



# UDS

## Mi Universidad

# ENSAYO

*Nombre del Alumno: Esmeralda yeraldi López morales*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Salud pública*

*Nombre del profesor: María de los ángeles Venegas castro*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre*

En este ensayo, exploraremos sobre la familia y la comunidad como está conformada cada una de ellas, como la familia y la comunidad son grupos de individuos que se estrechan características especiales, como dentro de cada uno de ellas hay funciones y tareas que se desempeñan, así como sabremos cómo está conformada una y en que consiste. La comunidad como entorno social y cultural que influye en los hábitos y estilos de vidas de cada miembro, mientras la familia su núcleo así la sociedad es proveedor de apoyo emocional y cuidado. Aquí observaremos que relación entre la comunidad y la familia para poder tener que influir en la promoción de la salud y el bienestar de los individuos y las comunidades.

## COMUNIDAD Y FAMILIA

La familia es un grupo de individuos que se conforma por el vínculo del sentimiento de dichas personas que las conforman, en la cual hay compromiso personal de cada uno de la familia, como inicialmente empieza por dos adultos que se relacionan emocionalmente y sexualmente donde el núcleo familiar inicia cuando hay hijos, donde empieza la crianza y la socialización de los padres a los hijos. Como sabemos lo más importante no es el compromiso legal o las relaciones consanguíneas para conformar una familia, si no lo importante es la independencia, la comunicación que se da por cada miembro, o el vínculo afectivo que establece quien cuida y quien educa, al igual el compromiso personal de largo alcance de los padres hacia los hijos. Hay dos tipos de criterios que se basa la familia uno de ellos es el orden natural en la cual se basa en la cooperación de los padres que quieren sacar adelante a sus hijos para darles lo mejor y una buena educación, lo otro es lo cultural que está relacionado en la religión, las creencias y las tradiciones de generación a generación. Con el paso del tiempo la familia se ha mostrado de distinta manera, que existe cuatro tipos de estilos de familias, una de ellas es la familia nuclear que es agrupada por padre, madre e hijos, aunque uno de los padres tiene otra familia pero estará con la primera familia. La familia extensa es cuando la familia es numerosa que está conformada por hijos, nietos y que la familia es demasiada grande en un mismo hogar. La familia monoparental es cuando la pareja se separa o fallece y uno solo de los padres se encarga solitariamente del cuidado de los hijos y la ensamblada es cuando una familia está conformada con hijos de otra familia.

La familia tiene dicha función en la cual la emoción y el autoestima es una de ellas en la cual contribuye al bienestar psicológico de un individuo principalmente en los hijos, que es algo esencial para saber que enfrentara en la vida cotidiana, en los conflictos y situaciones estresantes como retos que le prepare su futuro, esto es principalmente a través de la familia esencial en los padres que forman la idea del individuo de a sí mismo, como la satisfacción de su personalidad, su propio funcionamiento y una actitud evolutiva de aprobación de sí mismo. Como también la maduración psicológica y el desarrollo de personalidad que genera el pensar que es lo que quiere llegar hacer en una cierta edad, tener una responsabilidad y compromiso orientados por un adulto y dar frutos a sus acciones o proyectos e integrada en el medio social. Los valores y la cultura en la cual es conformada desde los abuelos hacia los padres e hijos por cada generación se conlleva distintos valores pero que va generación por generación, son valores que rigen la

vida de los miembros de la familia que sirven para inspiración y guía para las acciones que uno realiza en su vida. Al igual el apoyo emocional es un funcionamiento de la familia que es un elemento habitual para enfrentar diversas dificultades, la familia puede ser un seguro existencial que sirve emocionalmente ya sea fuera de la familia o como dentro de ella.

La comunidad es base para la salud comunitaria, que es un conjunto de personas que tienen algo en común y se identifican y las define, como también las características que tiene cada uno de los individuos que lo conforman. La OMS define a la comunidad como un grupo específico de personas que comparten la misma cultura, valores y normas por las cuales están organizadas, es una estructura social que conforman al tipo de relación que la comunidad desarrolla en un largo tiempo, en las cuales con el paso de tiempo van modificando sus creencias, valores y normas, al igual comparten la misma necesidad y compromiso sobre su comunidad. Los elementos de una comunidad son los grupos de personas de la población que define su estructura, edad, nivel socioeconómico y etnia, el lugar de la zona geográfica que contenga fronteras, tamaño, historia, ambiente social y transporte, como también la organización o sistema social, que mantiene su socialización, control y ayuda mutua de la comunidad. La influencia sobre la salud es la prioridad de la salud pública que hace acción, que se caracteriza por los problemas, prevención y también la vigilancia de estado de salud en una comunidad. La participación comunitaria se desarrolla al ejercer el control de la salud de una comunidad, es un proceso que como el individuo y las familias asumen responsabilidad en cuanto su salud y bienestar personal o como comunidad, dando acciones y decisiones para mejorar la información para el cuidado de una comunidad, teniendo la iniciativa y la decisión de mejorarla con acciones que den resultado para cuidar nuestra salud y prevenir cual tipos de enfermedades. Los objetivos de la participación comunitaria es el mejoramiento al lugar residencial y trabajo de las personas, para el mejoramiento de la salud dando la participación comunitaria e identificar el problema para saber dónde podemos realizar el procedimiento para mejorarlo y como también para mejorar las interrelaciones entre los servicios de la salud y las comunidades es poder tener servicios básicos de salud, equipo de salud participante, respeto por la comunidad y coordinar organización comunitaria e institucional, la participación comunitaria busca empoderar a las comunidades para que tomen un papel activo en la toma de decisiones y el desarrollo de soluciones que afectan su bienestar y calidad de vida. Las formas de participación comunitaria son los programas cooperativos de salud en las comunidades, donde es importante la participación de las personas, familias y grupos comunitarios, para la estrategia del desarrollo de los proyectos como la toma de decisiones de la comunidad o familia, que tengan fe para el procedimiento en atender y abordar las salud y las enfermedades. La comunidad debe recibir orientación y apoyo para poder realizar los proyectos en su comunidad y que sepan los factores causales, así como capacitarse en el ejercicio de la democracia participativa, debe ser organizada entre todos los propios afectados en todas las fases del proceso de desarrollo, la participación de la comunidad como la parte de la población de las causas de sus propios problemas, así como la búsqueda de alternativas de soluciones, para los proyectos de transformación y cambio para tener una vida mejor, más plena y de mayor calidad para las personas, sus familias y sus

comunidades, como también donde promueva la necesidad de actuar en las culturas, económicos, sociales y ambientales, donde es desarrollado en la salud, educación, alimentación, vivienda e ingreso familiar. La salud de las familias y las comunidades es internacionalmente relacionada con la vida, donde todo el grupo de las comunidades hace su propia participación para su propia lucha de los pueblos con sus desarrollos para poder tener buena salud y bienestar a sus viviendas. La participación comunitaria en la salud pública puede tener un impacto en la promoción de la salud y el bienestar en tu comunidad. (UDS, 2024)

La comunidad y la familia son dos pilares importantes en la vida de los individuos ya que proporciona apoyo, amor y un sentido de pertenencia. La comunidad ofrece relaciones sociales que pueden influir para el mejoramiento personal para el desarrollo de su misma comunidad, por otro lado la familia sabemos que es el núcleo que básico de la sociedad, donde se forja los valores, personalidad y una identidad. La relación de la comunidad y la familia es esencial para poder crear un entorno saludable y próspero, donde cada individuo pueda crecer y desarrollarse para tener una vida plena y una buena relación con la sociedad, así como la familia tiene una responsabilidad para orientar para tener un buen funcionamiento como en la familia de una misma, como en la comunidad tiene una responsabilidad de participación para tener una buena relación con el grupo de la comunidad y que se ejerza con mayor frecuencia un buen pueblo.

UDS2024.ANTOLOGIA DE SALUD PUBLICA.URL. [e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303  
SALUD PUBLICA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303/SALUD%20PUBLICA.pdf)