasta un 30% a los 80 años.

SIS. RESPIRATORIO

- Hay disminucion de la superficie alveolar. La calcificacion de las articulaciones costos-esternales rigidiza el torax, lo cual junto con disminucion de la musculatura intercostal, produce menos eficacia

SIS. GASTROINTESTINAL

- Las encias se atrofian y se expone el cemento de los dientes, apareciendo caries y perdida de piezas. Los cambios musvculares del esofago alteran la deglucion, y hay mas reflujo de contenido gastrico hacia el esofago.

PSICOLOGICOS

- Mira la vida de manera retrospectiva viendola como una experiencia significativa y piensa que sus metas ya estan realizadas
- Reflexiona acerca de que sigue despues de la muerte
- La inteligencia refleja el conocimiento de las personas adquieren mediante la experiencia de la vida y la educacion
- El individuo deja de preocuparse pr alcanzar sus metas.

SOCIALES

- Se tiende a refigiarse en la religion y la espiritualidad
- Es mas vulnerable a las presiones extremas
- Puede ejercer con plenitud sus actividades sociales y culturales
- pueden dirigir su motivacion al logro de metas propuestas o superacion persona,

SEXUALES

- Se adquiere mayor madurez
- Patrones de comportamiento sexual menos inhibitorios.
- Akgunas desarrollan frustracion ante la perdida
- Riesgos de conducta de riesgo, falta de atencion medica de prejuicios

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

TEORIAS PSICOLOGICAS

INTEGRACION VS DESESPERACION

SE BASA EN:

Se dice que esta teoria se caracteriza por una reflexión sobre lo vivido y la aceptación de la propia mortalidad. Durante ella, los adultos mayores experimentan una serie de cambios, desafíos físicos, emocionales y sociales.

TEORIA DE PECK

SE BASA EN:

Menciona que se debe dejar ir la identidad ocupacional, superar la incomodidad corporal y establecer un significado personal.

TEORIA DEL INDIVIDUALISMO DE JUNG

SE BASA EN:

Conforme las personas envejecen, hay un cambio de enfoque desde el mundo externo hacia una experiencia interior, el adulto mayor tiene que aceptar tanto los logros como los fracasos

TEORIAS SOCIALES

TEORIA ADAPTATIVA

SE BASA EN:

Enfoque en como el anciano se adapta al final y como el medio ambiente influye en este proceso.

TEORIA DE CONTINUIDAD

SE BASA EN:

Esta afirma que un envejecimiento con éxito implica mantener o continuar los valores, hábitos, preferencias y lazos familiares previos y todos los demás enlaces que hayan formado la estructura básica de la vida adulta.

TEORIA DE MODERNIZACION

SE BASA EN:

Es la situación actual del anciano por ser excluido socialmente mientras que en la sociedad tradicional gozaba de un status elevado y era conocido por su experiencia y sabiduría.

TEORIA DE LA ACTIVIDAD

SE BASA EN:

Esta contradice a la de la liberación, proponiendo que las personas mayores deben mantenerse activas y vinculadas si quieren envejecer con éxito

- Manteniéndose activo y ampliando las actividades que se disfrutaban en la edad media de la vida, la persona mayor tiene más probabilidades de disfrutar su vejez.

BIBLIOGRAFIA

chrome-

extension://efaidnbnmnnnibpcajpcgclclefindmkaj/http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/108641/secme-20810_1.pdf?sequence=1