



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez.

Nombre del tema: TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS.

Nombre de la Materia: Practica Clínica de Enfermería I.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Licenciatura en Enfermería. Grupo: A

Sexto Cuatrimestre.

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de julio de 2024.

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS.

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.

- Posiciones Básicas**
 - posturas o posiciones { que el paciente puede adoptar en:
 - cama.
 - Camilla.
 - Mesa de exploración.
 - por los profesionales en enfermería.
 - son de interés { para el manejo del enfermo.
 - Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.
 - Decúbito lateral izquierdo o derecho.
 - Decúbito prono.
- Posiciones anatómicas.**
 - Posiciones de decúbito.
 - Posición de Fowler.
 - Posición de Sims o semi prono.
 - Posición ginecológica o de litotomía.
 - Posición mahometana o genupectoral.
- Para los cambios posturales se necesita:**
 - Almohadas y cojines.
 - Férulas.
 - Ropa limpia para cambiar la cama.
 - Protectores de protuberancias si fueran necesarios.
- Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica.**
 - El paciente está acostado sobre su espalda. { Las piernas deben estar extendidas.
 - Los brazos deben estar alineados a lo largo del cuerpo.
 - El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo. { Se utiliza para explorar:
 - Abdomen.
 - Piernas.
 - Pies.
 - En mujeres: { palpación de las mamas.
 - estar paralelas al cuerpo
 - queda del lado donde se esta apoyando.
- Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho.**
 - El paciente se halla acostado de lado. { Los brazos y piernas deben estar paralelas al cuerpo
 - El eje del cuerpo es paralelo al suelo. { El brazo inferior queda del lado donde se esta apoyando.
- Posición de decúbito prono.**
 - El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho.
 - La cabeza girada lateralmente.
 - Las piernas extendidas y brazos extendidos a lo largo del cuerpo.
 - El plano del cuerpo paralelo al suelo.
- Posición de Fowler**
 - El paciente se halla semisentado { formando un angulo de 45°
 - Las piernas están ligeramente flexionadas.
 - Los pies en flexión dorsal.
 - Los enfermos con patologías respiratorias { prefieren esta posición
 - ya que ayuda a que puedan respirar fácilmente.
- Posición de Sims**
 - El brazo que queda en la parte inferior se lleva hacia atrás.
 - Es similar al decúbito lateral.
 - La cadera superior y rodilla del mismo lado están flexionadas.
 - La cabeza está girada lateralmente.
- Posiciones quirúrgicas:**
 - Posición de litotomía o ginecológica.**
 - La paciente se halla acostada boca arriba.
 - Las piernas colocadas sobre los estribos.
 - Rodillas y cadera flexionadas.
 - Muslos en abducción.
 - Es utilizado { para el examen manual de pelvis, vagina, recto y para la exploración de la embarazada.
 - Posición de Trendelenburg.**
 - El enfermo se coloca como en decúbito supino
 - La cabeza del paciente está mucho más baja que los pies.
 - El plano del cuerpo está inclinado 45° respecto al plano del suelo.
 - Posición de Morestin.**
 - El plano del cuerpo está inclinado 45° respecto al plano del suelo.
 - La cabeza está mucho más elevada que los pies.
 - Posición genupectoral.**
 - El paciente adopta una posición similar a la que adoptan los mahometanos.
 - El paciente se coloca boca abajo apoyado sobre su pecho y rodillas.
 - El paciente se coloca boca abajo apoyado sobre su pecho y rodillas.
 - Sirve para exploraciones rectales.
- Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado.**
 - Incidente es** { acontecimiento de mediana importancia { que sobreviene en el curso de un asunto.
 - Accidente.** { suceso eventual inesperado y generalmente desagradable.
 - La Enfermera cumple:** { establecer comunicación y coordinación { con el equipo multidisciplinario { para promover y garantizar que el medio ambiente del hospital { promueva comodidad y seguridad a los paciente.
 - Comité de Calidad en el Cuidado de la Salud del Instituto de Medicina (IOM)** { postuló 6 metas cualitativas para el sistema de salud y son:
 - seguro
 - Efectivo.
 - centrado en el paciente.
 - oportuno.
 - eficiente.
 - equitativo.
- Confort del paciente hospitalizado.**
 - confort** { elemento fundamental que contribuye { a mejorar no solo la calidad de vida del paciente { sino también de la familia y comunidades.
 - importancia del confort del paciente.**
 - Es un factor determinante en la recuperación.
 - Eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud.
 - Medidas de higiene del paciente.**
 - Aseo en ducha.
 - La temperatura del agua.
 - Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo.
 - Aclarar bien todo el cuerpo y secar con pequeños toques todas las zonas.
 - Baño del paciente.** { lavado y limpieza del cuerpo y mucosas { del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.

