



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Técnicas y procedimientos

Parcial: 3.

Nombre de la Materia: Practica Clínica de Enfermería I

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6

Técnicas y procedimientos

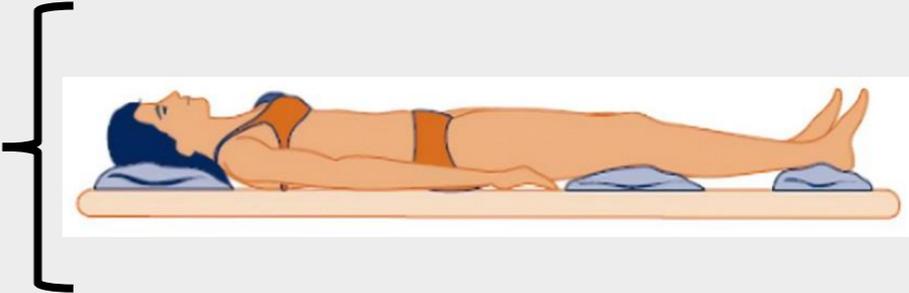
Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

¿Qué es?

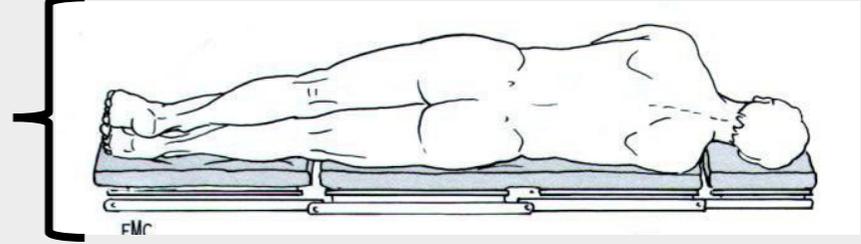
Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones.

Tipos

De cubito supino o dorsal



De cubito lateral izq. Y dre.



De cubito prono

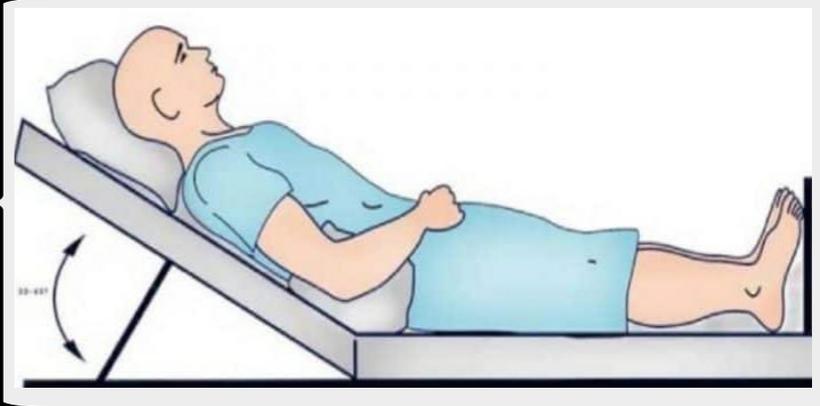


Técnicas y procedimientos

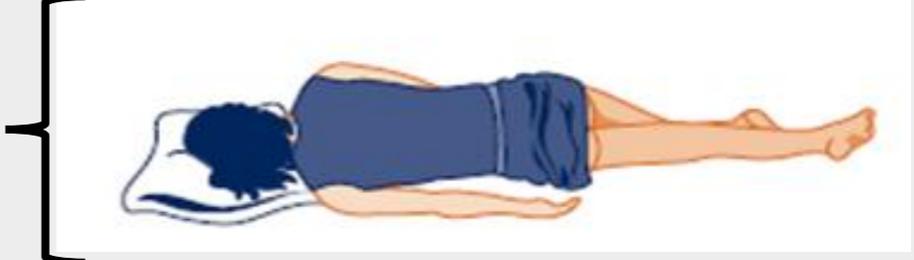
Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Tipos

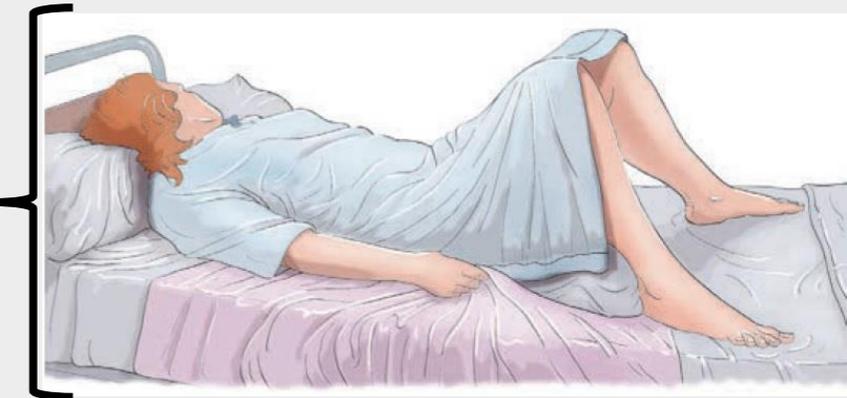
Posición de fowler



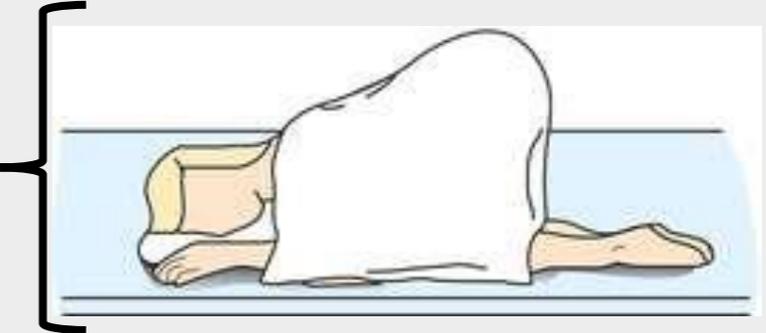
Posición de sims o semi prono



Posición ginecológica o de litotomía



Posición mahometana o genupectoral



Técnicas y procedimientos

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Finalidad

- Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión.
- Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.
- Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
- Proporcionar comodidad al paciente

El personal de enfermería debe cuidar que:

- Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.
- Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.
- Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.
- Ropa limpia para cambiar la cama.
- Protectores de protuberancias si fueran necesarios.
- Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas Posiciones de decúbito

Técnicas y procedimientos

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Posiciones quirúrgicas

Posición de Trendelenburg



Posición ginecológica o de litotomía

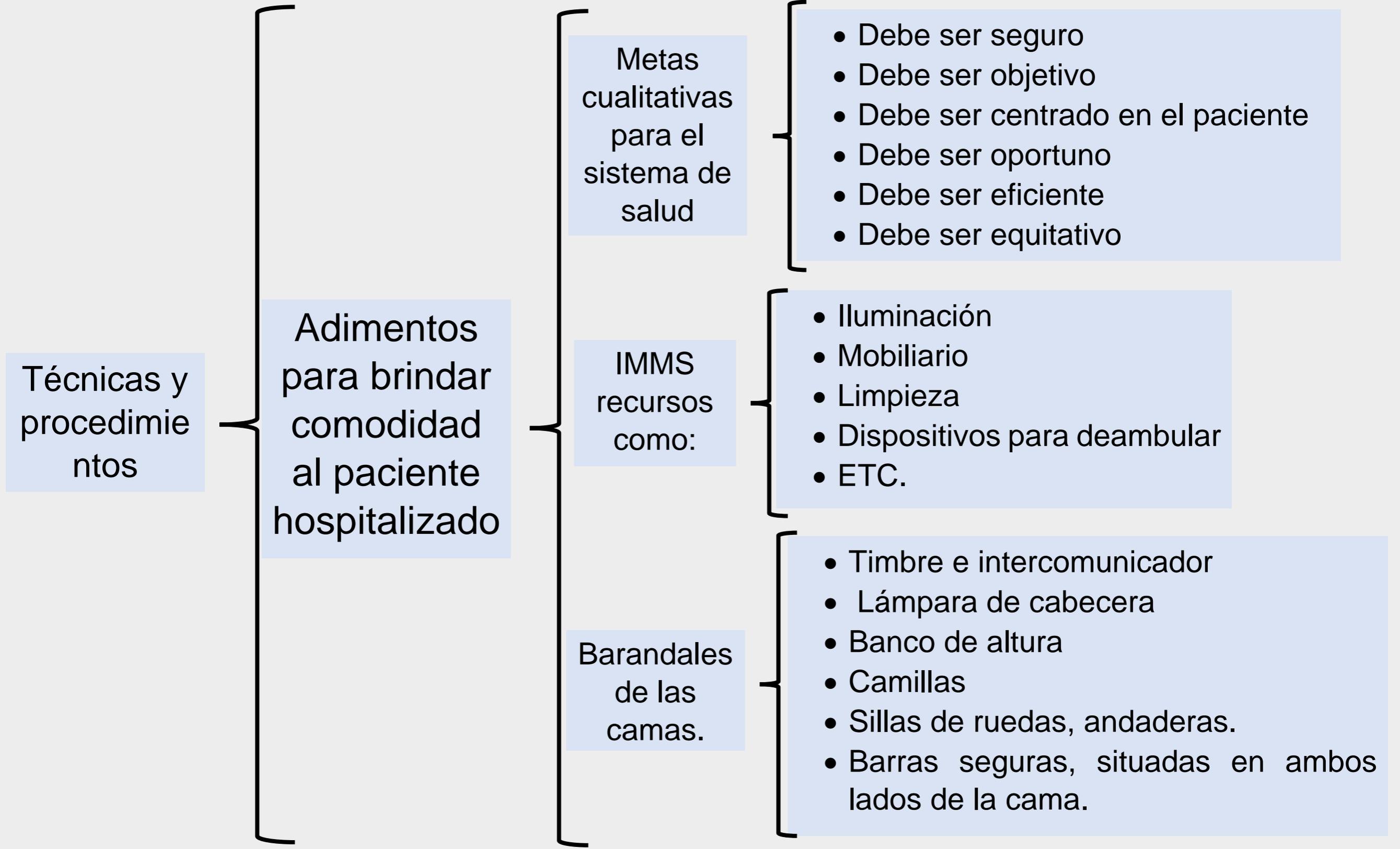


Posición mahometana o genupectoral



Posición morestin





Técnicas y procedimientos

Confort del paciente hospitalizado

¿Qué es?

Contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades. Sin embargo, cuando no se toman las medidas preventivas en el tiempo oportuno o no se aplica un tratamiento eficaz conduce inevitablemente al deterioro de la salud generando complicaciones asociadas al sufrimiento prolongado

Ayuda a:

- Regulación del ritmo cardiaco
- Mejor rendimiento cognitivo
- Ayuda al estado de ánimo y a consecuencia recuperación

Los hospitales suelen ser lugares que generan sentimientos negativos en las personas: ni pacientes ni familiares quieren estar ahí y menos pasar mucho tiempo. Es por eso que resulta más importante ofrecer a todos los habitantes de edificios hospitalarios un espacio Multi-Confort que los abrace y que refleje vida y vitalidad.

Bibliografía

- Universidad del sureste. 2024. Antología Practica Clínica de Enfermería 1. Paginas (136 a la 146). PDF.