



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado

Nombre del tema: Técnicas y procedimientos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Práctica de Enfermería I

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

POSICIONES ANATOMICAS

Todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones.

POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

POSICIONES ANATOMICAS

Son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería.

POSICIONES DE DECÚBITO

DECÚBITO SUPINO O DORSAL O POSICIÓN ANATÓMICA

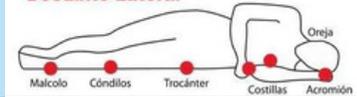


Decúbito supino: boca arriba

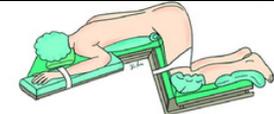


DECUBITO LATERAL IZQUIERDO O DERECHO

Decúbito Lateral



POSICIÓN MAHOMETANA O GENUPECTORAL



POSICIÓN DE FOWLER



POSICIÓN DE SIMS O SEMI PRONO



POSICIÓN GINECOLÓGICA O DE LITOTOMÍA



POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

LOS CAMBIOS POSTURALES TIENEN COMO FINALIDAD



Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.

Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.

Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.

Proporcionar comodidad al paciente.

SE DEBE CUIDAR QUE



Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.

Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.

Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.

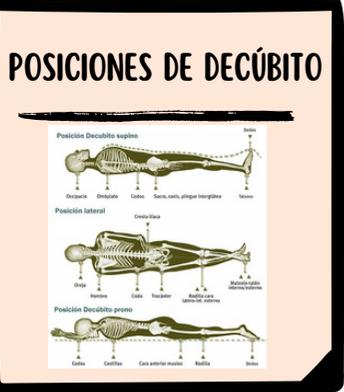
Para realizar los cambios posturales se necesitan los siguientes materiales:

Almohadas y cojines.

Férulas.

Ropa limpia para cambiar la cama.

Protectores de protuberancias si fueran necesarios.



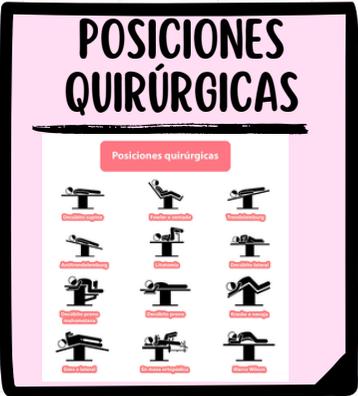
Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica

Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho

Posición de decúbito prono

Las tres posiciones son fundamentales para los enfermos encamados, ya que los cambios posturales realizados frecuentemente (cada pocas horas) evitan la aparición de úlceras por decúbito, al evitar una presión excesiva, mantenida durante mucho tiempo sobre una parte o zona corporal.

POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

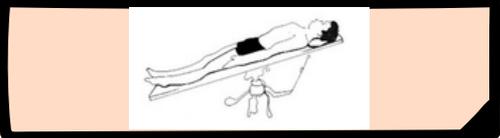
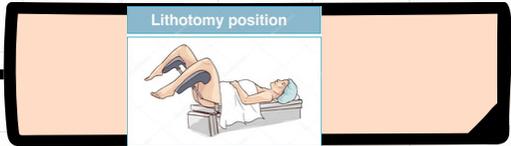


Posición de litotomía o ginecológica.

Posición de Trendelenburg.

Posición de Morestin.

Posición genupectoral.



ADITAMENTOS PARA BRINDAR COMODIDAD al paciente hospitalizado

* RESPONSABILIDAD DE ENFERMERÍA



- Está en determinar las mejores intervenciones para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico de enfermería.

* RECURSOS QUE SE UTILIZAN



- Iluminación, mobiliario, limpieza, dispositivos para deambular, entre otros.
- La responsabilidad del personal de enfermería se limita a hacer **“uso correcto de los recursos disponibles y a reportar el inadecuado funcionamiento”**.

* ACCIDENTE

Suceso eventual inesperado y generalmente desagradable.



- Medidas de seguridad:
- Equipo, aditamentos y accesorios Barandales de la cama
- Timbre e intercomunicador
- Lámpara de cabecera Banco de altura
- Camillas Sillas de ruedas, andaderas, bastones, tripies.

* INCIDENTE

Acontecimiento de mediana importancia que sobreviene en el curso de un asunto.



- Cama estrecha y portátil, con barandales
- Equipo móvil, las ruedas deben estar en buen estado para que no se atoren.
- Justificación Apoyo para que el paciente pueda moverse de un lado a otro según su necesidad de movilización con apoyo o por sí mismo si tiene la fuerza para hacerlo.
- **Por medio de estos dispositivos el paciente puede recibir ayuda necesario para auxiliar al paciente en su deambulación o traslado.**

CONFORT DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

¿QUÉ ES EL CONFORT?

Es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades.



PRIORIDADES DE ENFERMERÍA

Es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas.



IMPORTANCIA DEL CONFORT EN EL PX

Es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud.



¿CÓMO DEBE SER LA UNIDAD DEL PACIENTE PARA QUE SE ENCUENTRE EN CONFORT?

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital. Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc.



¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE HIGIENE DEL PACIENTE?

- Aseo en ducha
- La temperatura del agua.
- Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo. El orden adecuado sería: Pelo, cara, cuello, brazos, tórax, abdomen, espalda, piernas y zona genital.
- Aclarar bien todo el cuerpo y secar con pequeños toques todas las zonas.



¿QUÉ ES EL BAÑO DEL PACIENTE?

Es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.





BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>

