



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García

Nombre del tema: Comunidad y Familia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Ma. Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 3cer cuatrimestre

Comunidad y Familia

La comunidad y la familia son dos de los bloques fundamentales que conforman la estructura social en la que vivimos. Ambas entidades no solo coexisten, si no que influyen mutuamente, creando un entorno que puede promover el bienestar individual y colectivo.

La familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia, sin embargo, lo más importante en la familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino:

1. La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
2. La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro.
3. Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos.

La familia constituye en sí misma un contexto sociocultural a través del cual llegan a los niños muchas de las actividades y elementos que son característicos de esa cultura, logrando así que la mente infantil se llene de contenidos, normas y reglas de convivencia que le permita desarrollarse como ser social. El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

Existen 3 estilos básicos de familia:

1. Familia nuclear en la que se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común, todos bajo el mismo techo.
2. La familia extensa incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

3. Familias actuales. Hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican.

En cuanto las funciones de la familia juegan un rol crucial en el desarrollo emocional y de la autoestima, la maduración psicológica y desarrollo de la personalidad, incluye la transmisión de valores y cultura, así como el apoyo emocional.

Por otro lado, la comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria. Siendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, por lo tanto, los elementos de una comunidad la conforman:

1.- Grupo de personas – población: -Estructura demográfica. -Edad. -Nivel socioeconómico. -Etnia.

2.- Lugar – zona geográfica: - Fronteras. - Tamaño. - Historia. - Ambiente físico. - Transporte.

3.- La organización o sistema social: - Cohesión de grupo. - Socialización. -Control. - Ayuda mutua.

Es importante resaltar la participación comunitaria ya que a partir de ello los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo. De acuerdo a los problemas y necesidades percibidas. A partir del empoderamiento que es el mayor control sobre acciones y decisiones que afectan la salud, promueve la participación social en pro de un objetivo, no transfiere poder.

Es así que la comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

En conclusión, la interacción entre comunidad y familia es esencial para lograr un sistema de salud efectivo. La colaboración entre ambas es clave para identificar riesgos, promover la salud y gestionar enfermedades. Los profesionales de la salud, en especial las enfermeras, deben ser agentes de cambio que fomenten la educación, prevención y participación activa

de la comunidad y familia. Ya que solo así se podrá construir un entorno más saludable y resiliente que beneficia a todos.

BIBLIOGRAFIA

Antología UDS.2024.Comunidad y familia.