



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Técnicas y procedimientos

Parcial: 3 unidad

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6-A

Son { Aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc. } Es de interés { Para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería }

- Tipos de posiciones
- Posiciones de decúbito
 - Decúbito supino o dorsal o posición anatómica
 - Decúbito lateral izquierdo o derecho
 - Decúbito prono
 - Posición de Fowler
 - Posición de Sims o semi prono
 - Posición ginecológica o de litotomía
 - Posición mahometana o genupectoral

- Su Finalidad
- Evitar la aparición de isquemia en los llamados **puntos de presión**, debido a la acción de la gravedad y al propio peso
 - Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones
 - Prevenir la aparición de **úlceras por decúbito**
 - Proporcionar comodidad al paciente

- Se debe cuidar
- o Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas
 - o Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas
 - o Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama

- Materiales para cambios posturales
- Almohadas y cojines
 - Férulas
 - Ropa limpia para cambiar la cama
 - Protectores de protuberancias si fueran necesarios

- ♥ Decúbito supino, dorsal o anatómica
 - Utilizada { Para la exploración del abdomen, piernas y pies así como para la palpación de las mamas en las mujeres }
 - Posición { El paciente está acostado sobre su espalda, sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo }

- ♥ Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho
 - Posición { El px está acostado de lado piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo }
 - Brazo inferior { Queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo }

- ♥ Posición de decúbito prono o ventral
 - Posición { El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho, la cabeza girada lateralmente y las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo }
 - Utilizada { Para exploraciones de espalda }

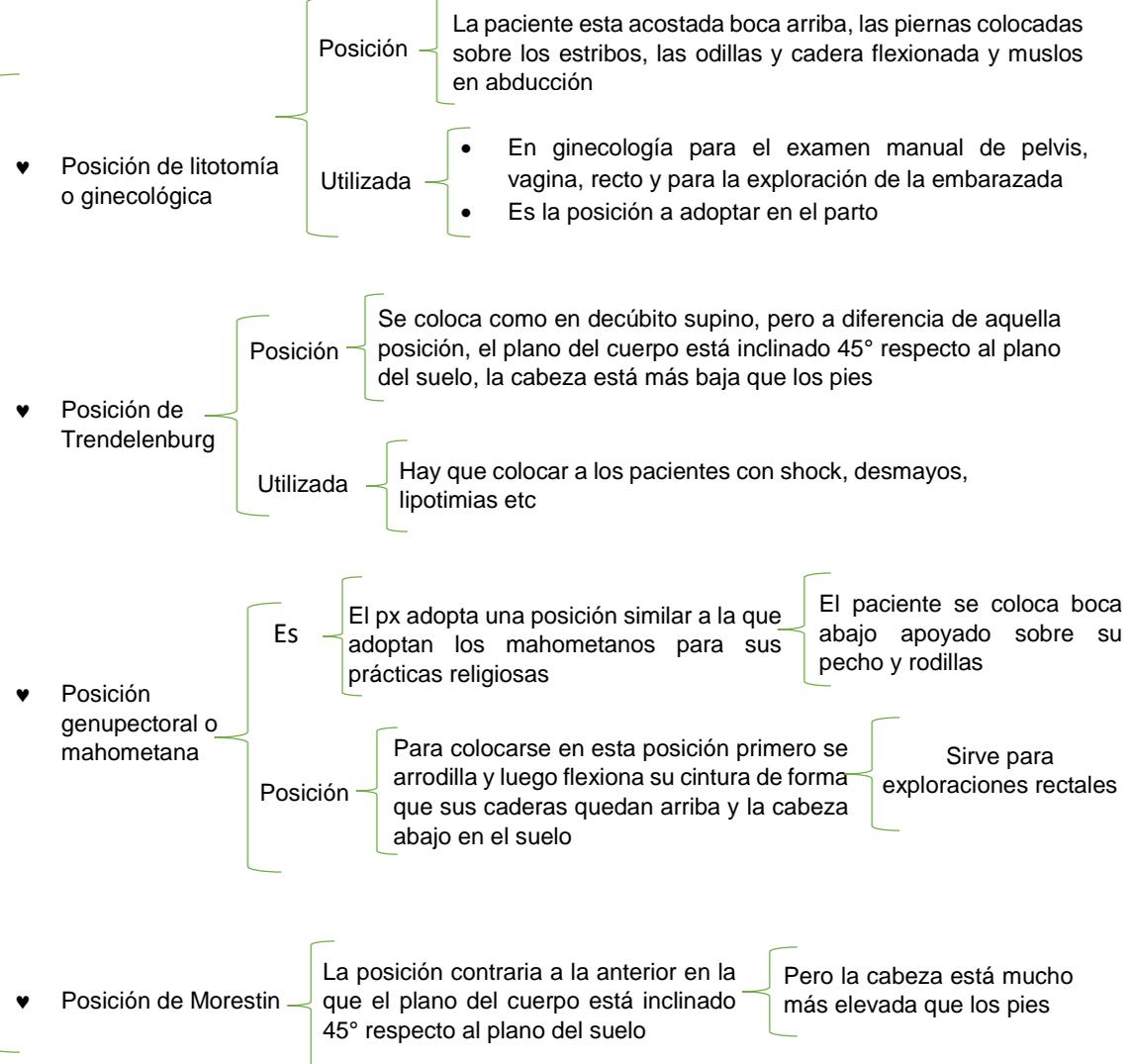
- ♥ Posición de Fowler
 - Posición { El paciente se halla semisentado, formando un ángulo de 45° y las piernas están ligeramente flexionadas y los pies en flexión dorsal }
 - Indicado
 - Enfermos con patologías respiratorias
 - Asma, Enfisema, Bronquitis crónica
 - Utilizado { Exploraciones de cabeza, ojos, cuello, oídos, nariz, garganta y pecho, incluso se usa en servicios de Otorrinolaringología }

- ♥ Posición de Sims o semiprono
 - Posición { Similar al decúbito lateral, pero el brazo que queda en la parte interior se lleva hacia atrás y el otro se coloca en flexión del codo }
 - Utilizada
 - enfermos inconscientes para facilitar la eliminación de las secreciones
 - Para exploración del recto
 - administración de enemas y medicamentos por vía rectal

Posiciones básicas del px encamado



Posiciones quirúrgicas



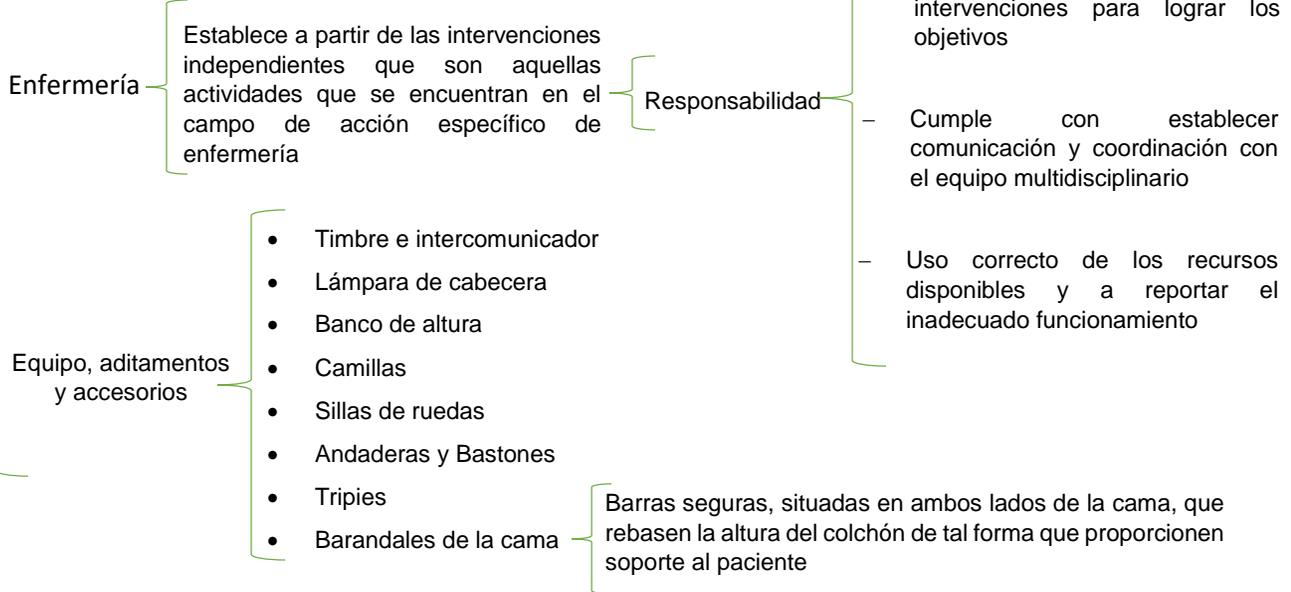
Estudios

- Universidad de Harvard indica
 - 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias
 - 14% de ellos en la muerte del paciente

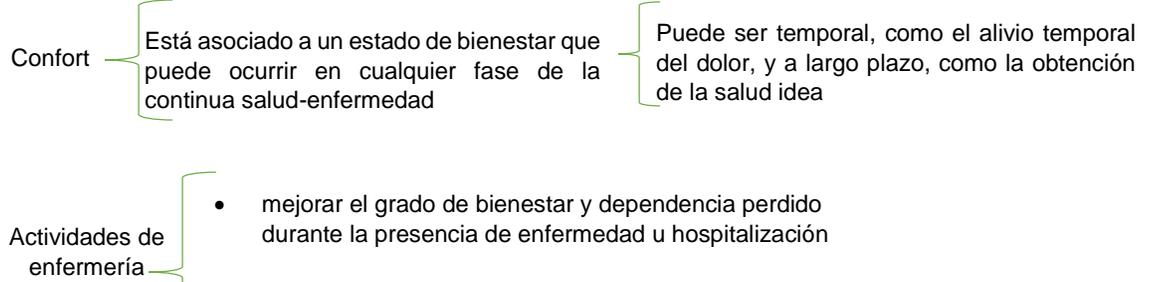
Comité de Calidad en el Cuidado de la Salud del Instituto de Medicina (IOM)

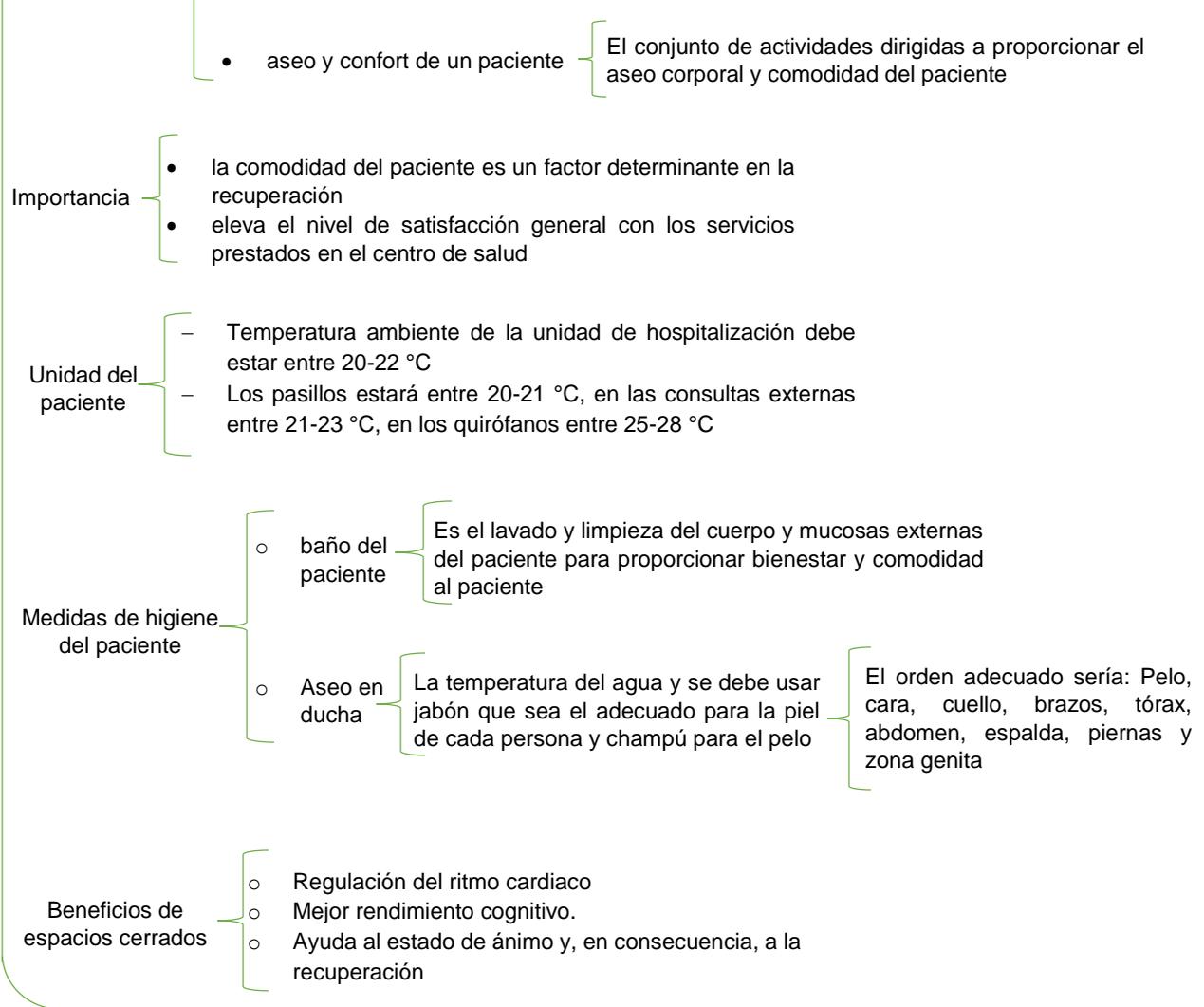
- Postuló 6 metas cualitativas para el sistema de salud
 - Debe ser seguro
 - Efectivo
 - Centrado en el paciente
 - Oportuno
 - Eficiente
 - Equitativo

Aditamentos para brindar comodidad



Confort del patient hospitalizado





Bibliografía

Universidad del Sureste. Antología de Practica clínica de enfermería:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>