



Ensayo

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: Comunidad Y Familia

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: tercer

Comunidad y familia

La familia, es el núcleo esencial de la sociedad, es un grupo de personas relacionadas por lazos de sangre, matrimonio, adopción u otra forma, que comparten un hogar y se apoyan mutuamente. La familia puede clasificarse de diversas formas. Según su estructura, encontramos la familia nuclear, compuesta por dos padres y sus hijos; la familia extensa, que incluye a parientes como abuelos, tíos y primos; la familia monoparental, formada por un solo progenitor y sus hijos; la familia reconstituida, que integra a los hijos de relaciones anteriores; y la familia homoparental, conformada por una pareja del mismo sexo y sus hijos. Además, podemos clasificarla según el tipo de relación (consanguínea, afín o adoptiva) y el tamaño (pequeña o grande). Las funciones de la familia son múltiples y esenciales: la reproducción asegura la continuidad de la especie; la socialización permite a los hijos adquirir normas y valores; el cuidado y la protección brindan seguridad física, emocional y económica; el apoyo emocional ofrece un entorno afectivo; y la identidad y pertenencia dan a los miembros un sentido de integración en la sociedad.

La humanidad, entendida como el conjunto de seres humanos y la cualidad de ser humano, destaca por su capacidad de empatía, compasión y cooperación. Estos atributos son fundamentales en la construcción de comunidades saludables. Una comunidad es un grupo de personas que comparten un espacio geográfico, intereses comunes y una identidad colectiva. Los elementos de una comunidad incluyen sus miembros, las interacciones entre ellos, las instituciones y recursos disponibles, y las normas y valores compartidos.

La influencia de la comunidad sobre la salud es significativa. Un entorno comunitario favorable puede promover estilos de vida saludables, brindar apoyo social y acceso a servicios sanitarios, y fomentar un sentido de pertenencia y bienestar emocional. Por otro lado, una comunidad con deficiencias en estos aspectos puede contribuir a problemas de salud física y mental. La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado de completo bienestar físico, mental y social. Así, una comunidad saludable es aquella que

ofrece a sus miembros las condiciones y el entorno necesarios para alcanzar este bienestar integral. Las comunidades con altos niveles de cohesión social, acceso a servicios de salud y programas de apoyo son más propensas a tener miembros saludables y felices.

La participación comunitaria es el proceso mediante el cual los miembros de una comunidad se involucran activamente en la identificación y resolución de problemas comunes, así como en la toma de decisiones que afectan sus vidas. Los objetivos de la participación comunitaria incluyen empoderar a los individuos, fortalecer la unión social, mejorar la calidad de vida y promover la justicia social. Las formas de participación comunitaria son variadas y pueden ir desde la participación en organizaciones locales y voluntariado hasta la toma de decisiones en asambleas comunitarias y el activismo social.

Integrando estos conceptos, se puede apreciar cómo la familia y la comunidad son pilares esenciales para el desarrollo humano y social. La familia forma la primera unidad de apoyo y socialización, mientras que la comunidad extiende este soporte, proporcionando un entorno donde los individuos pueden crecer y desarrollarse plenamente. La salud de los miembros de una comunidad está ligada a la calidad de las relaciones y recursos disponibles en su entorno. Así, la participación comunitaria emerge como una herramienta poderosa para mejorar las condiciones de vida, promoviendo la colaboración y la solidaridad entre los miembros de la comunidad.

En resumen, la interconexión entre la familia, la comunidad, y la participación activa de sus miembros es fundamental para el desarrollo de una sociedad saludable y equitativa. La humanidad, con su capacidad de empatía y cooperación, encuentra en estos pilares la base para construir un futuro mejor, donde el bienestar común se convierte en una prioridad compartida. Esto entre los individuos, las familias y las comunidades refleja la esencia de lo que significa ser humano y vivir en sociedad. Al comprender y fortalecer estos vínculos, podemos avanzar hacia una sociedad más amigable y saludable, donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial en un entorno de apoyo y bienestar.

Para concluir este cuatrimestre le quiero agradecer, a uste María De Los Ángeles Venegas, porque a pesar de los inconvenientes que uste tuvo con mi persona por que tal vez no fui un

alumno ejemplar, pero le agradezco todo lo que nos a llegado a enseñar no se si valla a seguir dándonos clases este cuarto cuatrimestre, pero por si no lo hace espero poder volver a ser su alumno en algún otro momento, gracias por todo.

Fuente de consulta:

Antologia.de.salud publica.UDS.2024