



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Parcial: 3

Nombre de la Materia: práctica clínica de enfermería I

Nombre del profesora: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

CONSEPTO

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar.



TIPOS DE POSICIONES ANATÓMICAS

Posiciones de decúbito:
Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.
Decúbito lateral izquierdo o derecho. Decúbito prono.

Posición de Fowler. Posición de Sims o semi prono.
Posición ginecológica o de litotomía. Posición mahometana o genupectoral

CAMBIOS FRECUENTES

Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.

Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas. Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.
Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.



CUIDADOS DE NEFERMERIA

Ropa limpia para cambiar la cama.
Protectores de protuberancias si fueran necesarios. Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas

Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica: El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo.



Medicamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

5

CONCEPTO

La seguridad de los pacientes se ha convertido en un tema importante para los sistemas de salud a nivel mundial



TIPO DE AFECTACIONES

como las de carácter social, familiar y emocional.

como consecuencia la prolongación de días de estancia hospitalaria, las demandas judiciales, las infecciones intrahospitalarias, la discapacidad

CUIDADO DE LA SALUD

en América postuló 6 metas cualitativas para el sistema de salud, debe ser seguro, efectivo, centrado en el paciente, oportuno, eficiente y equitativo

mas allá de un propósito de reducir errores,

RESPONSABILIDAD DEL PERSONAL

enfermería, debe establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades

en el campo de acción específico de enfermería como

la identificación, prevención y tratamiento de las respuestas humanas (forma en que el paciente responde a un estado de salud o enfermedad)

SEGURIDAD



Ausencia de daño o enfermedad accidentales resultantes del proceso de atención (agente externo)

Confort del paciente hospitalizado



CONCEPTO

El confort es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente



LOS HOSPITALES SUELEN SER

generan sentimientos negativos en las personas: ni pacientes ni familiares quieren estar ahí y menos pasar mucho tiempo. .

Es por eso que resulta más importante ofrecer a todos los habitantes de edificios hospitalarios un espacio Multi-Confort que los abrace y que refleje vida y vitalidad.

QUÉ ES CONFORT DEL PACIENTE

Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad.

Tal estado puede ser temporal, como el alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal.

CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE HIGIENE DEL PACIENTE

Aseo en ducha La temperatura del agua. Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo, cara, cuello, brazos, tórax, abdomen, espalda, piernas y zona genita



LA UNIDAD DEL PACIENTE

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc

aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital..

Bibliografía

[c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601 PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)