



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: Posiciones para proporcionar comodidad al paciente, aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado, confort del paciente hospitalizado

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Practica de enfermería clínica

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6

POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

POSICIONES

Se conocen como posiciones básicas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc.

TIPOS

- Decúbito supino o dorsal
- Decúbito lateral izquierdo o derecho.
- Posición de Fowler.
- Posición de Sims o semi prono.
- Posición ginecológica o de litotomía.
- Posición mahometana o genupectoral.



FINALIDAD

- Evitar que la ropa de cama rose la piel y produzca lesiones
- Prevenir UPP
- Proporcionar comodidad al px

CUIDADOS DE ENFERMEO/A

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- Cuerpo alineado, perfectamente
- Cabeza descansada sobre una almohadilla.
- Brazo con venoclisis apoyado en su soporte; abducción no mayor a 90 grados.
- Almohadilla bajo la zona lumbar.



MATERIAL PARA CAMBIOS POSTURALES

- Almohadas y cojines
- Férulas.
- Ropa limpia para cambiar la cama
- Protectores de protuberancias si fueran necesarios.



ADITAMENTOS PARA BRINDAR COMODIDAD AL PACIENTE

SEGURIDAD DE LOS PACIENTES

Se ha convertido en un tema importante para los sistemas de salud a nivel mundial

ESTUDIO DE HARVARD

indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias y un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante

COMITÉ DE CALIDAD EN EL CUIDADO DE LA SALUD DEL INSTITUTO DE MEDICINA

En América postuló 6 metas cualitativas para el sistema de salud:

- Debe ser seguro
- Efectivo
- Centrado en el paciente
- Oportuno
- Eficiente
- Equitativo



PROPOSITO DE LAS METAS

Van más allá de reducir errores, cada una de ellas está asociada a una serie de recomendaciones para poder lograrlas

RESPONSABILIDAD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Deben establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades que se encuentran en el campo de acción específico de enfermería

Cada intervención responde a un diagnóstico con determinados objetivos o resultados a lograr a través de una serie de intervenciones

AREAS ADMINISTRATIVAS Y DE CONSERVACION

En el IMSS, recursos como: iluminación, mobiliario, limpieza, dispositivos para deambular, entre otros, son responsabilidad estas mismas

RESPONSABILIDAD DEL AREA DE ENFERMERIA

Se limita a hacer "uso correcto de los recursos disponibles y a reportar el inadecuado funcionamiento



Enfermería
Lo que hay que saber

CONFORT DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

AREAS ADMINISTRATIVAS Y DE CONSERVACION

Es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades

PRIORIDADES DE ENFERMERIA

Es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas. De ahí nace la importancia de nuestro rol, transformándonos en un apoyo fundamental

ASEO Y CONFORT DEL PACIENTE

Se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas

IMPORTANCIA DEL CONFORT EN EL PACIENTE

Estudios han demostrado que la comodidad del paciente es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general



UNIDAD DE CONFORT PARA EL PACIENTE

- Unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C
- Pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C
- Quirófanos entre 25-28 °C



MEDIDAS DE HIGIENE PARA EL ASEO DEL PACIENTE

- Aseo en la ducha
- Temperatura del agua
- Uso del jabón adecuado para cada persona
- Shampoo para el pelo

UNIDADES DESTINADAS A LOS PACIENTES

Deben disponer de aseos adaptados a su discapacidad

- Es decir:
- Que lleven plato de ducha (en lugar de bañera)
 - Con suelo antideslizante
 - Asideros en la pared



