



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

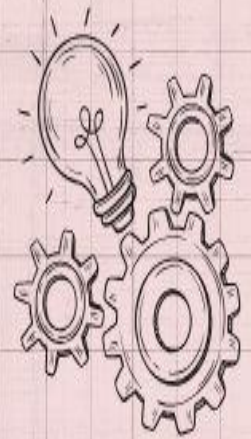
Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

# TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO



## TEORIAS ESTOCASTICAS

Esta teoría indica que el envejecimiento es resultado de consecuencia de alteraciones

Así mismo alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo

Conocer las principales teorías del envejecimiento que se han propuesto para explicar las causas del envejecimiento

## TEORIAS NO ESTOCASTICAS

Estas son las que supone que el envejecimiento esta predeterminado.

y que proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso del desarrollo y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma

## TEORIAS

### Teorías Biológicas del envejecimiento

Esta sostiene que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal establecido en cada organismo, el cual esta predicho para cada especie

#### Sus Factores ambientales

- Dieta
- Ejercicio
- Ejercicio físico
- tabaco

### Teorías Psicológicas del envejecimiento

- Teoría Cognitiva: Sabiduría con metaconocimiento
- Teoría Integradora: Integración de múltiples factores genéticos y ambientales

### Teorías Sociales

Adaptación e impacto ambiental al final de la vida  
envejecimiento activo  
amplia experiencia y estrategias de aprendizaje