



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Nombre de la Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Técnicas y procedimientos

3.11 Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado

todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc

para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería.

Tipos de posiciones anatómicas

Posiciones de decúbito

Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.
Decúbito lateral izquierdo o derecho.
Decúbito prono

Posición de Fowler.
Posición de Sims o semi prono.
Posición ginecológica o de litotomía.
Posición mahometana o genupectoral

Los cambios frecuentes de postura en los pacientes encamados tienen como finalidad

Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión

debido a la acción de la gravedad y al propio peso

Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.
Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
Proporcionar comodidad al paciente.

Para ello el profesional de Enfermería debe cuidar que

Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.
Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.
Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama

Para realizar los cambios posturales se necesitan los siguientes materiales

Almohadas y cojines.
Férulas.
Ropa limpia para cambiar la cama.
Protectores de protuberancias si fueran necesarios.
Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas
Posiciones de decúbito

Técnicas y procedimientos

3.12 Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

En octubre del 2004 la OMS conjuntamente con líderes mundiales de salud

presentaron una alianza para reducir el número de enfermedades, lesiones y muertes derivadas de errores en la atención de la salud

Un estudio de la Universidad de Harvard indica que

el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias

un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante.

El Comité de Calidad en el Cuidado de la Salud del Instituto de Medicina (IOM)

postuló 6 metas cualitativas para el sistema de salud

debe ser seguro, efectivo, centrado en el paciente, oportuno, eficiente y equitativo

cada una de ellas está asociada a una serie de recomendaciones para poder lograrlas

por ejemplo, la efectividad requiere transformar el conocimiento y las mejores prácticas en guías y sistemas basados en la evidencia del cuidado

La responsabilidad del personal de enfermería

debe establecerse a partir de las intervenciones independientes

que son aquellas actividades que se encuentran en el campo de acción específico de enfermería como

la identificación, prevención y tratamiento de las respuestas humanas

La enfermera cumple con

establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario

para promover y garantizar que el medio ambiente del hospital promueva comodidad y seguridad a los pacientes

Técnicas y procedimientos

3.13 Confort del paciente hospitalizado

El confort es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades

Una de las prioridades del que hacer de enfermería

es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente

sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas

El aseo y confort de un paciente

se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente

Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas

¿Qué importancia tiene realizar el confort en el paciente?

es un factor determinante en la recuperación y que, además

eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud

¿Qué es confort del paciente?

está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad

¿Cómo debe ser la unidad del paciente para que se encuentre en confort?

debe estar entre 20-22 °C

Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc

MÁS CONFORT

Otra solución importante en estos edificios

es el aislamiento de fachadas, entrepisos y muros divisorios

Los hospitales suelen ser lugares que generan sentimientos negativos en las personas

ni pacientes ni familiares quieren estar ahí y menos pasar mucho tiempo.

Es por eso que resulta más importante ofrecer a todos los habitantes de edificios hospitalarios un espacio Multi-Confort

BIBLIOGRAFIA Antologia UDS 2024 Practica Clinica De
Enfermeria