



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Cesar Iván Espinoza morales.

**Nombre del tema:** cuidados de enfermería

**Parcial:** 3

**Nombre de la Materia:** *Enfermería práctica clínica*

**Nombre del profesor:** *María del Carmen López silva*

**Nombre de la Licenciatura:** Licenciatura en enfermería.

**Cuatrimestre:** 6to cuatrimestre.

**C  
o  
n  
f  
o  
r  
t  
d  
e  
l  
p  
a  
c  
i  
e  
n  
t  
e  
h  
o  
s  
p  
i  
t  
a  
l  
i  
z  
a  
d  
o**

**Que es**

Es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades.

**QUE SUCEDE SI NO SE APLICA.**

Conduce inevitablemente al deterioro de la salud generando complicaciones asociadas al sufrimiento prolongado, pérdida de la funcionalidad física, trastornos psicológicos e incluso Hasta la muerte.

**PRIORIDADES.**

Preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas.

**IMPORTANCIA**

Transformándonos en un apoyo fundamental en la realización o supervisión de actividades de enfermería

**QUE ES CONFORT DEL PACIENTE**

Estado puede ser temporal, como el alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal.

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital.

**BAÑO DEL PACIENTE**

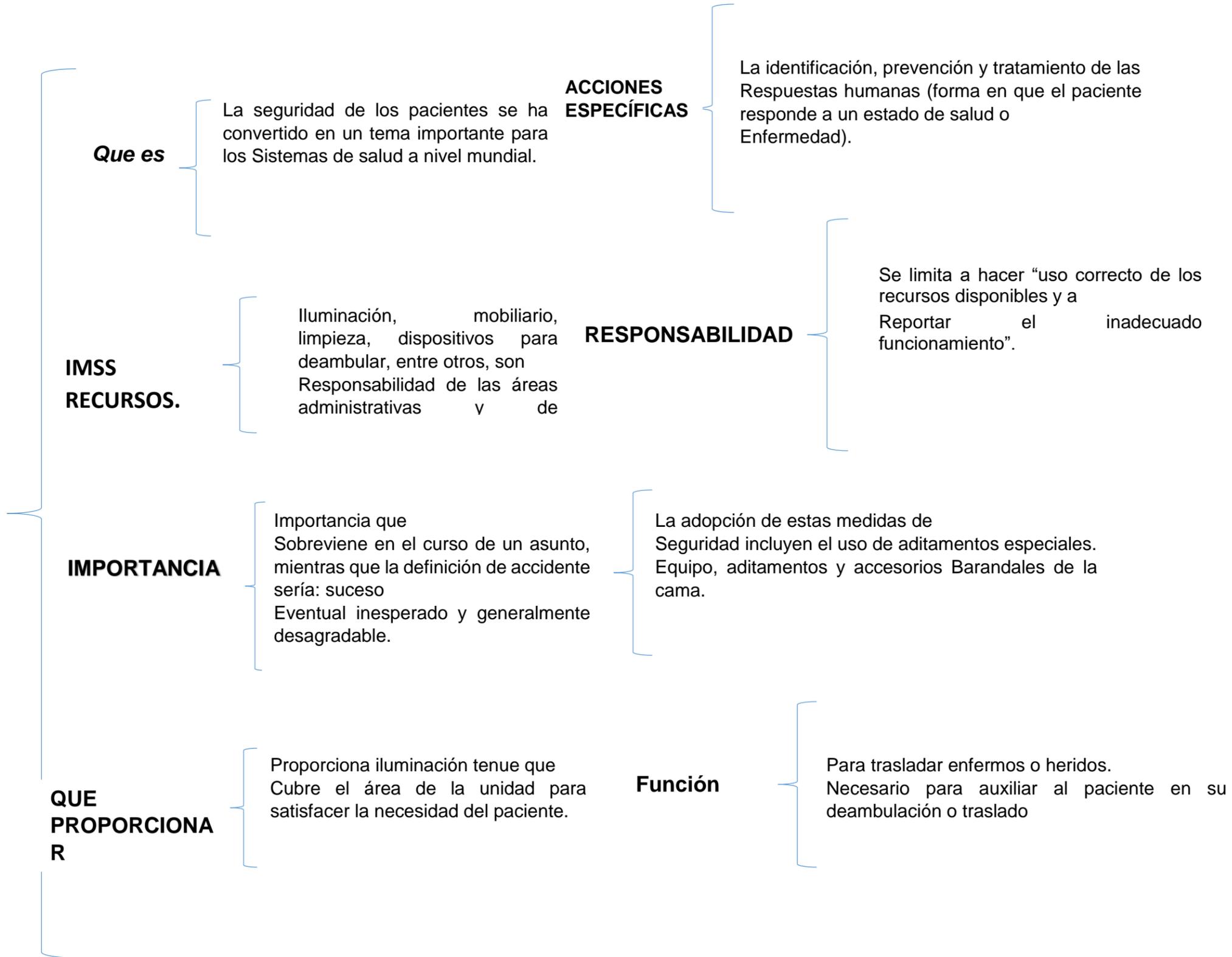
El Aseo del Paciente es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.

**NOTA.**

Los hospitales suelen ser lugares que generan sentimientos negativos en las personas: ni pacientes ni familiares quieren estar ahí y menos pasar mucho tiempo



ADITAMENTOS PARA BRINDAR COMODIDAD AL PACIENTE





## **BIBLIOGRAFIA**

*<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>*

**Que es**

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas Posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de Exploraciones.

**Finalidad de las posturas.**

Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la Gravedad y al propio peso.

**Materiales para el cambio postural.**

Almohadas y cojines.  
Férulas.  
Ropa limpia para cambiar la cama.  
Protectores de protuberancias si fueran necesarios.  
Posiciones del paciente encamado no quirúrgicas acto

**De cubito prono**

Las piernas extendidas y los brazos también  
Extendidos a lo largo del cuerpo. El plano del cuerpo paralelo al suelo.  
Esta posición se utiliza para las exploraciones de espalda.

**Tipos de posiciones anatómicas**

Posiciones de decúbito:  
Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.  
Decúbito lateral izquierdo o derecho.  
Decúbito prono.  
Posición de Fowler.  
Posición de Sims o semi prono.  
Posición ginecológica o de litotomía.  
Posición mahometana o genupectoral.

**Cuidados.**

Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.  
Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.  
Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama

De cubito supino. Es una posición utilizada para la Exploración del abdomen, piernas y pies así como para la palpación de las mamas en las Mujeres.

**Función**

Los cambios posturales realizados frecuentemente (cada pocas horas) evitan la aparición de úlceras  
Por decúbito, al evitar una presión excesiva, mantenida durante mucho tiempo sobre una Parte o zona corporal.

