



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal  
mauricio**

**Nombre del profesor: Maria del carmen lopez**

**Materia: Practica clinica de enfermeria**

**Trabajo: Cuadro sinoptico**

**Cuatrimestre: 6 - "A"**

UNIDAD III  
TÉCNICAS Y  
PROCEDIMIENTOS



### Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa.

### ¿Cómo hacerlo?

Para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería se deben realizar:

★ Posiciones de decúbito:  
Decúbito supino o dorsal o posición anatómica  
Decúbito lateral izquierdo o derecho  
Decúbito prono.

★ Posición de Fowler  
Posición de Sims o semi prono.  
Posición ginecológica o de litotomí  
Posición mahometana o genupectoral.

### Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

La enfermera cumple con establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario para promover y garantizar la seguridad a los pacientes durante su estancia hospitalaria.

### ¿Cómo hacerlo?

La responsabilidad de enfermería está en determinar las mejores intervenciones (científicamente probadas) para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico

★ Iluminación, mobiliario, limpieza, dispositivos para deambular

★ Responsabilidad de las áreas administrativas y de conservación.



### Confort del paciente hospitalizado

El confort es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades.

### ¿Qué es confort del paciente?

★ Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad.

★ El alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal

★ El Aseo del Paciente es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.



# Bibliografía

ANTOLOGIA.UDS.2024.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>