



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Comunidad y familia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 3

INTRODUCCION

Una comunidad es un grupo de personas que tienen ciertos elementos en común, tales como el idioma, costumbres, valores, tareas, ubicación geográfica, ya que por lo general en una comunidad crea una identidad común, mediante la diferenciación de otros grupos o comunidades, que es compartida y elaborada por sus integrantes mediante la socialización. Una comunidad se une bajo la necesidad o mejora de un objetivo en común como puede ser el bien común.

La familia es un grupo de personas vinculadas generalmente por lazos de parentesco, ya sean de sangre o políticos, e independientemente de su grado, que hace vida en común ocupando normalmente la totalidad de una vivienda.

La familia es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio o la adopción. La familia es la organización social más importante para el hombre: el pertenecer a una gran agrupación de este tipo es vital en el desarrollo psicológico y social del individuo.

En ellas podemos encontrar los tipos de familias:

Familias monoparentales: conformadas por uno o más hijos y de la madre o el padre. Este tipo de familia puede darse a raíz de una separación, de la decisión de ser padre o madre soltera o de ser enviudado.

Familias biparentales: conformadas por una pareja y su hijo o hijos, la unión de la pareja puede darse por vínculo sentimental sin necesidad de contraer matrimonio.

Familias ensambladas: conformadas por dos personas que se unen y una de ellas ya tienen hijos o hijas.

Familia acogida: conformadas por menores que no son descendientes de los adultos, pero han sido escogidos legalmente por ellos de forma urgente, temporal o permanente.

Una de las funciones de la familia es tener una sana convivencia, a través de estas se genera un conjunto de acciones que son necesarias para su conformación e interacción satisfactoria. Una de las funciones fundamentales son la economía que en ellas consiste en la manutención de sus miembros de corto y largo plazo,

la función biológica: es orientada a la procreación de la descendencia con el propósito de preservar la especie humana mediante la reproducción. **Función efectiva:** es el motor de una familia unida y feliz es el amor incondicional y la dedicación bajo cualquier circunstancia. **Función educativa y social:** en esta función el acompañamiento de los padres en el ámbito de la conducta y a nivel emocional es crucial.

COMUNIDAD

La comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, los valores, los roles, el idioma, sus religión y sus culturas de cada uno. La comunidad puede formarse en torno a distintos elementos que los individuos tienen en común, en estos elementos son los que conforman la identidad de cada comunidad y por eso se puede hablar de varios tipos de comunidad.

INFLUENCIA SOBRE LA SALUD

Uno de los factores más comunes que influyen en nuestra salud son los factores conductuales: estos son aquellos que se basa en decisiones individuales y personales sobre la práctica de hábitos saludables

- Alimentación
- Ejercicio físico
- Adicciones
- Conductas de riesgo

Factores biológicos: *estos son inherentes a cada ser en particular y en la mayoría de los casos que no se pueden controlar.*

Factores ambientales: *son aquellas que podemos experimentar debido situaciones y experiencias que podemos vivir y que nos afectan tanto de manera física.*

- *Pobreza*
- *Desempleo*
- *Falta de educación*

La participación comunitaria es una forma de participación de las y los habitantes de las comunidades donde se desarrollan las intervenciones integrales, en ellas podrán tener injerencia en la continuidad de los proyectos una vez ejecutados, para que estos cuenten con una programación de actividades adecuadas a las necesidades de la comunidad.

Uno de sus objetivos es a través de la participación comunitaria se basa incentiva la colaboración de las comunidades en las intervenciones urbanas integrales, de manera que las propuestas de la ciudadanía locales faciliten los procesos pedagógicos y estimulen la apropiación del entorno urbano y el sentido comunitario de identidad, fortaleciendo el tejido social.

Las formas de participar en una comunidad son:

Participar en los beneficios del programa: participación pasiva

*Participación de la gente en las actividades de los programas:
colaborar en ciertas tareas.*

*Participación en la ejecución de programas de salud: con algunas
pequeñas responsabilidades en materia de gestión.*

Participación en la vigilancia y evaluación de los programas.

CONCLUSION

Como muy bien sabemos las comunidades y las familias son grupos de personas ya que son fundamentales para el ser humano, en las comunidades podemos encontrar diversas costumbres, idiomas, comidas ente otras diversos, ya que en ellos encontramos al igual el respeto en cada una de las personas. En las familias es fundamental para cada grupo en cuanto podemos empezar hacer y formar una buena familia ya que en ellas también podemos observar el cariño y el amor de cada padre hacia sus hijos y sus seres queridos.

BIBLIOGRAFIA

[UDS.2024.Antologia.de.salud publica.pdf.com](https://uds.2024.antologia.de.salud publica.pdf.com)