



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Técnicas y procedimientos.

Parcial: 3° Unidad

Nombre de la Materia: Práctica Clínica de enfermería 1.

Nombre del Profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto 6°.

Posiciones para dar comodidad al px

Introducción

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc., que son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería.



Tipos y material

- ✓ Almohadas y cojines
- ✓ Férulas.
- ✓ Ropa limpia para cambiar la cama.
- ✓ Protectores de protuberancias si fueran necesarios.

- ✓ Posición decúbito
- ✓ Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.
- ✓ Decúbito lateral izquierdo o derecho.
- ✓ Decúbito prono.
- ✓ Posición de Fowler.
- ✓ Posición de Sims o semi prono.
- ✓ Posición ginecológica o de litotomía.
- ✓ Posición mahometana o genupectoral.



Finalidad y cuidados

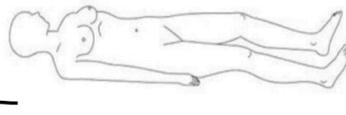
- ✓ Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.
- ✓ Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.
- ✓ Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.

- ✓ Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.
- ✓ Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.
- ✓ Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
- ✓ Proporcionar comodidad al paciente.

Algunas posiciones

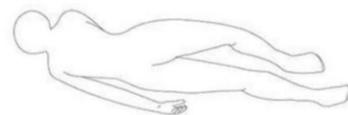
Posición decúbito dorsal o anatómica

El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo. El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo. Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y pies, así como para la palpación de las mamas en las mujeres.



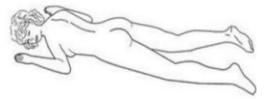
Posición decúbito lateral derecho e izquierdo

El paciente se halla acostado de lado. Las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo. El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo. El eje del cuerpo es paralelo al suelo.



Posición decúbito prono

También llamado Decúbito Ventral. El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho. La cabeza girada lateralmente.



Técnicas y procedimientos de enfermería

Aditamentos para brindar comodidad al px hospitalizado

Introducción

La seguridad de los pacientes se ha convertido en un tema importante para los sistemas de salud a nivel mundial. En octubre del 2004 la OMS conjuntamente con líderes mundiales de salud, presentaron una alianza para reducir el número de enfermedades, lesiones y muertes derivadas de errores en la atención de la salud. Un estudio de la Universidad de Harvard indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias y un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante.

Pero también puede sufrir otro tipo de afectaciones como las de carácter social, familiar y emocional. En otros estudios se menciona como consecuencia la prolongación de días de estancia hospitalaria, las demandas judiciales, las infecciones intrahospitalarias, la discapacidad y el costo de gastos médicos que de acuerdo al país oscila entre los 6 y 29 mil millones de dólares al año.

Responsabilidad

Debe establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades que se encuentran en el campo de acción específico de enfermería como: la identificación, prevención y tratamiento de las respuestas humanas (forma en que el paciente responde a un estado de salud o enfermedad). Cada intervención responde a un diagnóstico con determinados objetivos o resultados a lograr a través de una serie de intervenciones. La responsabilidad de enfermería está en determinar las mejores intervenciones (científicamente probadas) para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico de enfermería.



Introducción

El confort es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades. Sin embargo, cuando no se toman las medidas preventivas en el tiempo oportuno o no se aplica un tratamiento eficaz conduce inevitablemente al deterioro de la salud generando complicaciones asociadas al sufrimiento prolongado, pérdida de la funcionalidad física, trastornos psicológicos e incluso hasta la muerte.



Confort del Px hospitalizado

Características

¿Qué es confort del paciente?

Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad. Tal estado puede ser temporal, como el alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal.

¿Cómo debe ser la unidad del paciente para que se encuentre en confort?

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital. Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc.



Bibliografía

- Universidad del sureste. 2024. Antología práctica clínica de enfermería I. Paginas (136 a la 146). PDF.

