



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema posiciones y cuidados para el cuidado del paciente*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia Práctica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 6*

TERCERA UNIDAD

POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

Concepto - todas aquellas, posturas o posiciones que el paciente puede adoptar

- En cama
- En camilla
- Mesa de exploración etc.

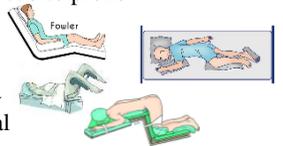
son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario



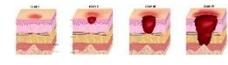
Tipos - Decúbito

- Decúbito supino o dorsal
- Decúbito lateral derecho o izquierdo
- Decúbito prono

Tipos - Posición de Fowler, Posición de Sims, Posición de litotomía, Posición genupectoral



Finalidad - Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones, Prevenir la aparición de úlceras por decúbito, Proporcionar comodidad al paciente



Materiales - Almohadas y cojines, Férulas, Ropa limpia de cama, Protectores, Taloneras, Muñequeras



Decúbito dorsal, supino/ anatómica



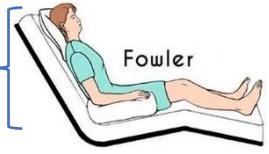
Decúbito lateral izquierdo/derecho



Decúbito prono



Fowler



Sims



# TERCERA UNIDAD

## ADITAMENTOS PARA BRINDAR COMODIDAD AL PACIENTE HOSPITALIZADO

### RESUMEN

Se hace referencia a los aditamentos que un hospital debe de tener

Para brindar una mejor atención al paciente, ya que estudios demuestran

que los pacientes pueden sufrir afectaciones, adversas a los cuidados de enfermería

### INFRAESTRUCTURA

iluminación, mobiliario, limpieza, dispositivos para deambular



Enfermería se limita a hacer uso correcto de estos recursos

### ENFERMERIA

Cumple con establecer

- Comunicación
- Coordinación con el equipo

Para promover y garantizar comodidad y seguridad a los pacientes durante su estancia hospitalaria



### EQUIPO, ADITAMENTOS ETC.

- Timbre intercomunicador
- Lampara de cabecera
- Sillas de ruedas
- Gradillas
- Bastones
- Tripie
- Bancos con gomas antiderrapantes
- Camas
- Sabanas entre otros muchos mas



## CONFORT PACIENTE HOSPITALIZADO

### CONCEPTO

elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades

Una de las prioridades del quehacer de enfermería, es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado



### IMPORTANCIA

El confort es de suma importancia ya que

Es un factor determinante en la recuperación del paciente

Además, eleva el nivel de satisfacción de los servicios



### UNIDAD DEL PACIENTE

Debe de tener una temperatura de entre 20-22 grados

En consulta externa entre 21- 23 grados

Los pasillos una temperatura de entre 20-21 grados

En quirófanos entre 25-28 grados



### HIGIENE

Juega un papel muy importante ya que

Ayuda al paciente a estar limpio, fresco y cómodo



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>