



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema : Comodidad del paciente

Parcial : III

Nombre de la Materia : Práctica de Enfermería

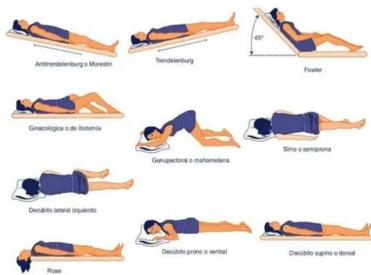
Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6 A

Comodidad del paciente

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.



Tipos de posiciones anatómicas

Decúbito supino o dorsal o posición anatómica. Decúbito lateral izquierdo o derecho. Decúbito pronado. Posición de Fowler. Posición de Sims o semi prono. Posición ginecológica o de litotomía. Posición mahometana o genupectoral.

Finalidad

Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso. Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones. Prevenir la aparición de úlceras por decúbito

Enfermería debe cuidar que:

Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas. Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas. Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.

Materiales

Almohadas y cojines
Férulas.
Ropa limpia para cambiar la cama.
Protectores de protuberancias si fueran necesarios.
Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas Posiciones de decúbito

Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho

El paciente se halla acostado de lado. Las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo. El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo.

Posición de decúbito pronado

El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho. La cabeza girada lateralmente. Las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo

Posición de Fowler

El paciente se halla semisentado, formando un ángulo de 45°. Las piernas están ligeramente flexionadas y los pies en flexión dorsal.

Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado



designed by freepik

estudio de la Universidad de Harvard

indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias y un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante

Comité de Calidad en el Cuidado de la Salud del Instituto de Medicina (IOM) en América postuló 6 metas cualitativas

para el sistema de salud: debe ser seguro, efectivo, centrado en el paciente, oportuno, eficiente y equitativo. Estas metas van mas allá de un propósito de reducir errores, cada una de ellas está asociada a una serie de recomendaciones para poder lograrlas por ejemplo, la efectividad requiere transformar el conocimiento y las mejores prácticas en guías y sistemas basados en la evidencia del cuidado

responsabilidad del personal de enfermería

debe establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades que se encuentran en el campo respuestas humanas (forma en que el paciente responde a un estado de salud o enfermedad)e acción específico de enfermería como: la identificación, prevención y tratamiento de las

La enfermera cumple con

establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario para promover y garantizar que el medio ambiente del hospital promueva comodidad y seguridad a los pacientes durante su estancia hospitalaria.

Equipo, aditamentos y accesorios Barandales de la cama

Timbre e intercomunicador Lámpara de cabecera Banco de altura Camillas Sillas de ruedas, andaderas, bastones, tripies. Descripción Barras seguras, situadas en ambos lados de la cama, firmes, que rebasen la altura del colchón de tal forma que proporcionen soporte al paciente. Dispositivos instalados en la cabecera de la cama, con extensión al alcance del miembro superior dominante del paciente.

Confort del paciente hospitalizado



designed by freepik

Confort

es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades. Sin embargo, cuando no se toman las medidas preventivas en el tiempo oportuno o no se aplica un tratamiento eficaz conduce inevitablemente al deterioro de la salud

unidad del paciente para que se encuentre en confort

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital. Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc.

medidas de higiene del paciente

Aseo en ducha La temperatura del agua. Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo. El orden adecuado sería: Pelo, cara, cuello, brazos, tórax, abdomen, espalda, piernas y zona genital. Aclarar bien todo el cuerpo y secar con pequeños toques todas las zonas

es importante considerar

una buena entrada de luz natural en zonas donde sea oportuno, por ejemplo, salas de espera y habitaciones. En comparación con espacios 100% cerrados, sus beneficios son, entre otros: Regulación del ritmo cardiaco. Mejor rendimiento cognitivo. Ayuda al estado de ánimo y, en consecuencia, a la recuperación Al cubrir sus turnos en espacios Multi-Confort, los trabajadores de los hospitales están física y mentalmente mejor preparados para brindar ayuda a sus pacientes. Los familiares de los pacientes a veces deben pasar la noche en el hospital, muchas veces en sillas o pequeños sillones que no resultan muy cómodos. Otra solución importante en estos edificios es el aislamiento de fachadas, entrepisos y muros divisorios, por ejemplo. Productos para el aislamientos hospitales suelen ser lugares que generan sentimientos negativos en las personas: ni pacientes ni familiares quieren estar ahí y menos pasar mucho tiempo. Es por eso que resulta más importante ofrecer a todos los habitantes de edificios hospitalariosto de construcciones como los que ofrece Fiberglass Isover permiten disfrutar de temperaturas más agradables Hacer espacios más confortables es un objetivo de Saint-Gobain: en hogares, oficinas, museos, aeropuertos, centros comerciales, hospitales o en cualquier lugar donde se desarrolle la arquitectura, contribuimos al empleo de técnicas amigables con el medio ambiente y con el uso de materiales que promuevan la eficiencia energética

Bibliografía

Antología de la materia Práctica clínica de enfermería

[c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601 PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601_PRACTICA_CLINICA_DE_ENFERMERIA_I.pdf)