



UDS
Mi Universidad

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Maria
de los Ángeles Venegas Castro

NOMBRE DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar
Montero

CUATRIMESTRE: 3er

TRABAJO: Ensayo IV unidad

LICENCIATURA: Enfermería

INTRODUCCION:

La familia es un grupo de personas que comparten lazos de sangre, matrimonio o adopción y que viven juntos o en cercanía. En una familia pueden encontrarse padres, hijos, abuelos, tíos, primos u otros parientes cercanos.

La familia es importante porque ayuda a sus miembros a desarrollarse emocional y socialmente, y a transmitir valores y normas de una generación a otra. La estructura y funcionamiento de una familia pueden variar según su cultura y las circunstancias en las que se encuentre.

Existen diferentes tipos de familias las cuales se clasifican de la siguiente manera:

- Familia nuclear: Padre, madre e hijos, es la familia tradicional
- Familia extendida: Diversos familiares, padres, hijos, abuelos, tíos, primos y personas afines.
- Familia monoparental: Un solo padre y los hijos
- Familia adoptiva: Con hijo, sin parentesco sanguíneo

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.

De igual manera es importante recalcar que la familia se relaciona con la comunidad, ya que una comunidad está formada por una asociación de diferentes poblaciones que viven en el mismo lugar e interactúan entre sí al mismo tiempo. Pueden estar formadas por cientos o miles de especies diferentes, representadas por un número variable de individuos, los cuales, por su tamaño y actividad, pueden ser decisivos en la vida de la comunidad.

Los cuidados del enfermero en la comunidad y familia brindan la oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permita llegar a un mayor número de población en menor tiempo posible.

La solidaridad, amor y ayuda mutua son los lazos fuertes que unen a la familia, este es el centro de una buena relación familiar, incluso el respeto juega un papel muy importante ya que si este no prevalece no podrá existir una comunicación adecuada. Como ya se había mencionado antes, la comunidad esta relacionado con la familia ya que incluso los elementos que conforman una comunidad no solo son el grupo de personas, sino también el lugar o zona geográfica, la organización o sistema social.

Para ser mas claros, el elemento que conforma cada elemento de la comunidad va de la mano con la familia como por ejemplo la etnia el cual si en una familia hablan algún tipo de lengua eso los hace diferente o mas distintivos, porque se va compartiendo e incluso conservando de generación en generación, otro claro ejemplo de ello podría ser la ayuda mutua, lo cual debe existir principalmente en casa con la familia, porque si desde casa comprendemos lo importante que es la ayuda mutua, se podrá ver reflejado en nuestra comunidad, porque ya que podremos ofrecerlo.

Después de todo, el enfermero comunitario juega un papel importante con la familia y la comunidad ya que este se encarga de velar por la salud y el bienestar de estos, uno de los muchos trabajos que juega el enfermero comunitario es el fomento y promoción a la salud que este se dedica a explicar a la comunidad, pero de la manera mas apropiada y clara, sin afectar o intervenir en sus creencias o maneras de pensar, porque en muchas comunidades no están tan abiertos de mente por así decirlo, o de otra manera se puede decir que no hablan sin tabú, en muchos de los casos al dar una charla a la comunidad con respecto a la sexualidad y métodos anticonceptivos el cual puede que para algunos individuos sea un tema de mucha relevancia o el cual no se debe de hablar, pero lo que no toman en cuenta que es un tema de salud muy importante, por que por medio de la sexualidad activa se pueden propagar enfermedades de transmisión sexual, como lo pueden ser VIH-SIDA, gonorrea, sífilis, herpes genital, virus del papiloma humano entre otros muchos más.

Otro tema importante, por el cual el enfermero comunitario debe de fomentar y hacer mención para la comunidad y la familia, son las vacunas en niños, adolescentes, e incluso adultos por el

cual debe preocuparse porque los ciudadanos tengan las vacunas que les corresponde con respecto a la edad que estos tengan.

Por último, es importante hacer mención sobre las visitas que este puede realizar en las casas, de los que conforman la comunidad, el cual es cada familia para poder brindar charlas y pláticas de temas relevantes como lo es; cuidados en el embarazo, lactancia materna, control de diabetes, hipertensión, dengue, covid-19, o incluso hacer realidad uno de los objetivos el cual sería como prevenirlas y evitar que las familias sean portadores de cada una de las enfermedades antes mencionadas.

Se debe tomar en cuenta que, para poder tener charlas con las familias, el enfermero comunitario debe buscar las palabras o maneras de expresarse con la comunidad más aptas, incluso para que estos puedan comprenderlos, ya que en todos los casos no se puede hablar con términos médicos con las familias, porque no podrán comprender lo que significa, un enfermero comunitario debe de ser accesible y muy flexible en este tipo de casos. Finalmente, otra cosa que hace destacar es que no se debe violar las creencias y, maneras de pensar como ya se había mencionado, siempre se debe respetar lo que la comunidad o familia crea, o forzarlos que cambien de parecer cuando no desean que sea así.

CONCLUSION:

Se concluye que la familia influye de manera importante en nuestra personalidad, ya que las relaciones entre los miembros determinados valores, afectos, actitudes y modos de ser que se van asimilando desde el nacimiento. Son patrones que influyen en la conducta y que muchas veces se transmite de una generación a otra.

Y la comunidad, es un importante espacio de socialización donde tiene especial importancia la participación de los individuos que lo conforman.

De la misma manera el éxito del profesional de enfermería comunitaria y de todo el personal de salud depende en gran parte de la participación de la comunidad conforme a sus necesidades.

Los resultados que se pueden obtener como enfermero comunitario en la familia o comunidad no siempre podrán ser positivos, ya que depende de la cooperación que estos aporten para poder dejarse guiar por el personal de la salud. Ya que en muchas de las ocasiones por más esfuerzo que exista por parte del personal de salud en múltiples casos la comunidad no podrá su granito de harina o querrá colaborar, aunque se les explique de manera adecuada y ellos hagan caso omiso a los que se les diga el enfermero no tiene porque dejar de cumplir ya que ese es uno de los muchos trabajos y objetivos que este tiene. Y cuando los resultados sean positivos se tiene que seguir esforzándose para que siga con buenos o excelentes resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

Verdugo, M. E. (2012, 3 agosto). *Enfermería Comunitaria*. Monografias.com. <https://www.monografias.com/trabajos93/la-enfermeria-comunitaria/la-enfermeria-comunitaria>

ICF. (2023, 25 septiembre). Psicología familiar: Camino hacia la armonía y el bienestar - ICF. *ICF - Instituto de Ciencias de la Familia*. <https://www.galileo.edu/icf/historias-de-exito/psicologia-familiar-camino-hacia-la-armonia-y-el-bienestar/>

Maria de los Ángeles, VC.antologia UDS.2024