



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: Teorías del envejecimiento

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marco Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre, grupo A.

Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 22/05/2024

- ♥ Se tiende a refugiarse en la religión y la espiritualidad.
- ♥ Es más vulnerable a las presiones externas, cuidado de nietos, manejo de propiedades..
- ♥ Puede ejercer con plenitud sus actividades sociales y culturales.
- ♥ Puede redirigir su motivación al logro de metas postpuestas o superación personal.

- ♥ Mira la vida de manera retrospectiva viéndola como una experiencia significativa y piensa que sus metas ya están realizadas.
- ♥ Reflexiona acerca de que sigue después de la muerte.
- ♥ La inteligencia refleja el conocimiento que las personas adquieren mediante la experiencia de la vida y la educación.
- ♥ El individuo deja de preocuparse por alcanzar metas. Superfluas, se concentra en lo esencial.

- ♥ La próstata aumenta el estroma fibromuscular y comprime la uretra
- ♥ Hipertrofia de la musculatura de la pared

- ♥ Disminución de ovocitos
- ♥ Disminución de estrógeno
- ♥ Disminución de progesterona

- ♥ Hay disminución de la superficie alveolar
- ♥ Menos eficiencia respiratoria
- ♥ Disminuye la hematosis

- ♥ Cambios en el nivel estructural, químico y funcional del sistema nervioso
- ♥ El peso del cerebro disminuye
- ♥ Pérdida de neuronas en el cerebro y en la medula espinal

- ♥ El corazón responde a menos adrenalina
- ♥ La Fc disminuye
- ♥ La presión sistólica aumenta de manera progresiva
- ♥ La presión diastólica se mantiene y disminuye

- ♥ Disminución de la estatura en mujeres de edad avanzada debido a la compresión de la columna vertebral
- ♥ Aumento de grasa
- ♥ Reducción en el tamaño y en la fuerza muscular

- ♥ Disminución de la melanina por el folículo piloso
- ♥ Resequedad

- ♥ Arrugada
- ♥ Seca
- ♥ Delgada y transparente
- ♥ Pigmentación desigual
- ♥ Grosor de la dermis disminuye del 20%

CAMBIOS SOCIALES

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

CAMBIOS FISIOLÓGICOS

Teorías DEL ENVEJECIMIENTO

CLASIFICACIONES

- LOS DIVIDIO EN 3 CATEGORIAS
- ♥ BIOLÓGICAS
 - ♥ PSICOLÓGICAS
 - ♥ SOCIOLOGICAS

- DESCRIPCIÓN
- ESTOCASTICAS**: Indica que el envejecimiento a causa de factores externos, resultado de consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.
 - NO ESTOCASTICAS**: Estas suponen que el envejecimiento esta predeterminado y que proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso del desarrollo y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma- los genes
- TIPOS
- ♥ Biológicas
 - ♥ Psicológicos
 - ♥ Sociológicos

♥ **Teorías biológicas del envejecimiento**

9. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO PROGRAMADO

Descripción

Sostienen que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo, el cual está preestablecido para cada especie.

- FACTORES AMBIENTALES**
- ♥ Dieta
 - ♥ Alcohol
 - ♥ Ejercicio físico
 - ♥ Tabaco

4. TEORÍA DE AUTOINTOXICACIÓN

¿Quién la propuso?

Metchhnikov

Descripción

Propone: la causa del envejecimiento del organismo humano depende de productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

3. TEORÍA DEL DESGASTE NATURAL

Descripción

Propone cada organismo compuesto de partes irremplazables y la acumulación de daño causaría muerte de células, tejidos, órganos y del organismo. Dice que las células de nuestro cuerpo se dañan por sobre uso u abuso a que son sometidas.

2. TEORÍA DE ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS DE DESECHO

Descripción

Acumulación de productos del metabolismo celular que al no ser solubles no pueden ser eliminados acumulándose en nuestras células.

1. TEORÍA DE ERROR CATASTRÓFICO

¿Quién la propuso?

Orgel 1973

Descripción

Acumulación de errores en la síntesis proteica, produce un daño en la función celular.

8. TEORÍAS GENÉTICAS

Descripción

Estas teorías se basan en el código genético de cada individuo. Está escrito en cada una de nuestras células cuando empezar a envejecer. Cuanto más se acorte dicho telómero, mayor es la afectación en la forma de expresión celular de su código celular y el resultado es el envejecimiento celular.

7. TEORÍA DE MODIFICACIONES EN EL SISTEMA ENDOCRINO

Descripción

El sistema endocrino es encargado de secreción de sustancias llamadas hormonas, funcionan como mensajeros y actúan sobre células con receptores para dichas sustancias en el cuerpo, con la finalidad de regular muchas funciones orgánicas relacionadas con metabolismo, reproducción, síntesis de proteínas, función inmunitaria, desarrollo y conducta.

6. TEORÍA DE LA SÍNTESIS DE PROTEÍNA

¿Quién la propuso?

Schock

Descripción

Dice que el cúmulo de proteínas deficientes es considerada la fuente más importante de deterioro de la capacidad fisiológica de las células.

5. TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES

¿Quién la propuso?

Harman 1956

Descripción

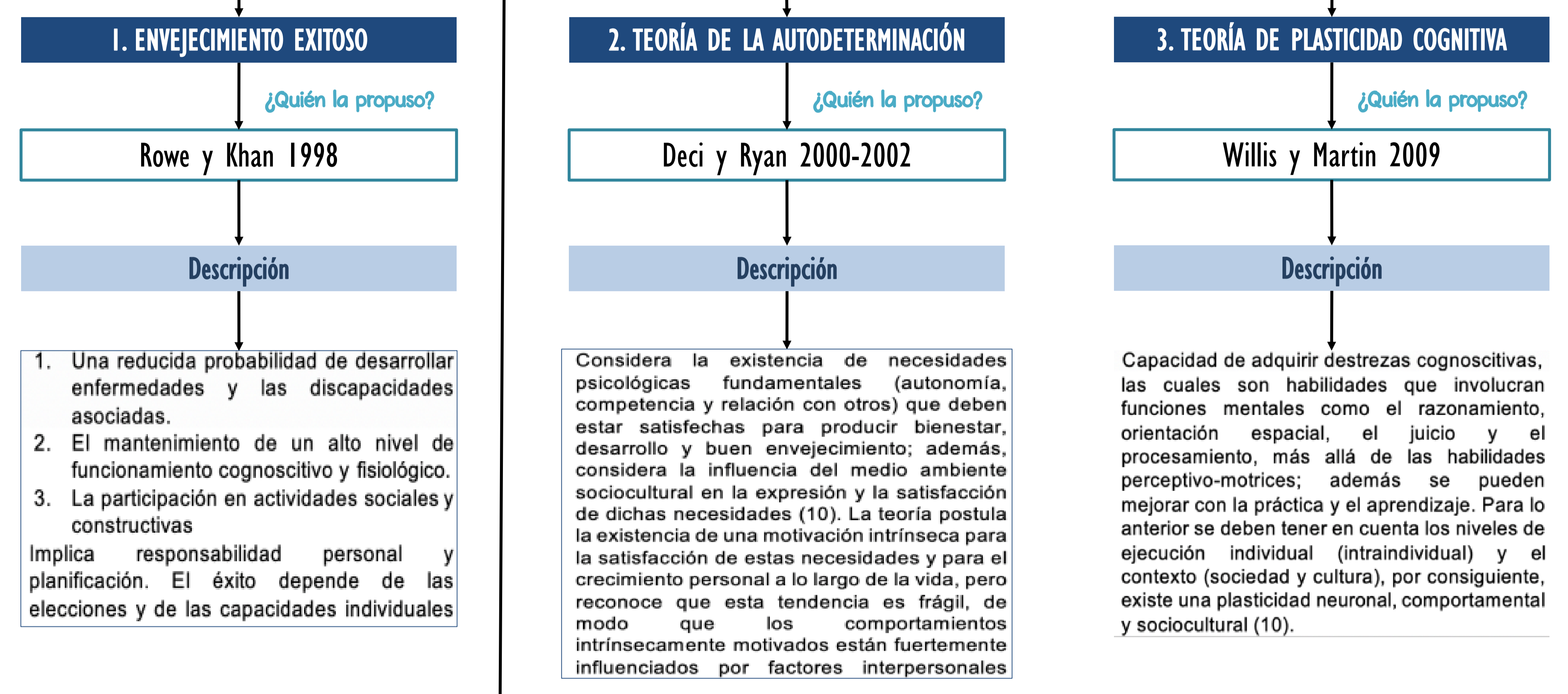
Propone que el envejecimiento es resultado de inadecuada protección contra el daño producido en tejidos por radicales libres. El O2 ambiental permite el metabolismo de la célula, produciendo energía a través de la cadena respiratoria

Teorías DEL ENVEJECIMIENTO

♥ Teorías psicológicas del envejecimiento

¿DE QUÉ TRATA?
 Se centran en aspectos relacionados con la cognición, la personalidad, las emociones y la motivación, aspectos cambiantes a lo largo de la trayectoria vital.

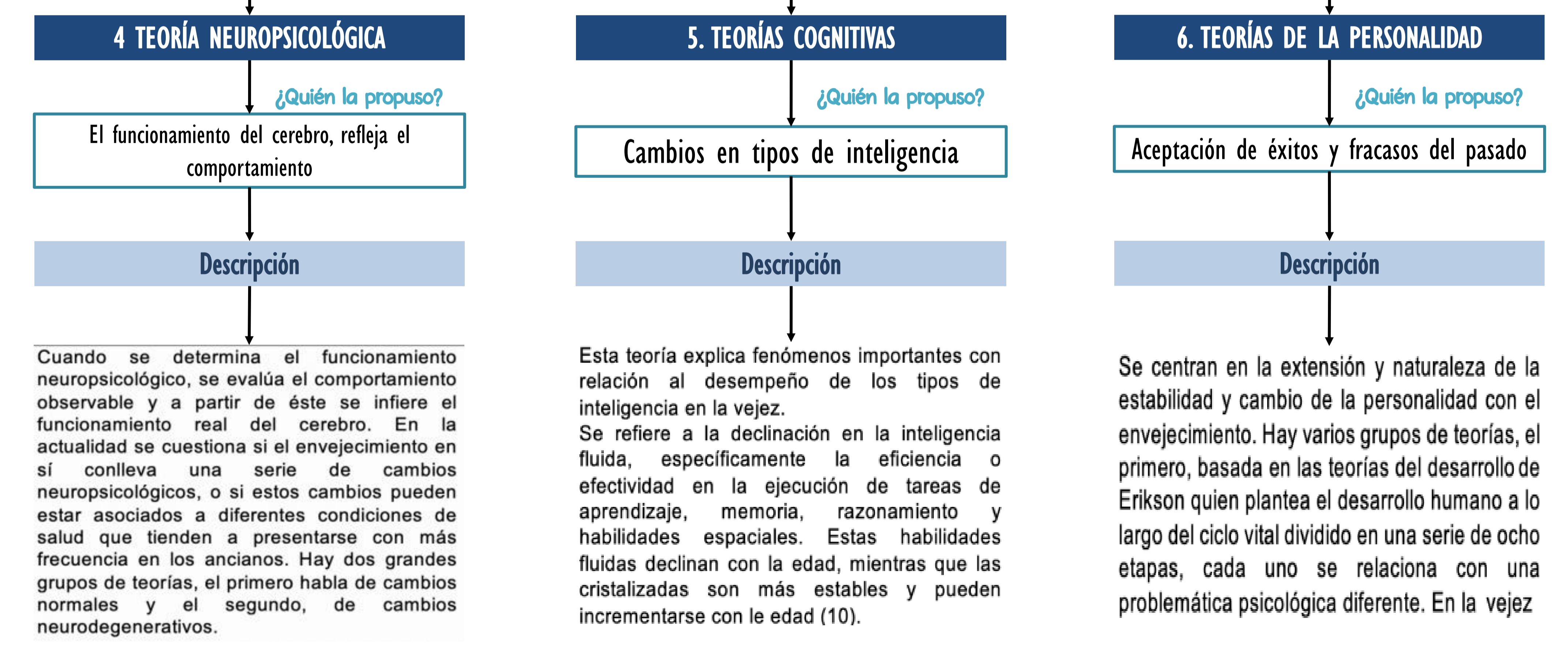
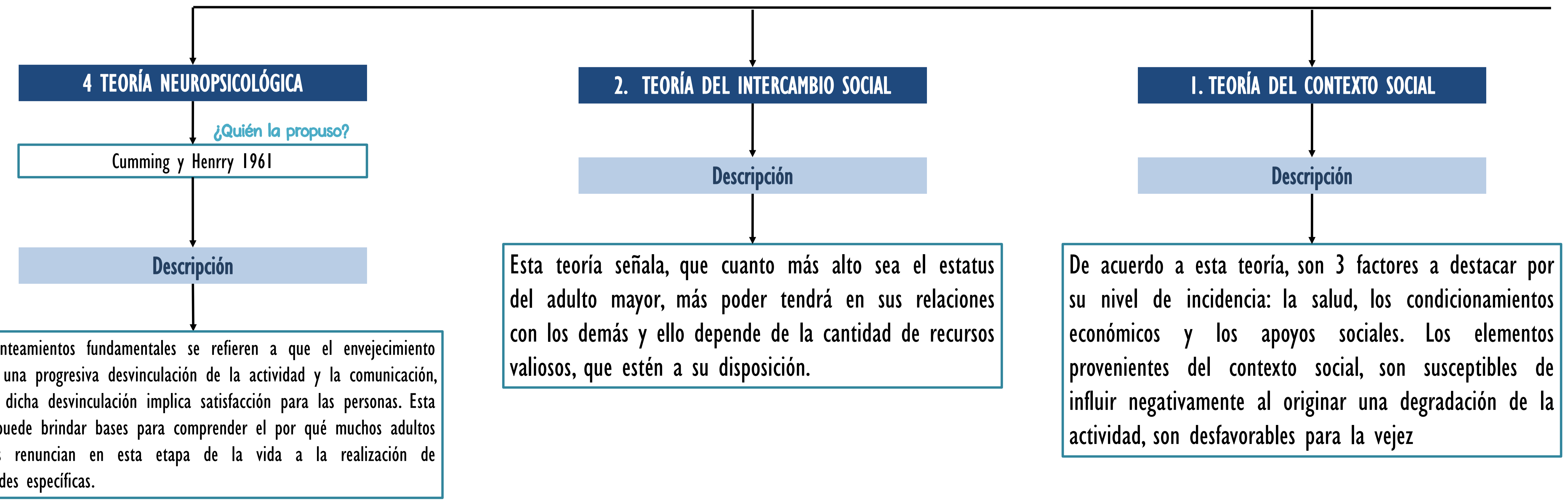
TEORÍAS



♥ Teorías sociológicas del envejecimiento

¿DE QUÉ TRATA?
 Se centran en aspectos relacionados con la cognición, la personalidad, las emociones y la motivación, aspectos cambiantes a lo largo de la trayectoria vital.

TEORÍAS



BIBLIOGRAFÍA

[7049 \(usc.edu.co\)](#)

[7049 \(usc.edu.co\)](#)

[Presentación de PowerPoint \(uaemex.mx\)](#)