



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: Comunidad y familia*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre*

## COMUNIDAD Y FAMILIA

### INTRODUCCION

En esta unidad se trató sobre la comunidad y la familia las cuales son dos pilares básicos en el sistema social en el que vivimos. Ambas entidades no sólo coexisten, sino que también se influyen mutuamente para crear un ambiente que pueda promover la felicidad personal y colectiva. La familia es una unión de personas unidas por un proyecto de vida común en el que hay un fuerte sentimiento de pertenencia a un grupo particular, surge el compromiso entre los miembros de esta misma y se establecen intensas relaciones íntimas entre sus los antes mencionados, como lo son cariño, reciprocidad y dependencia, pero lo más importante es la familia.

### DESARROLLO

Esta no es una obligación o relación legal entre miembros, sino más bien:

1. Se desarrollan la interdependencia, la comunicación y el apego entre adultos.

le dan forma.

2. Por un lado, existen vínculos emocionales a largo plazo entre los cuidadores y los cuidados y Por otra parte están las personas que fueron cuidadas y formadas.

3. La relación se basa en el compromiso personal a largo plazo de los padres es decir entre sí y entre padres e hijos. La familia en sí es un contexto cultural social en la cual se logra llegar a los niños y por ende se le inculca son muchas clases y elementos típicos de esta cultura, llegando, por lo tanto, a que dichos niños estén llenos de contenido, estándar y los principios de coexistencia lo permiten desarrollarse como una criatura social. Dependiendo el tipo de familia en que nace el niño y crece es como se va formando, dándole importancia para las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos y la relación que este tendrá en su vida.

Hay 3 estilos de familia las cuales se consideran las principales:

1. La familia nuclear, que se define como el grupo formado por un padre,

madre e hijo viven juntos bajo un mismo techo.

2. La familia extendida incluye otros parientes y múltiples generaciones de parientes cercanos, es decir, relación afectiva y convivencia.

3. Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican. Por otro lado nos referimos a las funciones cuando estas mismas en la familia juegan un rol crucial en el desarrollo emocional y de la autoestima, la maduración psicológica y desarrollo de la personalidad, incluye la transmisión de valores y cultura, así como el apoyo emocional.

Es por ende que, la comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria. Siendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, por lo tanto, los elementos de una comunidad la conforman:

1.- Grupo de personas – población: -Estructura demográfica. -Edad. -Nivel socioeconómico. -Etnia.

2.- Lugar – zona geográfica: - Fronteras. - Tamaño. - Historia. - Ambiente físico. - Transporte.

3.- La organización o sistema social: - Cohesión de grupo. - Socialización. -Control. – Ayuda mutua.

Es importante resaltar la participación comunitaria ya que a partir de ello los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo. De acuerdo a los problemas y necesidades percibidas. A partir del empoderamiento que es el mayor control sobre acciones y decisiones que afectan la salud, promueve la participación social en pro de un objetivo, no transfiere poder.

Es así que la comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.

- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

## CONCLUSION

En conclusión, se podría decir que, la interacción entre comunidad y familia es esencial para lograr un sistema de salud efectivo.

La interdependencia entre comunidad y familia es crucial para el bienestar general. Una familia saludable contribuye a una comunidad vibrante, y una comunidad fuerte proporciona recursos y apoyo para que las familias prosperen. En conjunto, ambas estructuras juegan un papel esencial en el desarrollo personal y social, promoviendo la cohesión, la solidaridad y el progreso colectivo.

La familia y la comunidad están profundamente interconectadas, y su relación es fundamental para el desarrollo humano y social. Juntas, crean un tejido social que sostiene a los individuos y facilita el bienestar colectivo.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE SALUD PUBLICA.PDF

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Salud%20p%C3%BAblica%204.pdf>