



*Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago*

*Nombre del tema: posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: practica clínica I*

*Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6<sup>to</sup>*



Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.

¿Qué es?

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc.

que son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería.

Tipos de posiciones anatómicas

Posiciones de decúbito

Decúbito supino o dorsal o posición anatómica. Decúbito lateral izquierdo o derecho. Decúbito prono.

Posición de Fowler.

Posición de Sims o semi prono. Posición ginecológica o de litotomía. Posición mahometana o genupectoral.

Finalidad de los cambios de postura en pacientes encamados

Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.

Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones. Prevenir la aparición de úlceras por decúbito

Proporcionar comodidad al paciente.

Cuidados del profesional de enfermería

Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas

Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.

Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.

materiales

Almohadas y cojines.

Férulas.

Ropa limpia para cambiar la cama.  
Protectores de protuberancias si fueran necesarios.  
Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Posiciones de decúbito

Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica:

El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo

El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo. Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y pies así como para la palpación de las mamas en las mujeres.

Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho

El paciente se halla acostado de lado. Las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo. El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del neso del cuerno

Posición de decúbito prono

El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho. La cabeza girada lateralmente. Las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo.

. El plano del cuerpo paralelo al suelo. Esta posición se utiliza para las exploraciones de espalda.

Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

OMS

conjuntamente con líderes mundiales de salud, presentaron una alianza para reducir el número de enfermedades, lesiones y muertes derivadas de errores en la atención de la salud.

Estudios realizados

Un estudio de la Universidad de Harvard indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias y un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante

En otros estudios se menciona como consecuencia la prolongación de días de estancia hospitalaria, las demandas judiciales, las infecciones intrahospitalarias, la discapacidad y el costo de gastos médicos que de acuerdo al país oscila entre los 6 y 29 mil millones de dólares al año

La responsabilidad del personal de enfermería

debe establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades que se encuentran en el campo de acción específico de enfermería como

la identificación, prevención y tratamiento de las respuestas humanas (forma en que el paciente responde a un estado de salud o enfermedad).

Cada intervención responde a un diagnóstico con determinados objetivos o resultados a lograr a través de una serie de intervenciones

para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico de enfermería en el IMSS se necesita

iluminación, mobiliario, limpieza, dispositivos para deambular, entre otros, son responsabilidad de las áreas administrativas y de conservación

La responsabilidad del personal de enfermería se limita a hacer "uso correcto de los recursos disponibles y a reportar el inadecuado funcionamiento".

Deber de una enfermera

cumple con establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario para promover y garantizar que el medio ambiente del hospital promueva comodidad y seguridad a los pacientes durante su estancia hospitalaria

Tanto el personal de enfermería como el resto de trabajadores de la salud, los familiares y visitantes deben conocer e identificar las medidas de seguridad adoptadas por la institución para prevenir la ocurrencia de incidentes o accidentes relacionados con la caída del paciente durante su estancia hospitalaria

por lo que es importante conocer la definición de las mismas. Se define como incidente al acontecimiento de mediana importancia que sobreviene en el curso de un asunto, mientras que la definición de accidente sería: suceso eventual inesperado y generalmente desagradable. 13 La adopción de estas medidas de seguridad incluyen el uso de aditamentos especiales

Confort del paciente hospitalizado

prioridades del quehacer de enfermería

es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas.

De ahí nace la importancia de nuestro rol, transformándonos en un apoyo fundamental en la realización o supervisión de actividades de enfermería destinadas a

: mejorar el grado de bienestar y dependencia perdido durante la presencia de enfermedad u hospitalización; haciendo de su estadía una experiencia más agradable

El aseo y confort de un paciente

se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente

Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas; favoreciendo la salud general del individuo

¿Qué importancia tiene realizar el confort en el paciente?

Muchos estudios han demostrado que la comodidad del paciente es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud.

¿Qué es confort del paciente?

Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad. Tal estado puede ser temporal, como el alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal

¿Cómo debe ser la unidad del paciente para que se encuentre en confort?

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital.

Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc.

¿Cuáles son las medidas de higiene del paciente?

aseo en ducha La temperatura del agua. Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo.

¿Qué es el baño del paciente?

El Aseo del Paciente es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.