



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Comunidad y familia

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María de los Ángeles Castro Venegas

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

COMUNIDAD Y FAMILIA

La familia es el principio de cada ser humano. podemos definir a la familia como el “conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen aquí el ser humano obtiene su origen y forma, la cual será de gran ayuda para su desarrollo personal y su desarrollo en la sociedad. (OMS).

En la familia el ser humano logra ser aceptado por quién es, siendo de esta manera, el único lugar en el cual logra ser reconocido por quién es, más no por quién podría ser, sus actitudes o cualidades. Aquí se aprende lo que es la interacción social, como personas poseemos la virtud de convivir en la sociedad y al mismo tiempo a nivel individual. Aprendemos lo esencial para poder vivir, teniendo en cuenta los diferentes tipos de familia que pueden existir, desde aquí forjamos las bases de lo que como individuos podremos llegar a ser.

En muchas ocasiones la familia viene ligada a lo que es el hogar, y que es el lugar en la cual siempre volveremos, teniendo en cuenta que nuestras raíces de allí provienen, allí nos aceptan y allí es nuestro lugar seguro en el cual se convive. Más que sentirnos seguros o a gusto por los objetos que se encuentran ahí y nos resultan familiares, es el amor de quiénes se encuentran ahí lo que nos hace adquirir nuestras habilidades sociales, nos enseñan a compartir nuestra vida, nos enseñan a amar, aceptar, a ver todo de una manera holística para desenvolvemos en nuestro diario vivir.

El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada

por los padres, con independencia del número de personas implicadas y del tipo de lazo que las una. Lo más habitual es que en ese núcleo haya más de un adulto y lo

más frecuente es que ambos adultos sean los progenitores de los niños a su cargo, pero también hablamos de familia cuando alguna de esas situaciones no se da

Por otro lado, la comunidad representa un espacio más amplio donde individuos y familias interactúan más allá de sus lazos sanguíneos. En este contexto, la comunidad funciona como un lugar de intercambio cultural, económico y social, donde se comparten recursos, se establecen redes de apoyo y se fomenta la colaboración para el bien común.

El Glosario de Promoción de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1998) define la comunidad como un «grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo.

La participación activa en la comunidad no solo fortalece los lazos sociales, sino que también promueve el desarrollo personal y profesional de sus miembros. A través del voluntariado, la participación en eventos locales o la colaboración en proyectos comunitarios, las personas no solo contribuyen al progreso colectivo, sino que también encuentran un sentido de propósito y satisfacción personal al hacer una diferencia tangible en su entorno.

Si bien la familia y la comunidad pueden parecer entidades separadas, su interacción es fundamental para la salud y el bienestar de los individuos y la sociedad en su conjunto. La familia, al estar arraigada en la comunidad, encuentra apoyo emocional y recursos adicionales que enriquecen su capacidad para criar a sus miembros de manera efectiva. Del mismo modo, la comunidad se beneficia de familias fuertes y cohesivas que contribuyen positivamente al tejido social mediante sus valores, habilidades y compromiso con el bienestar común.

La comunidad como la familia son pilares esenciales que sustentan el funcionamiento de la sociedad humana. A través de la interacción y el apoyo mutuo, estas entidades no solo fortalecen los lazos interpersonales, sino que también

promueven valores compartidos y ofrecen un sentido de identidad y pertenencia que son fundamentales para el desarrollo individual y social. Así, al reconocer y valorar la importancia de la comunidad y la familia, podemos trabajar hacia la construcción de sociedades más cohesivas, inclusivas y resilientes.

BIBLIOGRAFIA

- Página web. <https://observatoriofiex.es/diversidad-familiar-los-diferentes-tipos-de-familia/>. S/F
- Antología Uds. "Salud Publica" 2023.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>.