



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Comunidad y familia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán Chiapas, al 03 de agosto del
2024*

COMUNIDAD Y FAMILIA

La familia y la comunidad son un conjunto de personas que se identifican y se definen, por sentimientos de pertenencia o por algo en común que las identifican. Que están contemplados dentro de la sociedad las cuales ayudan el desarrollo de un individuo.

La familia es el vínculo de personas que generan fuertes sentimientos de pertenencia y comparten un proyecto vital en común. Los miembros pueden ser vinculadas por nacimiento o por elección o en un hogar, donde se establecen por primera vez el compartimiento y las decisiones en materia de salud. En la familia existe un compromiso y establecen relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia. Inicialmente se trata de dos adultos consideran intensas relaciones de afecto, relacional y sexual.

La comunidad está integrada por un grupo específico de personas, que se integran en una zona geográfica determinada, en donde comparten culturas, valores y normas, y se organizan en una estructura social conforme al tipo de cualidad que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo. Sus miembros adquieren una identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas que han adquirido en el pasado y que pueden cambiar en el futuro. Los miembros comprenden su propia identidad como grupo y comparten sus necesidades comunes y el compromiso de satisfacerlas.

Las funciones primordiales que presentan son la identidad sentimental o por algo en común, sin embargo, ambas tienen como objetivo la preservación de la salud al ser la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria.

DESARROLLO

La familia forma un núcleo donde sea integrado por dos adultos o mayormente que ambos sean progenitores de los niños a cargo, es importante conocer que no se basa simplemente en un compromiso legal o con consanguinidad entre los miembros, sino en la relación de independencia, comunicación y afectividad en los adultos que también deben cumplir un rol de cuidadores y educadores. Existen dos criterios en los que la familia se basa: orden natural, como

la obligación de sacar adelante a sus hijos y otro de índole cultural donde llevan a cabo integrar creencias religiosas, filosóficas y tradiciones de generación en generación.

Un papel importante es garantizar la supervivencia de los hijos y la integración sociocultural, que logran que los hijos adopten reglas, roles, comportamientos, normas y valores. Los tipos de familia se deben a las transformaciones demográficas, sociales y culturales que afectan, generando diversos tipos de familias, como: familia nuclear conformada por padre, madre y los hijos tenidos en común, familia extensa que incluye el resto de los parientes y varias generaciones, y familias actuales conformadas de diversas maneras: familias de uniones no matrimoniales o consensuada, las familias en donde uno de los progenitores puede faltar y toma el rol de cuidador solitario, familias formadas a través de adopción, familias que se disuelven por consecuencia de separación o divorcio, posterior con la unión de una nueva pareja, construyendo nuevas familias.

Las funciones que abarca la familia brindan un panorama en que un individuo forma su propia personalidad en su desarrollo emocional y de la autoestima ya que a través de ella se empieza a formar la idea que el individuo tiene de si mismo autoconcepto y la valoración de uno mismo que resulta de dicha autoestima, como satisfacción personal, su funcionamiento y actitud de aprobación que se tiene a si mismo. Una maduración psicológica y el desarrollo de las personalidades. es un elemento de la familia para afrontar compromisos y responsabilidades. Aspectos como la transmisión de valores y de la cultura, que aportan los miembros de la familia que sirven de inspiración y guía para sus acciones.

La comunidad es la unidad básica de trabajo de salud comunitaria que está compuesta por elementos: grupo de personas que forman la población (estructura demográfica, edad, nivel socioeconómico y etnia), lugar que es su zona geográfica (fronteras, tamaño, historia, ambiente físico y transporte) y la organización social sistema social (cohesión de grupo, socialización, control y ayuda mutua).su influencia sobre la salud y bienestar la caracteriza cuatro funciones: promoción, protección, prevención y vigilancia del estado de salud de la población. La participación comunitaria es la capacidad de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud, asume responsabilidades sobre su salud y bienestar. Las determinantes valoradas por la salud pública son 1) factores endógenos o biológicos, 2)

hábitos de vida y comportamientos, 3) entorno físico 4) entorno emocional y 5) organización del sistema de servicios de salud. Que conformara parte de un proceso de información que brindara a un conocimiento sobre la salud a la población, planificación para la toma de decisiones, realización de las acciones determinadas y los beneficios participados.

Lograr llevar lo más cerca posible la atención a la salud al lugar donde residen y trabajan las personas fomenta la responsabilidad y estimula la participación comunitaria.

CONCLUSIÓN

La enfermería como profesional de la salud tenemos la responsabilidad de llevar a cabo los procesos de atención de primer nivel a los núcleos básicos que se les deben brindar a las comunidades a través de brigadas de salud donde se fomente la promoción a través de la educación a sus habitantes y cumplir los objetivos de protección y vigilar el estado de salud de su familia.

La salud de las familias y las comunidades esta relacionada con el nivel de vida. Como profesionales de salud considerar la lucha de los pueblos en la búsqueda de su propio desarrollo, es la lucha de lo accesible de salud igualitaria para todas las personas. Lograr un grado de calidad de vida en la comunidad y las familias, disminuirá el riesgo de contraer enfermedades y mejorará el estado de calidad de vida.

Bibliografía:

UDS. S/F. Antología de Salud Pública. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>