



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre de la Materia: Practica Clínica de Enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 6to

Técnicas y procedimientos

* POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

Todas aquellas posturas o posiciones que el paciente pueda adoptar en la cama, camilla, mesa de exploración etc que son de interés para el manejo de enfermería

- Posiciones decúbito
- decúbito supino o dorsal o posición anatómica
- Decúbito lateral izquierdo o derecho
- Decúbito prono
- Posición fowler
- Posición de sims o semi prono
- Posición ginecológica o de litotomía

* FERULAS

Ropa limpia para cambiar la cama
Protectores de protuberancias si fueran necesarios
Posiciones de decúbito
Posiciones de decúbito dorsal supino o anatómica

- El paciente esta acostado sobre su espalda, sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo.
- el plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo, es una posición utilizada para explorar el abdomen, piernas y pies, así como la palpación de las mamas en las mujeres

* POSICION DE DECUBITO PRONO

También llamado decúbito ventral. el enfermo se encuentra acostado sobre el pecho y la cabeza girada lateralmente, las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo

- Las tres posiciones son fundamentales para los enfermos encamados ya que los cambios posturales realizados frecuentemente (cada pocas hora) evitan las úlceras por presión durante una parte del cuerpo o parte o zona corporal

* POSICION GENUPECTORAL

También conocida con el nombre, aunque menos frecuente de posición mahometana adaptativa a las practicas religiosas

- El paciente se coloca boca abajo sobre su pecho y rodillas, y para esta posición, primero se arrodilla y luego se flexiona en su cintura que sus caderas queden arriba y la cabeza abajo en el suelo esta posición sirve para explorar rectales

Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

* SEGURIDAD

La seguridad de los pacientes se ha convertido en un tiempo sde sistemas de salud a nivel mundial. Pero tambien puede sufrir otro tipo de afectaciones como las de caracter social familiar y emocional

Estas metas van más allá de un propósito de reducir errores, cada una de ellas está asociada a una serie de recomendaciones para poder lograrlas, por ejemplo: la afectividad requiere transformar el conocimiento para poder lograrlas.

* INTERVENCIONES

Cada intervencion responde a un diagnostico con determinados objetivos para lograr los establecidos

- La enfermera cumple con establecer comunicaciones y coordinaciones con el equipo multidisciplinario para promover y garantizar que el medio ambiente entre del hospital promueva comodidad y seguridad a los pacientes durante su estancia hospitalaria

* POSICION DE DECUBITO PRONO

También llamado decúbito ventral. el enfermo se encuentra acostado sobre el pecho y la cabeza girada lateralmente, las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo

- Las tres posiciones son fundamentales para los enfermos encamados ya que los cambios posturales realizados frecuentemente (cada pocas hora) evitan las úlceras por presión durante una parte del cuerpo o parte o zona corporal

* CONFORT DEL PACIENTE HOSPITALARIO

Es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y las comunidades

- Una de las prioridades del quehacer de enfermería es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas.
- de ahí la importancia de nuestro rol de enfermería y los cuidados pertinentes.

Confort del paciente hospitalario

* COMO SE MENCIONA ARRIBA

una de las prioridades de la enfermería es la preocupación por el bienestar físico y psicológico sin embargo

- Cuando no se toman las medidas preventivas en el tiempo oportuno o no se aplican un tratamiento eficaz conduce inevitablemente al deterioro de salud generando complicaciones asociadas al sufrimiento prolongado, pérdida de la función física, trastornos psicológicos e incluso a la muerte

* IMPORTANCIA PARA REALIZAR EL CONFORT

Muchos estudios han demostrado que la comodidad del paciente es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud

- El confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud- enfermedad. tal estado puede ser temporal como el alivio temporal del dolor y a largo plazo como la obtención de la salud ideal.

* CONFOR EN LA SALUD

Aseo en la ducha, la temperatura del agua, usar jabon, que sea adecuado para la piel de cada persona y el shampoo de pelo. el orden adecuado seria: Pelo, Cara, Cuello, Brazos, Torax, Abdomen, Espaldas.

- Así mismo la regulación en comparación con espacios como la regulación del ritmo cardiaco, mejor rendimiento cognitivo, ayuda al estado de ánimo y en consecuencia a la recuperación

* GOSPITALES

Estos suelen ser lugares que generan sentimientos negativos en las personas ni pacientes ni familiares.

- Es por eso que resulta mas importante ofrecer a todos los habitantes de edificio hospitalarios un espacio Multi- confort que los abrace y que refleje vida y vitalidad

Fuentes Bibliográficas