



# ENSAYO

Nombre del profesor: María De los Ángeles Venegas Castro

Nombre del alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre de la materia: Salud Publica

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Fecha: 02/08/2024

El tema que vamos a tratar es sobre la familia y comunidad, como ya sabemos la familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia, como también su función es el desarrollo emocional y de la autoestima. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes. Dicho bienestar está relacionado con la calidad de las relaciones de apego que las personas adultas han tenido en su niñez. Es, por tanto, a través de la familia desde donde se empieza a formar la idea que el individuo tiene de sí mismo autoconcepto y la valoración de uno mismo que resulta de dicha idea autoestima, la comunidad es un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define. A continuación, hablaremos más a fondo sobre el tema.

Principalmente la familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia. Inicialmente se trata de dos adultos que concretan intensas relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional, y así se forma el núcleo familiar y el núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres, con independencia del número de personas implicadas y del tipo de lazo que las une, como sabemos lo más importante en una familia no es el compromiso legal o las relaciones de consanguinidad entre sus miembros, sino es lo siguiente:

- La interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman.
- La relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro.
- Esta relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos.

Por otro lado, la familia es históricamente cambiante en los últimos cuarto de siglo se han ido acumulando grandes transformaciones democráticas, sociales y culturales, algunos ejemplos son los siguientes:

- Familia nuclear: se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos teniendo en común, todos bajos el mismo techo.
- Familia extensa: Esto incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
- Familias actuales: Pues hoy en día debemos incluir en la definición de familia los nuevos elementos que la conforman y sobre todo la diversifican.

Como sabemos la función de la familia es el desarrollo emocional y de la autoestima, como también la maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad estos elementos considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social, como también los valores que se dan principalmente en la familia y el apoyo emocional.

La comunidad es el un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, según la OMS en 1998 define la comunidad como un grupo específico de personas que a menudo viven en una zona geografía definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas. Algunos elementos de la comunidad son;

- Estructura demográfica
- Edad
- Nivel socioeconómico
- Etnia
- Ambiente específico

La participación comunitaria es la capacidad de grupos y comunidades que debe de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud. Este proceso es importante ya que es el proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto de a su salud y bienestar, como así de la comunidad contribuyendo

a su desarrollo de acuerdo con sus problemas y necesidades, percibidas. Su objetivo de la participación comunitaria es que deben de estar en las comunidades los que deben definir sus propios objetivos, movilizar sus recursos y evaluar sus esfuerzos.

Finalmente como sabemos la familia y la comunidad es importante ya que es el pilar para el individuo ya que proporcionan muchas cosas importantes como ya lo habíamos mencionado, la comunidad ofrece las relaciones sociales para que puedan ayudar para el mejoramiento del desarrollo del individuo, la relación de la comunidad y de la familia es muy importante para el mejoramiento desarrollo del individuo, así como también la salud comunitaria es importante ya que cada individuo necesita una buena salud como también un control y un mejor bienestar.

UDS.2024. ANTOLOGIA DE SALUD PUBLICA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.PDF>.