



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez*

*Nombre del tema: Comunidad y Familia*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Salud publica*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

## COMUNIDAD Y FAMILIA

En este tema veremos acerca de lo importante que es la familia, ya que la familia es un concepto fundamental en la sociedad, a pesar de ser una unidad social y económica, la familia es una comunidad de amor y solidaridad. La familia es la unidad básica de salud y de la sociedad conformada por un número variable de miembros, que en la mayoría de los casos conviven bajo el mismo techo, vinculados por lazos ya sean de sangre, legales o de afinidad, pero que constituyen ese sistema de apoyo en funcionamiento para la protección, la crianza y el cuidado. La OMS define a la familia como los miembros que son emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción o matrimonio.

Inicialmente se trata de dos adultos que concretan intensas relaciones en los planos afectivo, sexual y relacional. El núcleo familiar se hace más complejo cuando aparecen los hijos, entonces la familia se convierte en un ámbito en el que la crianza y socialización de los hijos es desempeñada por los padres. El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural.

El tipo de familia en la que nacemos, y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida, ya que desde pequeños nos enseñan los valores como respetar a nuestros mayores, respetar las cosas de los demás, como nos comportamos fuera de casa, la responsabilidad, honradez y generosidad.

- La familia nuclear que se compone de un esposo (padre) y una esposa (madre) e hijos de descendencia biológica de la pareja.
- La familia extensa o consanguínea se compone de más de una unidad nuclear siempre y cuando vivan bajo el mismo techo.
- La familia monoparental que se conforma por uno de los padres e hijos.
- Familias compuestas son aquellas que dos adultos forman una nueva familia, y traen hijos de una relación anterior.

Una de las funciones de la familia es sobre el desarrollo emocional y de la autoestima, desde pequeños es donde desarrollamos ciertas emociones, que habilidad tenemos para poder expresarnos, reconocer y manejar nuestras emociones, por eso es importante el ambiente

familiar donde nos crecemos; a través de la familia es donde se empieza a formar la idea que tenemos de nosotros mismos (autoconcepto), y la autoestima es la capacidad que tiene una persona para valorarse, amarse y aceptarse a sí mismo.

- Función educativa es dar educación y valores
- Función protectora es dar seguridad
- Función afectiva es dar amor
- Función recreativa es tomarse un tiempo con los hijos para jugar o realizar actividades con ellos.

La madurez psicológica se refiere a una serie de habilidades y características que incluyen la capacidad de tomar decisiones, de regular las emociones y el comportamiento.

Otra de las funciones de la familia es la transmisión de valores y de la cultura, los aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) y hacia el futuro (la nueva generación: los hijos). Es decir, desde generaciones atrás venimos siguiendo las mismas costumbres y tradiciones.

El apoyo emocional es un elemento vital para enfrentar diversas virtudes por las que todos tenemos que pasar, proporciona apoyo y protección a sus miembros que nos permite el crecimiento y desarrollo. La familia puede ser un gran apoyo que permanece siempre a mano ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro de ella.

La comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria, una comunidad es un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, es decir, los miembros de una comunidad adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas que la comunidad ha desarrollado en el pasado y que pueden modificarse en el futuro. Sus miembros tienen conciencia de su identidad como grupo y comparten necesidades comunes y el compromiso de satisfacerlas. La participación comunitaria es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud. Es por eso que los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad,

contribuyendo a su desarrollo. La salud de las familias y las comunidades está íntimamente interrelacionada con el nivel de vida y todos sus componentes.

Por lo tanto, la familia es el primer entorno social con el que interactuamos, aprendemos conceptos básicos de las interacciones sociales y nos socializamos, es decir, aprendemos a interactuar con otras personas de manera productiva. Al igual tenemos culturas y tradiciones que venimos siguiendo desde nuestros tatarabuelos y hasta el momento las seguimos realizando.

**Fuente de consulta:**

UDS.2024. Antología de salud pública.PDF.

[e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303 SALUD PUBLICA.pdf  
\(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303_SALUD_PUBLICA.pdf)